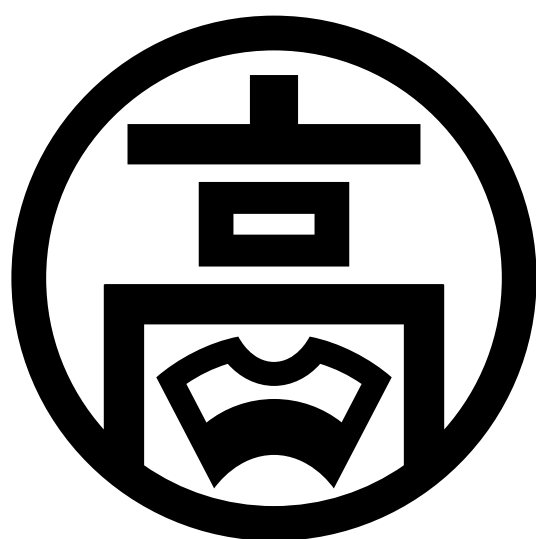


# 高知家

ガイドブック



# はじめに

高知県は、輝く太陽のもと、黒潮打ち寄せ  
る変化に富んだ海岸線をはじめ、四万十川や  
仁淀川に代表される清流、緑深い山々など、美  
しく豊かな自然に恵まれています。あわせて、  
坂本龍馬や吉田茂など、数多くの先人・偉人を  
輩出してきた歴史と風土があります。

また、「いごっそう」や「はちきん」と呼ばれ  
る自由で豪快な気風と、県外の方を笑顔で迎  
え、出会ってすぐに仲良くなる親しみやすさ  
を持った県民性が大きな魅力です。

そこで、このまるでひとつの大家族のような、  
高知の魅力を感じていただきたいという思い  
から、平成25年度から「高知家」プロモーショ  
ンを開始しました。「高知家」を多くの方々に  
知っていただくことで好感度を高めるとともに、  
「観光振興」「地産地消」「地産外商」「移住促進」  
に積極的に取り組んでいます。

今後、「高知家」の魅力を全国に発信しな  
がら、県民の皆様が将来に希望を持って暮らし  
ていくことができるよう、また、他県の方から  
も「ぜひ行きたい」「ぜひ住んでみたい」と思っ  
ていただける県づくりを目指していきます。

この冊子が、そんな「高知家」の魅力を理解  
していただくためのお役に立つことができれば  
幸いです。

高知県知事 濱田省司  
令和2年12月



# 高知家の観光

高知県は、ひとつの大家族やき。

高知家

あつという間に仲良くなる。  
気さくで、情が深く、まるで家族のような  
親しい関係が築ける場所。  
そう。高知家は、「高知家」という  
ひとつの大家族やき。

美味しい食材や豊かな自然など、  
たくさん魅力がある高知県。  
なかでも一番の魅力は、  
家族のように温かい高知県人です。

県外の方を笑顔で迎え、  
一度出会えば家族のように親しい高知県人の  
とびっきりのあたたかさをお伝えしたい  
という思いで生まれたコンセプトコピーです。

みんなあも、高知家の家族にならん？

**Roman**  
ロマンの休日  
歴史や自然から  
土佐のパワーを感じて

**Yasuragi**  
やすらぎの休日  
自然の優しさが  
癒しの時間をくれる

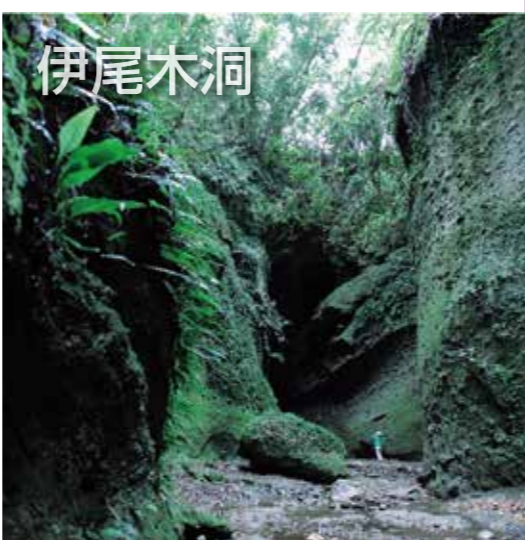
**Oishii**  
美味しい休日  
絶対の自信！  
土佐の食を食べつくせ！

**Manabi**  
学びの休日  
世界が認めた  
自然遺産や文化に学ぶ

**Active**  
アクティブな休日  
土佐の自然と  
全身でたわむれる

**リョーマ Ryoma Holiday の休日**

「リョーマ (RYOMA)」は、「ロマン=R」「やすらぎ=Y」「おいしい=O」「学び=M」「アクティブ=A」の頭文字です。  
高知にはわざわざ来てみるだけの「人」、そしてそれを産み出す「歴史」「自然」「食」の濃さがある。  
こんな「高知家」を訪れてみませんか？



目次

- 高知家の「観光」「食卓」「移住」..... 1
- 観光 (レジャー、よさこい祭りなど)..... 4
- 土佐の食 (土佐のおみやげ、ひろめ市場など)..... 8
- 文化 (県立高知城歴史博物館など)..... 10
- 歴史の語り部(文化財)..... 12
- 自由は土佐の山間より(土佐の偉人)..... 14
- 四国八十八力所(高知県札所)..... 16
- まんが王国・土佐..... 17
- 大地の恵み(農業)..... 18
- 山の恵み(林業)..... 19
- 海の恵み(水産業)..... 20
- 土佐の技..... 21
- 道の駅、観光イラストマップ..... 22
- アクセスガイド..... 24
- 県のシンボル、統計、こつちふるさと寄付金..... 25



# 高知家の移住

家族のように温かい「高知家」。  
そんな「高知家」の一員になりませんか？



# 高知家の食卓

家族が愛情を込めて生み出した製品の数々。  
「高知家の食卓」を味わってみませんか？

さんさんと降り注ぐ太陽、雄大な海・山・川に恵まれた高知県は、四季折々の新鮮な食材が揃っています。  
こうした「食」の素晴らしさを全国の皆さまにたっぷりと味わっていただけるよう、県では高知県地産外商公社を中心にプロモーション活動や県産品の販路開拓・販売拡大に向けたさまざまな取組を展開しています。



高知県の海、山、川の幸を集めた  
アンテナショップ「まるごと高知」  
(東京・銀座)



〈物販〉  
1階ではユズやシヨウガ、カツオなどの加工品をはじめ、高知直送の生鮮野菜などを販売しています。地下1階では高知県内の酒蔵全18歳の日本酒や焼酎などをはじめ、和紙や珊瑚などの工芸品を販売しています。

〈レストラン〉  
2階のレストラン「TOSA DINING おきゃく」では、カツオのタタキなどお馴染みの土佐料理に加え、高知の食材を使った料理を提供しています。

東京都中央区銀座1-3-13  
TEL 03(3538)4365  
(高知県地産外商公社)

愛知県名古屋市港区港明2-13-12  
ららぽーと名古屋みなとアクルス1F  
TEL 052(387)9550



高知県公認アンテナショップ  
「名古屋 高知屋」  
(愛知・名古屋)

ららぽーと名古屋みなとアクルス1階しなまつり内の「名古屋 高知屋」では、カツオのタタキ、芋けんぴなどの加工品や、日本酒など、高知の特産品を多数販売しています。

高知県は、本県への移住を希望される方を全力でサポートします。  
先輩移住者の高知での暮らしぶり、東京や大阪などでの移住フェア、高知での移住体感ツアー、仕事情報、お試し滞在住宅、便利な無料会員制度など、高知の移住情報は、ポータルサイトをご覧ください。  
また、住まい、仕事、生活環境など移住の相談については、高知県移住促進・人材確保センターまでお気軽にご連絡ください。



# 観光

## のいち動物公園



檻や柵を使わず動物たちの生息環境を可能な限り再現しています。キリンやレッサーパンダ、ハシビロコウなど、約110種類の動物たちが生き生きと自然な姿で暮らす動物公園です。

所在 香南市野市町大谷300  
TEL 0887(56)3500

## 桂浜

丘のうえから太平洋を眺める坂本龍馬像、古来より月の名所としても名高く、白砂青松の桂浜は高知県を代表する景勝地の一つです。

所在 高知市浦戸9  
TEL 088(823)9457  
(高知市観光振興課)



## 牧野植物園

高知県が生んだ世界的植物学者・牧野富太郎博士の業績を顕彰するために開園。博士ゆかりの植物など約三千種が四季を彩ります。独自の研究活動も行うほか、二〇一九年には園地、展示館をリニューアルし、世界に誇れる総合植物園を目指しています。

所在 高知市五台山4200番地6  
TEL 088(882)2601



## 室戸ユネスコ世界ジオパーク

2011年に室戸市全体が世界ジオパークに認定されました。地質遺産とともに文化遺産や生態系の多様性などを楽しみながら学べる場所です。

所在 室戸市室戸岬町  
TEL 0887(23)1610  
(室戸世界ジオパークセンター)



## 龍河洞

約1億7500万年かけて創られた全長約4kmの鍾乳洞です。国指定天然記念物および史跡となっていて、学術価値も高いものです。

所在 香美市土佐田町逆川1424  
TEL 0887(53)2144  
(龍河洞保存会)



## 足摺岬

多様な亜熱帯性植物が自生する足摺半島の先端にある四国最南端の岬です。周辺は足摺宇和海国立公園に指定されています。1914(大正3)年に建造された足摺岬灯台は、日本の灯台50選に選ばれています。

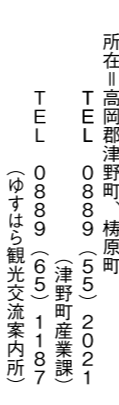
所在 土佐清水市足摺岬  
TEL 0880(82)3155  
(土佐清水市観光協会)



## 四国カルスト

標高約1,400m、東西約25kmに広がる台地で、日本三大カルストのひとつです。標高1,485mの天狗高原はその東端に位置しています。

所在 高岡郡津野町、梶原町  
TEL 0889(55)2021  
TEL 0889(55)2021  
TEL 0889(65)1187  
(ゆすはら観光交流案内所)



## サイクリング

のんびりペダルを漕げば、鳥の鳴き声や見過ごしがちな風景、地域の人々の暮らしに出逢えるはず。高知県内各所では、レンタサイクルもご用意しています。



## ラフティング

8人乗りの特殊なゴムボートに乗り込み、みんなで力をあわせて漕いで急流を下っていきます。激しいわりに危険が少なく、ラフティングに最適な吉野川をはじめ、仁淀川、四万十川でも体験できます。



# レジャー

## キャニオニング

吉野川の支流をはじめ、四国の溪流は本格的なキャニオニングが体験できるエリアです。溪流を歩いたり、岩をよじ登ったり。全身で体感する魅力には誰もがハマるはず！



## カヌー

仁淀川や四万十川をカヌーに乗って一漕ぎすれば、開放的な景色と水面を滑るような感覚に、新鮮な驚きと感動が無限大です。



## シーカヤック

パドルで漕ぐ小舟に乗って、気持ちいい海風と太平洋の波を感じながら、まるで広い海を独り占めにした気分を体験できます。



## ウォッチング

クジラとの出逢いを求めて太平洋をクルージング！高知の海でニタリクジラやマッコウクジラ、ミンククジラ、イワシクジラ、ハナゴンドウ、バンドウイルカに逢うことができます。



### 高知の山

| 施設名                  | エリア    | カテゴリ        |
|----------------------|--------|-------------|
| ゆとりすとパークおおとよ         | 嶺北     | キャンプ        |
| モンベル アウトドアヴィレッジ本山    | 嶺北     | キャンプ        |
| 自然王国 白滝の里            | 嶺北     | キャンプ        |
| 吾川スカイパーク             | 仁淀川    | パラグライダー     |
| スノーピークおち仁淀川キャンプフィールド | 仁淀川    | キャンプ        |
| 四万十オートキャンプ場 ウエル花夢    | 奥四万十   | キャンプ        |
| 四万十川・川遊び公園ふるさと交流センター | 奥四万十   | キャンプ サイクリング |
| オートキャンプ場とまるっと        | 四万十・足摺 | キャンプ        |
| 四万十楽舎                | 四万十・足摺 | サイクリング      |
| 四万十カヌーとキャンプの里かわらっこ   | 四万十・足摺 | キャンプ サイクリング |

### 高知の川

| 施設名                  | エリア    | カテゴリ           |
|----------------------|--------|----------------|
| 大豊町 吉野川ラフティング        | 嶺北     | ラフティング         |
| 大豊町 吉野川キャニオニング       | 嶺北     | キャニオニング        |
| 土佐和紙工芸村「くらうど」        | 仁淀川    | カヌー ラフティング     |
| スノーピークかわの駅おち         | 仁淀川    | カヌー            |
| 四万十川・川遊び公園ふるさと交流センター | 奥四万十   | カヌー ラフティング 川遊び |
| 四万十川の駅 カヌー館          | 四万十・足摺 | カヌー ラフティング     |
| 四万十楽舎                | 四万十・足摺 | カヌー ラフティング     |
| 四万十カヌーとキャンプの里かわらっこ   | 四万十・足摺 | カヌー            |

### 高知の海

| 施設名          | エリア    | カテゴリ            |
|--------------|--------|-----------------|
| 白浜海水浴場       | 室戸・安芸  | 海水浴             |
| 海辺の自然学校      | 室戸・安芸  | シーカヤック シュノーケリング |
| ヤ・シバーク       | 物部川    | 海水浴             |
| YASU海の駅クラブ   | 物部川    | シーカヤック シュノーケリング |
| 興津海水浴場       | 奥四万十   | 海水浴             |
| 竜ヶ浜キャンプ場     | 四万十・足摺 | シュノーケリング        |
| 大月エコロジーキャンプ場 | 四万十・足摺 | シュノーケリング        |
| 沖の島・柏島など     | 四万十・足摺 | ダイビング           |

### ホエールウォッチング

| 施設名                      | 期間           | エリア    | お問い合わせ   |
|--------------------------|--------------|--------|--|
| 室戸ホエールウォッチング             | 通年           | 室戸・安芸  | ☎090-1009-4225(末弘丸・長岡)<br>☎090-3183-9083(海皇丸・山下) |
| 宇佐ホエールウォッチング協会           | 4月20日~10月31日 | 仁淀川    | ☎088-856-1133<br>☎090-3782-2554(鳴滝)              |
| 大方ホエールウォッチング             | 4月末~10月末     | 四万十・足摺 | ☎0880-43-1058                                    |
| 窪津漁協ホエールウォッチング・イルカウォッチング | 4月~10月       | 四万十・足摺 | ☎0880-82-7111                                    |
| ジョンホエール&イルカウォッチング        | 4月~11月       | 四万十・足摺 | ☎0880-82-1456(竹本)                                |

## 沖の島

だるま夕日が見えるまち、宿毛市から定期船で50分。日本一透明度の高い海にある島として多くの観光客が訪れています。

所在 宿毛市沖の島  
TEL 0880(63)1119  
(宿毛市商工観光課)



## 日曜市

江戸時代から300年以上続く街路市で、高知城へと続く追手筋に約400店が軒先を並べています。毎日曜日(1月1・2日、8月10・12日を除く)に開かれており、山や田畑から採れたばかりの新鮮な農産物等が店先に所狭しと並びます。

所在 高知市追手筋  
TEL 088(823)9456  
(高知市産業政策課)



## 北川村「モネの庭」マルモッサン

印象派の巨匠クロード・モネがフランスのジヴェルニーにおいて自ら絵を描くために造った庭を再現。約3万平方メートルの敷地に約10万本の草花が植栽され、四季折々の美しい景観が楽しめます。

所在 安芸郡北川村野甲1100  
TEL 0887(32)1233



## 仁淀川

水質日本一の一級河川で奇跡の清流と呼ばれています。抜群の透明度を誇り、流域には水が清く澄んでいることから「仁淀ブルー」と呼ばれる安居渓谷や、紅葉が美しい中津渓谷など見所がたくさんあります。

所在 仁淀川町、越知町、佐川町、白高村の町、土佐市  
TEL 0889(20)9511  
(仁淀ブルー観光協議会)





# よさこい祭り

高知市内各所で、八月九日「前夜祭」、十日・十一日「本番」、十二日「後夜祭・全国大会」の四日間に行われる「よさこい祭り」は、昭和二十九年、当時の不景気を吹き飛ばし、市民を元気づけようと始められた祭りです。毎年全国各地から多くのよさこいファンが集まり、エネルギーでパワフルな南国土佐の祭りを楽しめます。高知市内十六カ所の演舞場、競演場では約二百団体、およそ二万八千人の踊り子隊が、衣裳や踊り、地方車などに工夫を凝らし見物客を魅了します。自由の気風を持つよさこいは全国の若者に受け入れられ、いまや高知だけでなく、全国各地で定着しており、世界各地でも踊られるようになってきています。

よさこい情報交流館  
よさこいの歴史を紹介する「よさこいスクエア」とよさこいを体験できる「よさこいスクエア」があり、よさこいの原点や魅力を感じていただける施設です。  
所在 高知市はりまや町1-1-10  
TEL 088(880) 4351



# 土佐の祭り

## 秋葉神社の祭礼

吾川郡仁淀川町別枝 安徳天皇崇奉の伝説がある仁淀川町別枝の祭り。天皇お供の武士が遠州秋葉山から勧請したのが秋葉神社で、二月十一日の神幸の日は、総勢二百人がそれぞれ古風な装束を身に付け三キロメートルの山坂道を六時間かけて、五カ所で踊りをしながら練り歩きます。特に長さ二丈一尺七寸のヒノキ棒を扱う「鳥毛ひねり」の演技は圧巻。  
●期日 二月十一日



## どろんこ祭り

高知市長浜 土佐の三大祭の一つに数えられている若宮八幡宮の神田の田植え祭り。田植えのあと、袖をまくり裾をからげた赤袴がけの早乙女たちが、田の泥土を手桶に入れ、身振り面白く踊りながら町を練り歩きます。豊作と無病息災を祈願し、男性とみればだれ彼なく顔に泥を塗る奇習。塗られた男性はその夏、病気をしないとされています。戦国時代から伝わる女天下の三日間の行事で、殿様でも怒れなかったということです。  
●期日 毎年四月第一日曜をはさんだ三日間



## 御田祭

室戸市吉良川町 国の重要無形民俗文化財に指定された祭り。午前町内神社等を巡り踊る「練り」が行われ、午後からは拝殿を舞台に田打ちから収穫までの田楽能等が演じられます。子授け信仰として知られています。  
●期日 西暦奇数年五月三日



## 大文字の送り火

四万十市間崎 四万十川右岸河口近くの間崎の十代地山で、催される行事。応仁の乱で中村(当時一條家の荘園)へ逃れてきた一條氏が京都の如意ヶ嶽の大文字焼にならって始めたと言われている行事で、以来五百年余りも続いています。  
●期日 旧暦七月十六日



●期日 旧暦七月十六日

## 久礼の御神穀祭

高岡郡土佐町久礼 「おみこくさん」と呼ばれる久礼八幡宮の旧暦八月十四日未明から始まる豊作祈願の秋祭り。  
●期日 旧暦八月十四日、十五日



## 志那祢祭

高知市宮しなね 土佐の総氏神様の土佐神社で五穀豊穡を祈る祭り。志那祢様と呼ばれ、二十四日の宵宮は一段と賑わいます。土佐神社の創建は古く、雄略天皇の時代上古と言われています。現在の社殿は、元亀元年に長宗我部元親が造営し、その後、山内氏が神域を整備しました。  
●期日 八月二十四日、二十五日

## 榎本神社祭り

吾川郡いの町 「いの大國さま」として、春と秋の大祭があります。福俵を手にその年の幸せを祈願します。また、秋の大祭では「おなばれ」や獅子舞等が練り上げられます。  
●期日 春期：旧暦一月二十三日の前の日曜日 秋期：十一月十三日



## 椎名八王子宮秋祭

室戸市椎名 拜殿を舞台に、拍子木で床を叩いてリズムをとり、歌舞伎の見得と似た所作を見せる太刀踊りが奉納されます。また、御神幸の際に神輿が海に入る「神輿洗いは勇壮です」。  
●期日 十月十四日、十五日



## 土佐の神楽(津野山古式神楽など)

高岡郡津野町ほか 津野山古式神楽は、神話を劇化したものを神楽として伝えたいことが始まりとされています。「宮入り」から「四天の舞」まで全部で十七種の舞があり、すべて終わるには八時間もかかる古式ゆかしい神楽です。池川神楽も大体同じで、本川神楽はこれとはやや異なりますが、いずれも国の重要無形民俗文化財に指定されています。  
●所在 「津野山古式神楽」津野町 「津野山神楽」樽原町 「池川神楽」仁淀川町 「本川神楽」大川村・いの町 「岩原・永湖神楽」大豊町 「幡多神楽」四万十町 「名野川岩戸神楽」仁淀川町 「安居神楽」仁淀川町 「いざなぎ流御祈禱」香美市

## 一條大祭

四万十市中村 県西南地域最大の祭り。五百年前に応仁の乱を逃れ、中村に移住してきた一條公の遺徳をしのんで文久二年(一八六二年)、遺臣たちによって始められた大祭。稚児行列では、鮮やかな衣装で着飾った子どもたちが街中を歩きます。  
●期日 十月二十一日、二十四日

# 静寂の舞





# 土佐の食

温暖な気候に恵まれた高知では、海の幸、山の幸が豊かです。さんさんと降り注ぐ太陽に育まれた土佐文旦やボンカン、ユズなどの柑橘類や、県花でもあるヤマモモの実、みずみずしい新高梨などがあります。豊かな森の恵みである良質の水、米、そして蔵人の絶え間ない努力によって生み出された高知の酒は、すっきりとした辛口で、カツオのタタキや、土佐の珍味「酒盗」(カツオの内臓の塩辛)と一緒に。旬やミヨウガ、こんにゃくなどが主役の土佐田舎寿司も、ぜひ食べていただきたい郷土料理の一つです。どこか懐かしい味の氷菓・アイスクリンのさっぱりとした味は、土佐の夏の定番です。



高知県の宴会に欠かせないのが皿鉢料理です。絢爛豪華な大皿に、刺身やカツオのタタキ、サバやカマスの姿寿司、旬のものを盛り込んだ料理で、まさに土佐の豪快な気風を表しています。

土佐を代表する「皿鉢料理」



## 土佐のおきやく

「おきやく」とは土佐弁で宴会のことをいいます。郷土料理を囲み、酒を飲み、歌や踊りを楽しむのが「おきやく」。土佐人の飾らない温かさ、おもてなしの精神が凝縮されています。早春の一大イベント「土佐のおきやく」は、食はもちろん、音楽、スポーツ、まななどが高知の魅力が詰まったお祭りです。高知市中心部のアーケードでは2日間大宴会が繰り広げられます。

TEL 088(823)0989  
土佐のおきやく事務局



## 土佐の豊穰祭

海の幸、山の幸、川の幸、里の幸。これらを育んだ高知の大地と海に感謝し、収穫を喜び、分かち合う「食のまつり」が豊穰祭です。9月から11月にかけて、県内各地で「食」をテーマにしたイベントが開催され、その土地ならではの食べ方で旬の食材を存分に味わうことができます。



## ひろめ市場

郷土料理や地酒、お土産からエスニック料理まで、約60店舗がひしめきあう人気の屋台村。カツオの薫焼きタタキはもちろん、旬の味覚も並びます。飲食スペースで、地元の人とふれあいながら味わう高知のグルメは絶品です。

所在 高知市帯屋町2丁目3-1  
TEL 088(822)5287









# 歴史

文化財として指定を受けているものは、豊楽寺薬師堂(大豊町)、金銅莊環頭大刀拵大刀身(日高村小村神社)、古今和歌集卷第廿(高野切本(高知市・県立高知城歴史博物館)の3つの国宝をはじめ、高知城など重要文化財87件、土佐のオナガドリ、杉の大スギなど特別天然記念物5件のほか国指定43件、県指定232件、市町村指定1,539件があります。

県東部、室戸方面には、弘法大師修行の地として有名な東寺(最御崎寺)、西寺(金剛頂寺)があり、東寺には大師請来の像と伝えられている石造如意輪観音半跏像など数体の仏像、西寺には金銅密教法具など他寺には見られない文化財があります。

県西部、幡多方面には須崎の土佐藩砲台跡や黒潮町の尊良親王にからむ南北朝時代の遺跡、また一條公が在府した四万十市には不破八幡宮本殿、大文字山の送り火が、宿毛市には宿毛貝塚、浜田の泊屋など数多くの文化財があります。

このほか、ニホンカワウソ、矮鶏(チャボ)などの特産鶏が、天然記念物として指定されています。

# 史

# 語り

# 部の



18

11

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

16

15

14

13

12

11

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

16

15

14

13

12

11

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

16

15

14

13

12

11

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

16

15

14

13

12

11

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

16

15

14

13

12

11

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

16

15

14

13

12

11

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

16

15

14

13

12

11

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

16

15

14

13

12

11

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

16

15

14

13

12

11

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

16

15

14

13

12

11

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

16

15

14

13

12

11

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

16

15

14

13

12

11

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

16

15

14

13

12

11

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

16

15

14

13

12

11

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

16

15

14

13

12

11

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

16

15

14

13

12

11

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

16

15

14

13

12

11

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

16

15

14

13

12

11

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

16

15

14

13

12

11

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

16

15

14

13

12

11

10

9

8

7

6

5

4

3





岩崎弥太郎

牧野富太郎

中浜万次郎

吉村虎太郎

吉田 茂

中岡慎太郎

武市 瑞山

野中 兼山

義堂 周信

坂本 龍馬

板垣 退助

山内 一豊

# 自由は佐の山河より

県詞 植木枝盛書体

|   |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |   |   |   |  |   |  |  |   |  |  |   |  |  |  |  |  |   |   |   |  |  |   |   |  |  |
|---|---|--|--|--|---|--|--|--|---|--|---|---|---|--|---|--|--|---|--|--|---|--|--|--|--|--|---|---|---|--|--|---|---|--|--|
| <p><b>玉錦三右衛門</b><br/>たまにしきさん さん 三右衛門<br/>1871~1911 (高知市)<br/>自由民権運動に参加。中江兆民に学び、思想的影響を受ける。大逆事件の容疑者として刑死。</p> | <p><b>幸徳秋水</b><br/>こうとく しゅうすい<br/>1871~1911 (四万十市)<br/>自由民権運動に参加。中江兆民に学び、思想的影響を受ける。大逆事件の容疑者として刑死。</p> | <p><b>寺田寅彦</b><br/>てらだ とうひこ<br/>1878~1935 (東京都)<br/>理学博士で地球物理学の権威。随筆家としても傑出。筆名は吉村冬彦。「天災は忘れた頃来る」は名言句。</p> | <p><b>牧野富太郎</b><br/>まきの とみ たろう<br/>1862~1957 (佐川町)<br/>独学で植物分類学の世界の権威となる。第一回文化功労者。没後、文化勲章受賞。「牧野日本植物図鑑」などの著書がある。理学博士。</p> | <p><b>平尾道雄</b><br/>ひらお みちお<br/>1900~1979 (長崎県)<br/>山内家史編修所勤務。郷土維新史の大家で後輩を指導。「坂本龍馬・海援隊始末記」など著書多数。</p> | <p><b>中山高陽</b><br/>なかやま こうやう<br/>1717~1780 (高知市)<br/>藩政時代の土佐を代表する文人画家。若い時代に儒学、書、画を取手本で学ぶ。後、江戸に出る。代表作「蘭亭曲水図巻」。</p> | <p><b>国沢新九郎</b><br/>くにさわ しんくわう<br/>1847~1877 (高知市)<br/>洋画界先駆者。明治四年、英国で洋画を学ぶ。同七年帰国後は、東京に画塾、影技堂を設け、洋画展覧会を開く。</p> | <p><b>大町桂月</b><br/>おおまち けいげつ<br/>1869~1925 (高知市)<br/>文豪。弟子の田中黄太郎とともに酒仙として名高い。明治、大正にかけて紀行随筆、評論、詩文を書く。</p> | <p><b>田中貢太郎</b><br/>たなか こうたろう<br/>1880~1941 (高知市)<br/>大町桂月の弟子。大毎、東日に「旋風時代」を発表。大衆作家の地位を確立。「博浪抄」を中心に文学集団を育成。</p> | <p><b>弘田竜太郎</b><br/>ひろた りゅうたろう<br/>1892~1952 (安芸市)<br/>東京音楽学校教授。北原白秋と童謡運動をおこし、山田耕作とともに大正から昭和にかけての童謡世界に二期を画す。「靴が鳴る」「叱られ」などの愛唱歌を残す。</p> | <p><b>山脇信徳</b><br/>やまわき のぶ<br/>1886~1952 (高知市)<br/>東京美術学校卒業時に制作した「停車場の朝」は有名。日本の印象派の誕生と評価された。フランス留学。晩年は高知県にもどり活躍。</p> | <p><b>本山白雲</b><br/>ほんやま ぱくうん<br/>1871~1952 (宿毛市)<br/>高村光雲の門に入り、東京美術学校彫刻科を卒業。板垣退助、坂本龍馬、中岡慎太郎らの銅像を造る。</p> | <p><b>川谷横雲</b><br/>かわたに せううん<br/>1874~1954 (安芸市)<br/>東方書道会、泰東書道会審査員。具書道会の後輩育成に力を注ぐ。弟の尚亭は「書道史大観」で有名。</p> | <p><b>上林 暁</b><br/>かみはやし あかつき<br/>1902~1980 (黒潮町)<br/>私小説家として有名。「春の坂で文部省芸術選奨受賞。『フランスの首』で第1回川端康成文学賞を受ける。</p> | <p><b>大原富枝</b><br/>おおはら とみえ<br/>1912~1999 (本山町)<br/>女流文学者、代表作「婉」という女。芸術院会員。平成3年には、郷里本山町に、「大原富枝文学館」が開館した。</p> | <p><b>野中 婉</b><br/>のなか へん<br/>1660~1725 (高知市)<br/>野中兼山四女。野中家改易後、家族とともに宿毛幽閉。後、赦され、土佐郡朝倉村(高知市)に医を業として住む。儒学、神道詩文にも通じる。</p> | <p><b>岩崎弥太郎</b><br/>いわさき やたろう<br/>1834~1885 (安芸市)<br/>土佐藩大坂土佐商會の経営を委託される。後、発展して財閥三菱の基礎となる。青年時代、坂本龍馬、後藤象二郎らの影響を受ける。</p> | <p><b>沢田正二郎</b><br/>さわだ しょうじろう<br/>1892~1929 (滋賀県)<br/>早稲田在学時代から演劇界に入る。文芸協会、芸術座を経て新国劇を結成。以来、沢正の創劇時代をつくる。</p> | <p><b>長宗我部元親</b><br/>ちんそうがべもろちか<br/>1539~1599 (南国市)<br/>天正2年、土佐統一。次いで四国をほぼ統一するが秀吉に降り土佐一国を領有。内治に励み、長曾我部地検帳を作る。</p> | <p><b>山内 一豊</b><br/>やまうち かつとよ<br/>1545~1605 (愛知県)<br/>関ヶ原の合戦の功により、山内家初代の土佐国主となり、慶長6年浦戸入城。高知城を築き、城下町をつくる。</p> | <p><b>野中兼山</b><br/>のなか けんざん<br/>1615~1663 (兵庫県)<br/>祖母は一豊の妹で幼時来国。野中家を継ぐ。30年間奉行として藩政を司る。南学振興、新田開発などの功績は大きい。</p> | <p><b>吉村虎太郎</b><br/>よむらとら たろう<br/>1837~1863 (津野町)<br/>北川村(現津野町)をはじめ庄屋を歴任。土佐勤王党加盟。脱藩。天誅首領として活躍。鷲家口で戦死。</p> | <p><b>武市 瑞山</b><br/>たけち ざいざん<br/>1829~1865 (高知市)<br/>土佐勤王党盟主。一藩勤王を唱える。吉田東洋を殺害。公武合体論の山内容堂に投獄され自刃。</p> | <p><b>坂本龍馬</b><br/>さかもと りゅうま<br/>1835~1867 (高知市)<br/>土佐勤王党に加盟。脱藩。薩長同盟の締結に尽力。土佐海援隊結成。大政奉還連白に活躍。中岡慎太郎とともに京都で暗殺される。</p> | <p><b>中岡慎太郎</b><br/>なかおか しんたろう<br/>1838~1867 (北川村)<br/>土佐勤王党に加盟。京、江戸で活躍ののち脱藩。長州へ赴く。薩長隊長。薩長同盟の締結に尽力。坂本龍馬とともに京都で暗殺される。</p> | <p><b>山内容堂</b><br/>やまうち ぶどう<br/>1827~1872 (高知市)<br/>吉田東洋を起用し、藩政を改革。公武合体を推進し、土佐勤王党を弾圧。大政奉還を実現。鯨海酔侯と号した。</p> | <p><b>植木枝盛</b><br/>うゑき えいもり<br/>1857~1892 (高知市)<br/>立志社同人。自由民権運動に加わった最高の理論的指導者。第一回衆議院議員。著書に「無天雑録」など。</p> | <p><b>片岡健吉</b><br/>かたおか けんきち<br/>1843~1903 (高知市)<br/>戊辰戦争に従軍。英国に留学後、海軍中佐となるが征韓論を主張し、下野。立志社社長となり、民権運動指導。衆議院議長。同志社社長。</p> | <p><b>板垣退助</b><br/>いたがき すすけ<br/>1837~1919 (高知市)<br/>青年時代は、討幕運動で活躍。戊辰戦争に参加。自由民権論を主唱し、自由党総理となり、隈板内閣を組織。「自由は死せず」で有名。</p> | <p><b>大江 卓</b><br/>おほえ たく<br/>1847~1921 (大月町)<br/>西南戦争に呼応。政治家。晩年は融和事業に没頭。「マリア・ルイズ号事件」は有名。</p> | <p><b>浜口 雄幸</b><br/>はまぐち ゆうさち<br/>1870~1931 (高知市)<br/>東京帝国大学卒業後、大蔵省入り。大蔵次官、大蔵大臣、内務大臣歴任。内閣総理大臣となり、東京駅で狙撃され、9ヶ月後に死亡。</p> | <p><b>吉田 茂</b><br/>よじだ しげる<br/>1878~1967 (東京都)<br/>父は宿毛市出身の竹内綱。戦前は外交官として活躍。戦後は、自由党総裁として五次にわたって内閣を組織。</p> | <p><b>義堂 周信</b><br/>ぎどう しゅうしん<br/>1325~1388 (津野町)<br/>絶海と並び、五山文学の最高峰の一人。19歳で天龍寺に入り、夢窓国師に師事。五台山坂江庵に二度住む。</p> | <p><b>鹿持 雅澄</b><br/>かもち まさあき<br/>1791~1858 (高知市)<br/>「万葉集古義」の著者。50年を費やした労作で土佐万葉学の集大成。</p> | <p><b>中浜万次郎</b><br/>なかはま まんじろう<br/>1827~1898 (土佐清水市)<br/>ジヨン万次郎。15歳の時漂流。アメリカに渡る。帰国後、翻訳、英語教授、捕鯨など各方面に新知識を活かす。</p> | <p><b>中江 兆民</b><br/>なかえ ちやうみん<br/>1847~1901 (高知市)<br/>フランス留学。帰国し「東洋自由新聞」の主筆としてフランスの自由平等思想を紹介。著書に「民約論」「二年有半」など。思想家。</p> |
|---|---|--|--|--|---|--|--|--|---|--|---|---|---|--|---|--|--|---|--|--|---|--|--|--|--|--|---|---|---|--|--|---|---|--|--|



# 二回

四国八十八カ所の霊場（札所ともいう）は、弘法大師が創建したという説はありますが、定説ではないようです。いろいろな願いをかなえてもらうための、弘法大師信仰の一形態で、その確立期は室町時代末期もしくは江戸時代初期と言われています。

霊場一巡の全行程は約1,400キロメートル、徒歩で40日から60日かかります。

近年では、車で一週間もあれば巡ることができるようになりました。しかし、その反面この便利な時代にあつて、あえて「歩き遍路」で巡る人の姿も見かけます。

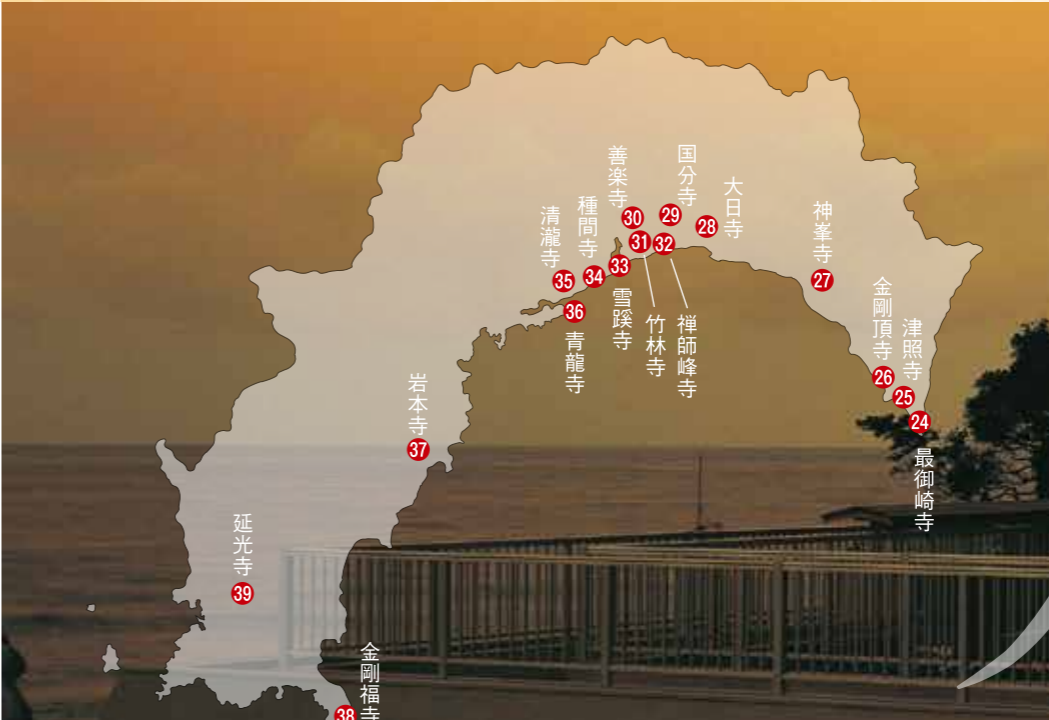
高知県は24番の最御崎寺から、39番の延光寺まで16カ所。札所間の距離が長いので、高知県の札所巡りは別名「修行の道場」とも呼ばれています。

# 人行

## 四国八十八カ所（高知県札所）

- 二十四番【最御崎寺】 室戸市室戸岬  
名勝室戸岬の突端、遍路道近くに弘法大師が修行したといわれる御藏洞（みくらど）があります。本尊などが重要文化財、東寺ともいいます。
- 二十五番【津照寺】 室戸市室津  
俗につら。藩主山内一豊を難破の危機から救ったので「かじとり地蔵」と呼ばれています。昔から漁業関係者の信仰が厚い寺として有名です。
- 二十六番【金剛頂寺】 室戸市元  
行当岬の頂上にあり、西寺ともいいます。境内の霊宝殿には密教関係の重要文化財があります。
- 二十七番【神峯寺】 安田町唐浜  
四国霊場の中でも五指に入る難所。土佐の関所と言われましたが、最近では車で近くまで登れます。本尊十二面観世音秘仏。
- 二十八番【大日寺】 香南市野市町母代寺  
三宝山の中腹に立ち、本堂にある重要文化財の大日如来坐像は高さ一四六センチの巨像です。
- 二十九番【国分寺】 南国市国分  
天平十三年（七四二年）聖武天皇が諸国に建てた国分寺の一つ。本堂は長宗我部元親が再建しました。
- 三十番【善楽寺】 高知市一宮  
明治初年の神仏分離令により一時廃寺。本尊は国分寺へ。その後、明治九年に安楽寺に移され、昭和四年に復興。平成六年に善楽寺は三十番札所となり、安楽寺は奥の院となりました。

- 三十一番【竹林寺】 高知市五台山  
本尊の文殊菩薩など十九体の仏像と本堂・書院は重要文化財。本坊裏の庭園も名勝で、土佐の文化財の宝庫と言われています。
- 三十二番【禪師峰寺】 南国市十市  
海岸に近い標高百メートルの小高い丘に立つ。仁王像二体は重要文化財です。
- 三十三番【雪蹊寺】 高知市長浜  
寺名は、長宗我部元親の法号にちなんでつけられました。真言宗から臨済宗に転宗。仏像十六体が重要文化財。
- 三十四番【種間寺】 高知市春野町秋山  
弘法大師が唐から持ち帰った五穀の種をまいたことから、種間寺という名前がついたと言われています。
- 三十五番【清瀧寺】 土佐市高岡町  
境内では、台座を含め十五メートルものジャンボな薬師如来像が目を見せます。厄除けの名刹として知られています。
- 三十六番【青龍寺】 土佐市宇佐町  
横浪スカイライン入口の大橋を渡り、約二キロの所にあり、本尊は「浪切り不動」と呼ばれ、海上安全の霊場として知られています。
- 三十七番【岩本寺】 四万十町茂串町  
昭和五十三年に新築した本堂天井には、四国をはじめ、秋田、鹿児島などから老若男女が寄進した五七五枚の絵が張られています。
- 三十八番【金剛福寺】 土佐清水市足摺岬  
足摺岬先端の自然に囲まれ、古刹の風格十分。開基弘法大師にまつわる「七不思議」があります。
- 三十九番【延光寺】 宿毛市平田町  
赤亀が銅鐘を背負って現れた伝説があります。その鐘は、平安時代前期に鋳造されたものであり、重要文化財に指定されています。



# まんが王国・土佐

## まんが甲子園

全国高等学校漫画選手権大会  
国内外の高校生が参加し、「まんが」チームナンバー1を競い合うユニークな大会。このまんが王国を代表する一大イベントは、約300校の応募の中から厳しい予選審査を突破した33校が、8月上旬に高知で開催される本選大会へ出場します。出題されるテーマに沿った「1枚」のまんが作品をチーム全員で協力して仕上げ、プロの漫画家等による審査が行われます。

また、大手出版社の編集部による高校生向けのスカウト制度や、出張編集部のブースへの作品持ち込みなど、まんがの道を志す方々を応援する取組も行われています。

主催 Ⅱ まんが王国土佐推進協議会、高知県  
TEL 088(823)9711  
(高知県まんが王国土佐推進課内)  
まんが甲子園事務局



## 秋



## まんさい

毎年11月3日の「まんがの日」に合わせ、11月上旬に、まんが文化を情報発信するイベントとして高知市文化プラザかるぽーと等で開催。子どもから大人まで幅広くまんがに親しんでもらえるよう、よむ・かく・あそぶが多彩なイベントが満載のまんがのお祭りです。

主催 Ⅱ こうちまんがフェスティバル実行委員会、高知市、高知市教育委員会、公益財団法人高知市文化振興事業団、横山隆一記念まんが館  
TEL 088(883)5029  
(横山隆一記念まんが館)



## 全国漫画家大会議 in まんが王国・土佐

毎年、多くの漫画家に参画いただき、日本のまんが文化の発展と「まんが王国・土佐」の魅力を発信することを目的にトークショーやサイン会、原画展示などを開催するほか、高知の春の風物詩「おきやく」とコラボして、漫画家と直接交流できる催しなどで、多岐にわたるイベントを開催。

子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんになっています。

主催 Ⅱ まんが王国・土佐推進協議会  
TEL 088(823)9711  
(高知県まんが王国土佐推進課内)  
まんが王国・土佐推進協議会事務局



横山隆一記念まんが館  
TEL 088(883)5029  
高知市九反田2番1号



香美市立やなせたかし記念館  
アンパンマンミュージアム  
TEL 0887(59)2300  
香美市香北町美良布1224番地2



海洋堂ホビー館 四万十  
TEL 0880(29)3355  
高岡郡四万十町打井川1458番地1



海洋堂かっぱ館  
TEL 0880(29)3678  
高岡郡四万十町打井川685



# 大地の恵み【農業】



## 生産性高く、高品質

温暖で多雨多照の恵まれた気候のもと、平野部では、冬春野菜を中心にした施設園芸農業が、山間部では、夏の冷涼な気象条件や昼夜の寒暖差を生かして、特色ある米作りや品質の高い茶、日本一の生産量を誇るユズの生産が行われるなど、地域の特性を生かした農業が営まれています。また、2009年に締結した、園芸農業先進国であるオランダのウエストラント市との友好園芸農業協定を機に、先進技術を本県の実情に合わせて改良し、ハウス内の環境をコントロールすることで植物の光合成を促進させ、高品質・高収量を目指す、環境制御技術の普及に取り組んでいます。

主な特産品は、施設野菜では、ナス、キュウリ、ニラ、ミョウガ、シシトウ、ピーマン、露地野菜では、シヨウガ、ネギ、オクラ、果実では、土佐文旦、新高梨、ユズ、花きでは、ユリやグロリオサなどが挙げられます。畜産では、赤身肉が特徴的な「土佐あかうし」や卵肉兼用の地鶏「土佐ジロー」、肉専用の地鶏「土佐はちきん地鶏」が味と品質で高い評価を受けています。



### ■四万十町次世代施設園芸団地

全国トップクラスの規模と生産能力を持つ、総面積約4haの高軒高ハウスを中心に、集出荷場などを備えた、生産と物流を集約する高知県の農業クラスターの拠点施設。



# 山

## の恵み【林業】

### 環境にやさしい循環資源

高知県は、樹木の生育に適した気候条件に恵まれており、84%の森林面積率を誇る全国一位の森林県です。主な林産物には、木材のほか、きのこや木炭などがあります。

県産木材は、県木でもあり全国的にも有名な「魚梁瀬(やなせ)スギ」のほか、「嶺北(れいほく)スギ」、「幡多(はた)ヒノキ」、「四万十(しまんと)ヒノキ」などがあります。これらは総じて「土佐材」と呼ばれており、良質な木材として古くは大阪城や江戸城などの築城にも用いられてきました。

近年、良質材は建築用材として県内外で利用されるほか、中質材はCLTや集成材のラミナ用材として、また低質材や端材なども木質バイオマスとして燃料用や発電用利用されるなど、山の恵みとして余すことなく活用されています。



### ■CLT建築物

CLT(板材を互いに直交するよう積層接着したパネル)を活用した建築物。海外では、10階を超える建物も建築されており、高知県は全国に先駆けてCLTの普及に取り組んでいます。

所在 北川村野友 (小規模多機能施設「ゆずの花」)



### ■JR高知駅舎

大梁には、県内24市町村の産地から集められた約1,300㎡の丸太(約8千本相当)を加工した集成材が使用されています。

所在 高知市栄田町

その他の代表的な林産物としては全国一の生産量を誇る土佐備長炭があります。土佐の自然が育んだ馬目樫(ウバメガシ)などの原木を、20日余りもの時間をかけて丁寧焼き上げた最上級の炭として、全国にその名が知られています。

■木製バッグ  
馬路村のスギの間伐材から作る新しい木のカタチ「MONA CCA」。



■土佐備長炭  
海岸の急傾斜地に分布する馬目樫(ウバメガシ)を主な原料として生産される白炭。持続的かつ安定的な強い火力が特徴で、高級料亭をはじめ、焼鳥や鰻などの炭火焼店で利用されており、高知県は平成26年以降全国の生産量となっています。



# 海

## の恵み【水産業】



©中土佐可

### 黒潮が育む土佐の「海の幸」

日本沿岸を北上する黒潮は、温暖な気候と豊富な雨を高知県にもたらし、豊かな自然、独自の風土、文化に大きく影響しています。高知県の漁業は「カツオの一本釣り」のイメージが強いですが、それだけではなく、豊後水道と紀伊水道に挟まれた土佐の海は、さまざまな漁業が営まれ、地域や四季によって多種多様な水産物が水揚げされるとともに、ブリ、カンパチ、マダイに加えて、近年はクロマグロの養殖が盛んに営まれています。広く変化に富んだ土佐の海は、まさに「海の幸の宝庫」です。

#### 土佐の清水さば

四国の最南端である土佐清水市の足摺岬周辺で釣り上げられるコマサバ。大型のものは市場の大型水槽に生かされており、活き締めされた新鮮な刺身は甘みがあり、もちもちとした歯ごたえが特徴です。



#### キンメダイ

高知県は西日本最大のキンメダイの生産地であり、室戸岬沖と足摺岬沖で釣り上げられています。室戸市ではキンメダイの照り焼きと地魚の刺身を豪快に盛り付けた「室戸キンメ丼」が当地グルメとして注目されています。



#### カツオ

高知市は1人当たりのカツオの消費量が日本で代表的な土佐の食材と言えます。「タタキ」だけでなく刺身としても楽しまれており、春先と秋から冬にかけてはその日に水揚げされた旬のカツオが楽しめます。



#### メジカ

マルソウダは小型のカツオの仲間。高知県ではメジカと呼ばれます。メジカのひき縄漁は土佐清水市で営まれている伝統漁法で、一匹釣り上げられ二人乗りの船1隻で2トン以上釣り上げることもあります。



#### ウルメイワシ

土佐市や中土佐町では一本釣りで釣りあげられた鮮度のいいウルメイワシを使った干物が特産品です。また土佐市ではウルメイワシのブランド化が進められており、刺身の提供や新たな加工品の開発が行われています。



#### 養殖魚

須崎の浦ノ内湾、野見湾や宿毛湾は養殖業に適しており、浦ノ内湾の「海援鯛」など、各地で高品質な養殖魚のブランド化が進められています。また近年では、宿毛湾がクロマグロの養殖漁場として注目されています。



#### 土佐打刃物

土佐打刃物の歴史は天正後期(二五〇年代)長宗我部時代からと言われています。刀鍛冶から伝承された技術により鎌、鉋、鋸などの製造を中心として発達。包丁類の評価も高く、全国有数の刃物の産地としても知られています。



#### 土佐珊瑚

文化九年(一八二二年)室戸沖で漁師が珊瑚を釣り上げたのが日本の珊瑚史の始まりと言われています。それ以降、高知県は珊瑚産出県としての地位を確立。一部は海外にも輸出しています。珊瑚独特の神秘的な色調をもった加工品は、装飾品や美術工芸品から壁面まで幅広い分野に使われています。



#### 尾戸焼・能茶山焼 内原野焼

土佐を代表する陶芸といえば、尾戸焼・能茶山焼、内原野焼があります。尾戸焼は土佐藩のお庭焼として始まり、高知城の北、尾戸(現在の小津町)から文政3年(一八〇〇年)頃には能茶山に移窯されました。現在でも、尾戸焼・能茶山焼として、茶器などの芸術的価値の高いものから生活雑貨まで幅広く作られています。内原野焼は文政12年(一八二〇年)頃に窯が開かれ、徳利、すり鉢などの日用品を中心に焼かれました。素材で、重厚な風合いが特徴で、近年は鉢物や花器などが人気を集めています。



#### 土佐和紙

土佐和紙は、千年余の歴史を誇っています。江戸時代に入ってから土佐藩の主要な特産物として保護されさらに改良を重ねながら土佐市、いの町を中心に産地を形成し、伝統ある地場産業として発展してきました。高知県は紙業王国土佐として栄えました。土佐和紙は、現在でもその種類の豊富さと品質の良さから、書道用紙はもとより美術品や文化財の修理用紙としても高い評価を得ており、広く世界中で使われています。



# 土佐の技

#### 土佐古代塗

明治の初期より伝わり、他県に類を見ない高知独特の漆器である古代塗は、サラ地と呼ばれる鯨肌様の地肌で、錆地を盛り上げた文様で加飾を施してあり、長く県民に愛好されている優雅さの中にも気品漂う工芸品です。



#### 安芸瓦

安芸瓦は無駄のない簡素な形や耐久性から、耐震・耐風瓦の名で全国的に定評があり、神社仏閣、一般家庭まで広く普及しています。鬼瓦は、魔除け、災害除けを目的として屋根のむねのはしに置く鬼の顔などのついた大きな瓦で、現在は家屋の風格を表現するようになっています。



#### 土佐硯

土佐硯は、品質の良さは全国に知られ「土佐端溪石」と呼ばれ、高い人気を集めています。良質の黒色粘板岩から作られる土佐硯は、自然な風合と墨の発色に定評があり、運筆の微妙な変化も表現できるほどの評価を受けています。



#### 土佐凧

土佐凧は土佐手すき和紙を使い、正方形の角を立てた形をしています。力強い黒線に魔よけの赤を基調にした華麗な彩色で、1枚1枚手書きで描かれています。



# 高知県の観光 イラストマップ



## 道の駅



- 1 キラメッセ室戸  
室戸市吉良川町西890-11 (国道55号沿い)  
TEL 0887-25-3500
- 2 田野駅屋  
安芸郡田野町上島田1431-1 (国道55号沿い)  
TEL 0887-32-1077
- 3 大山  
安芸市下山字黒ハエ1400 (市道大山旧国道線)  
TEL 0887-32-0506
- 4 やす  
香南市夜須町千切537-90 (国道55号沿い)  
TEL 0887-57-7122
- 5 美良布  
香美市香北町美良布1211 (国道195号沿い)  
TEL 0887-52-9708
- 6 大杉  
長岡郡大豊町杉743-1 (国道32号沿い)  
TEL 0887-72-1417
- 7 南国風良里  
南国市左右山102-1 (国道32号沿い)  
TEL 088-880-8112
- 8 土佐さめうら  
土佐郡土佐田井字桜ヶ内448-2 (国道439号沿い)  
TEL 0887-82-1680
- 9 土佐和紙工芸村  
吾川郡いの町鹿敷1226 (国道194号沿い)  
TEL 088-892-1001
- 10 木の香  
吾川郡いの町桑瀬225-16 (国道194号沿い)  
TEL 088-869-2300
- 11 ムササビ  
633美の里  
吾川郡いの町上八川甲1160-2 (国道194号沿い)  
TEL 088-850-5300
- 12 かわうその里すさき  
須崎市下分甲263-3 (国道56号沿い)  
TEL 0889-40-0004
- 13 なかとさ  
高岡郡中土佐町久礼8645-2 (県道中土佐資線沿い)  
TEL 0889-59-9090
- 14 布施ケ坂  
高岡郡津野町船戸654-1 (国道197号沿い)  
TEL 0889-62-3225
- 15 あぐり窪川  
高岡郡四万十町平車284-1 (国道56号沿い)  
TEL 0880-22-8848
- 16 ゆすはら  
高岡郡津野町太郎川3799-3 (国道197号沿い)  
TEL 0889-65-1100
- 17 四万十大正  
高岡郡四万十町大正16-2 (国道381号沿い)  
TEL 0880-27-0111
- 18 四万十とおわ  
高岡郡四万十町十和川口62-9 (国道381号沿い)  
TEL 0880-28-5421
- 19 なぶら土佐佐賀  
幡多郡黒潮町佐賀1350 (国道56号線沿い)  
TEL 0880-55-3325
- 20 ビオスおおがた  
幡多郡黒潮町浮鞆953-1 (国道56号沿い)  
TEL 0880-43-3113
- 21 よって西土佐  
四万十市西土佐江川崎2410-3 (国道441号沿い)  
TEL 0880-52-1398
- 22 めじかの里土佐清水  
土佐清水市三崎字西シノメ671-1 (国道321号沿い)  
TEL 0880-83-1103
- 23 大月  
幡多郡大月町引見2610 (国道321号沿い)  
TEL 0880-73-1610
- 24 すくも  
宿毛市坂ノ下1023-44 (国道321号沿い)  
TEL 0880-63-0801





【県章】



昭和28年に南国土佐を象徴する紋章を一般から募集し、応募358点の中から審査して、同年4月15日に制定しました。この県章は、土佐の「とさ」を印象化したもので、縦のけん先は向上を、円は平和と協力を表しています。また、中の白い部分は高知の「コ」を意味しています。

【高知県の統計】

| 項目                         | 数値       | 資料出所                    |
|----------------------------|----------|-------------------------|
| 面積(km <sup>2</sup> )       | 7,103.64 | R2国土地理院「全国都道府県市区町村別面積調」 |
| 世帯(世帯)                     | 319,011  | H27総務省「国勢調査」            |
| 総人口(人)                     | 728,276  | H27総務省「国勢調査」            |
| 人口密度(1km <sup>2</sup> あたり) | 102.5    | H27総務省「国勢調査」            |
| 出生率(人口千人対)                 | 6.2      | R元厚生労働省「人口動態統計」         |
| 死亡率(人口千人対)                 | 14.9     | R元厚生労働省「人口動態統計」         |
| 就業者総数(人)                   | 323,408  | H27総務省「国勢調査」            |

【こうちふるさと寄附金のご紹介】

「こうちふるさと寄附金」は、高知県の豊かな自然や文化、子どもたちを守り育てる事業などの貴重な財源として活用させていただいております。5,000円以上のご寄附をいただいた高知県外にお住まいの皆さまには、高知県産品等の記念品をお送りさせていただきます。また、2,000円を超える寄附をいただいた場合、所定の手続きを行うことで、一定の限度額まで税額の控除が受けられます。ぜひ、「こうちふるさと寄附金」で高知県を応援していただきますとともに、ご家族、ご友人にも応援の輪を広げていただきますよう、お願い申し上げます。

◎お問い合わせ 高知県政策企画課  
TEL088-823-9563 FAX088-823-9267  
E-mail 111601@ken.pref.kochi.lg.jp  
ホームページ  
http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/111601/furusato.html

発行 高知県広報聴課  
〒780-8570 高知市丸ノ内1-2-20  
TEL(088)823-9046 FAX(088)872-5494  
高知県ホームページ http://www.pref.kochi.lg.jp/  
E-mail 111301@ken.pref.kochi.lg.jp  
(2020年12月発行)

このパンフレットは再生紙を使用しています。000503302102

県のシンボル



**県鳥 ヤイロチョウ**  
ヤイロチョウは五月頃、県西部に少数渡来しますが、極めてまれで「幻の鳥」と言われています。名前のように羽毛の色彩が八色で、日本に渡来する鳥の中では一番美しい鳥とされています。  
(昭和三十九年五月二〇日制定)



**県花 ヤマモモ**  
日本の中部以南の温暖な海岸近くの山地に自生する常緑高木です。特に高知県は自生する条件が最適な地域で、毎年三〜四月頃、花弁のない小さな花が小枝の葉腋に咲き、雌雄異株で、梅雨どきに暗紅色で甘酸っぱく美味な実がなります。  
(昭和二十九年三月二二日制定)



**県魚 カツオ**  
サバ科に属し、温暖な海域に広く分布しています。高知県では昔から重要な水産資源で、刺身やタタキで日常の食卓に上がります。また、かつお節や酒粕(カツオの内臓の塩辛)にも加工されます。漢字で「松魚」とも書き、めでたい魚の代表格です。  
(昭和六十三年六月二二日制定)

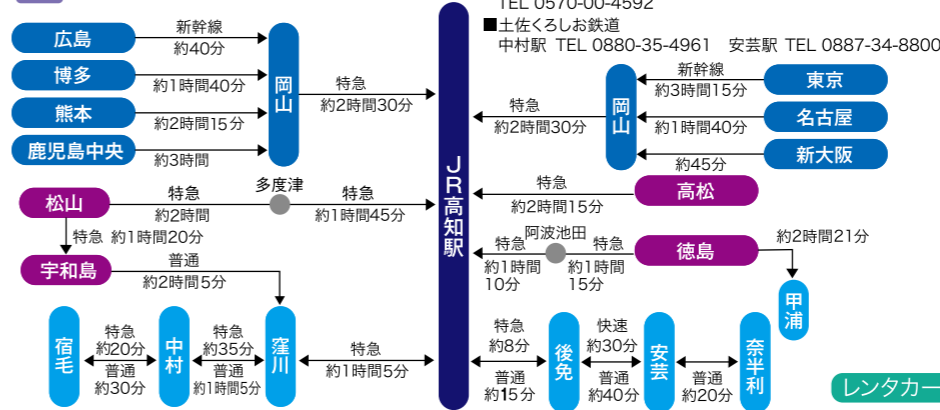


**県木 ヤナセスキ**  
安芸郡馬路村魚梁瀬を中心に自生している杉を魚梁瀬杉と呼び、吉野杉・秋田杉とともに日本を代表する杉の一つです。  
(昭和四十一年九月二二日制定)

高知県へのアクセスガイド



鉄道で



飛行機で

| 出発地     | 航空会社    | 便数    | 所要時間    |
|---------|---------|-------|---------|
| 東京(羽田)  | JAL・ANA | 1日10便 | 約1時間20分 |
| 東京(成田)  | JJP     | 1日1便  | 約1時間45分 |
| 名古屋(小牧) | FDA     | 1日3便  | 約1時間    |
| 大阪(伊丹)  | ANA     | 1日6便  | 約45分    |
| 兵庫(神戸)  | FDA     | 1日2便  | 約45分    |
| 福岡      | JAL     | 1日2便  | 約50分    |

お問い合わせ  
日本航空(JAL) 0570-025-071  
全日空(ANA) 0570-029-222  
フジドリームエアラインズ(FDA) 0570-55-0489  
ジェットスター・ジャパン(JJP) 0570-550-538

レンタカー情報

● レール&レンタカーきっぷ(JR)  
ご利用条件を満たせば、同乗者全員のJR運賃等の割引やレンタカーの特別料金が適用される、JRと駅レンタカーを組み合わせたおトクなきっぷです。購入はJR駅のみどりの窓口、旅行会社等へ。

● 航空券&レンタカー(JAL・ANA・FDA・JJP)  
提携レンタカーの割引や、マイルが貯まる等のサービスがありお得。利用方法や提携会社などの詳細は各航空会社ホームページでご確認ください。

高速バスで



車で

| 出発地    | 距離     | 所要時間    |
|--------|--------|---------|
| 東京IC   | 約765km | 約9時間5分  |
| 名古屋IC  | 約485km | 約6時間10分 |
| 中国吹田IC | 約300km | 約4時間15分 |
| 広島IC   | 約280km | 約3時間15分 |
| 岡山IC   | 約155km | 約1時間50分 |
| 高松中央IC | 約125km | 約1時間25分 |
| 松山IC   | 約145km | 約1時間40分 |
| 徳島IC   | 約150km | 約2時間5分  |
| 福岡IC   | 約555km | 約6時間25分 |

※JR、高速バス、飛行機とも、最短の時間を掲載しています。季節や天候、交通事情等により便数や所要時間に変動がある場合があります。ご利用前に、事前の確認をお勧めします。(令和2年1月)

お問い合わせ  
A: JR四国バス ☎088-866-2489  
B: はりまや橋高速バス予約センター (とさでん交通) ☎088-884-5666  
C: 高知西南交通 ☎0880-34-6736  
D: 徳島バス ☎088-622-1826  
E: 高知駅前トラベル ☎088-847-4919  
F: 琴平バス ☎050-3537-5678  
G: オリオンツアー ☎050-5550-8772  
H: 四国高速バス ☎087-881-8419





# 高知家

