

# お子さんのいる家庭のたばこについての調査結果

平成29年11月に「お子さんのいる家庭のたばこについての調査(働きざかりの健康づくり推進検討会事務局:高知県幡多福祉保健所)」を実施しました。

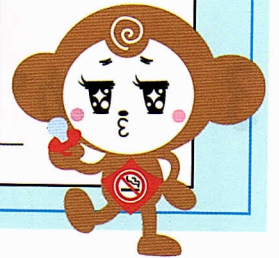
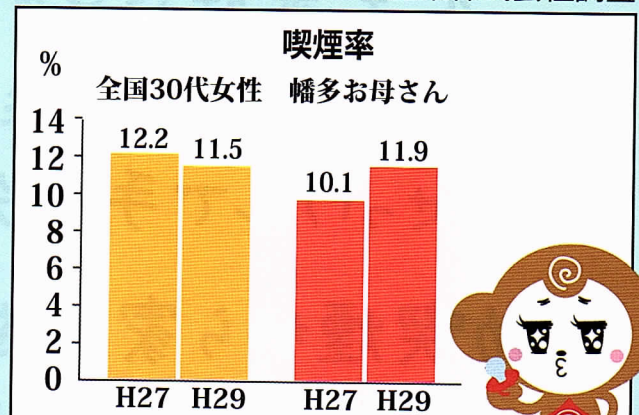
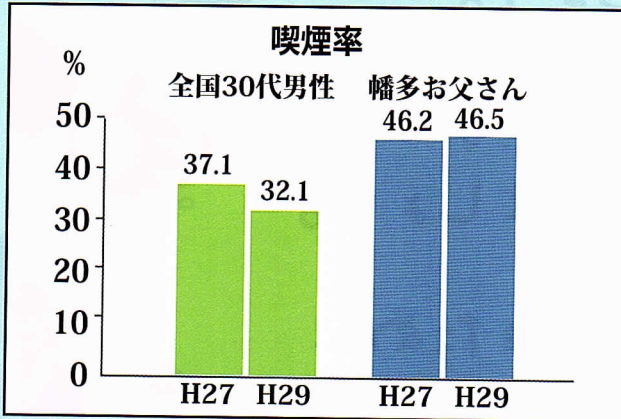
この調査は、幡多地域の全ての保育所、幼稚園にご協力いただき、**1,629世帯**(アンケート回収率78.2%)の保護者からご回答をいただきました。調査にご協力いただきました皆さまにお礼申し上げます。

## 幡多地域のお父さんお母さんの喫煙率は？

幡多のお父さんの喫煙率は46.5%、お母さんの喫煙率は11.9%でした。全国の30歳代※と比較してお父さんもお母さんも喫煙率が高いことがわかりました。

さらに、全国の30歳代では、男女とも喫煙率が減少していますが、幡多地域では、平成27年度と比較して喫煙率が増加しています。

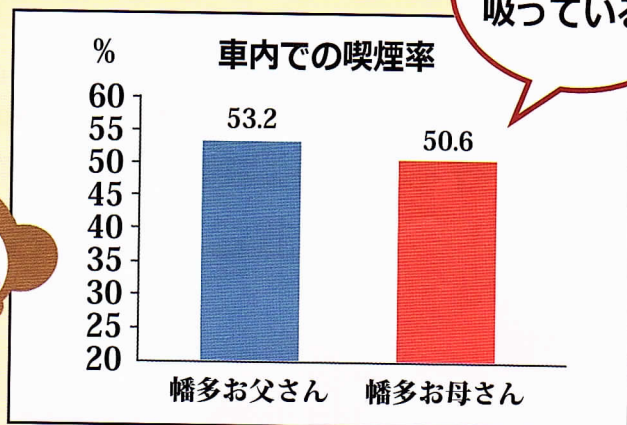
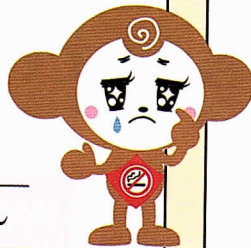
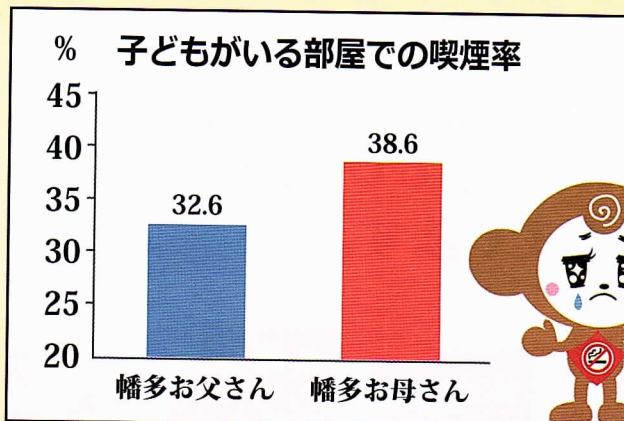
※H29日本たばこ産業株式会社調査



## 幡多地域の受動喫煙の状況は？

子どもがいる部屋や車内で喫煙しているお父さん、お母さんの割合は非常に高く、子ども達が受動喫煙を受けている可能性があります。

半数が車内で吸っている！



お父さん、お母さん、私たちが受動喫煙から守ってください！



# 子どもに受動喫煙をさせないために

受動喫煙によってたばこを吸わないひとの健康も危険にさらされています。  
「子どもがいないときは、家の中で吸っている」、「換気扇の下やベランダで吸っている」など気をつけているつもりでも、家の中やベランダで吸っていると受動喫煙を防ぐことはできません。

**たばこの臭いがした時点で受動喫煙を受けています。**  
**たばこの煙に「ちょっとだけなら大丈夫」は、ありません。**

- 1 家の中と車の中は、  
完全禁煙にしましょう。
- 2 喫煙後に子どもと接する時は、  
せっけんで手を洗いましょう。
- 3 受動喫煙から家族を守るために  
禁煙にチャレンジしましょう。
- 4 禁煙は、高知家健康づくり支援薬局や  
禁煙外来、市町村保健師にご相談ください。



**受動喫煙により子どもの中耳炎、気管支喘息、肺炎などの  
呼吸器感染症、身体発育の低下、むし歯などが  
おこると報告されています。**

