

地震が起きたら

転倒、落下物に注意

受診中や、外出先で地震に遭った場合は、スタッフの指示に従って動いてください。

● 確認したら☑でチェック

身の安全は大丈夫ですか？

※平時に記入しておきましょう

今いる場所は安全ですか？

はい

安全なので待機する

いいえ

安全な場所へ避難する

【避難時、持ち出すことが可能であれば】

- 避難時の持ち出し袋(防災用品)
- 透析情報のわかるもの
- 人工透析患者連絡カード(災害時広域搬送用)
- 薬7日分(最低3日分)

避難先①

避難先②

避難先

避難支援者

避難所で透析患者であることを申し出る

状況が落ち着いたら、かかりつけ透析医療機関へ連絡する

171伝言ダイヤルへ登録(かかりつけ医電話番号:)

携帯災害用伝言版(登録者:)

電話番号 ① ②

メール

連絡がつかない

連絡がつく

※ かかりつけ透析医療機関の指示にしたがう

情報を集める

情報が取れる場所：指定避難所（市町村）
（TV・ラジオの情報も参考になります。）

取りたい情報：稼働している透析医療機関
県外へ行く場合の集合場所

体調管理

- カロリーを取る
- たんぱく質は取り過ぎない
- 塩分・カリウムを控える
- 水分を控える

県外

県内

※ 県内の代替透析医療機関の指示にしたがう

集合場所へ集まる

人工透析患者連絡カード（災害時広域搬送用）の記載、作成、確認

※上記カードが紛失した場合は集合場所で再発行します。

長距離の移動が可能かどうか、災害透析コーディネーターや医療スタッフによる体調等の確認

県外で透析を受ける