

令和3年度血管病対策研修会・とさ禁煙サポーターズフォローアップ研修会
実施要領

1 目的

高知県は、男性の働きざかり世代の死亡率が全国に比べて高く、死因の約2割は脳血管疾患や心疾患などの血管病が占めている。

血管病の最大のリスク要因は高血圧と喫煙であるが、平成28年の高知県県民健康・栄養調査では、男性の収縮期血圧の平均値及び収縮期血圧130mmHg以上の人の割合が平成23年調査に比べて改善がみられていない。

一方、喫煙については、改正健康増進法が施行となり、受動喫煙対策が強化されたことから、さらなる禁煙支援へとつないでいくことが重要となる。

このため、高血圧及び喫煙に関する治療や指導に携わる保健医療従事者を対象に、高血圧治療や食事、運動、禁煙などの生活指導についての理解を深め、今後の保健指導に活かすことを目的に本研修会を開催する。

2 実施主体 高知県

3 対象者 保健医療従事者
(医師、歯科医師、薬剤師、看護師、保健師、管理栄養士、歯科衛生士、事務職等)
とさ禁煙サポーターズ等

4 方法 集合研修及びリモート研修

5 日時 令和4年2月20日(日) 13時30分～16時30分 (①Web入室②受付 13時15分から)

6 視聴場所 ※講師はリモートで参加します。

- ①ライブ配信 (Web会議システムZoomを利用) 配信先 100ヶ所程度
 ・資料及び招待URLをメールにて送付します。(2月18日(金)予定)
 ・参加時は氏名をフルネーム(日本語)で表示し、ビデオはオン、音声はミュートにしてください。
- ②高知県立県民文化ホール 4階 第6多目的室 (高知市本町4丁目3-30)
 ・定員50名(会場定員106名)
 ・資料は当日会場で配布します。

7 研修内容

(1)「疫学から見た高血圧克服の戦略」

講師：滋賀医科大学 NCD疫学研究センター センター長・教授 三浦 克之 氏

(2)「タバコが体に及ぼす影響と禁煙のポイント ～健康寿命を延ばし、自分らしい人生を送るために～」禁煙推進、禁煙治療・支援に関する内容

講師：医療法人 佐藤医院 院長 佐藤 涼介 氏

13:15	13:30	13:35	14:55	15:00	16:20	16:30
受	開	【講演1】	質	休	【講演2】	質
付	会	「疫学から見た高血圧克服の戦略」	疑	憩	「タバコが体に及ぼす影響と禁煙のポイント	疑
		三浦 克之 氏	応		～健康寿命を延ばし、自分らしい人生を送	応
			答		るために～」	答
					佐藤 涼介 氏	会