

保護者の皆さまのための
高知県Uターン就職サポートガイド

Uターン



高知家
2018.12
高知県

特集

「高知のよさ」を 活かそう ²

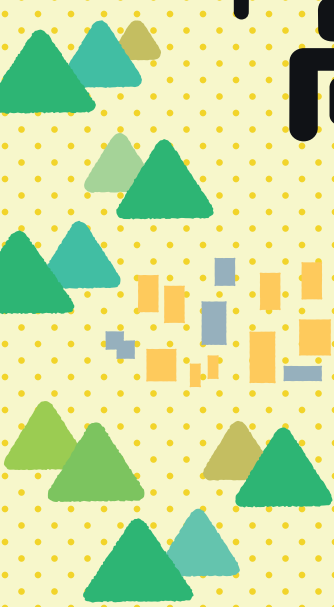
Uターンを考えてみよう ⁴

高知の企業で
世界に羽ばたこう ⁶

世界に広がる高知の企業 ⁸

インターンシップに挑戦してみよう ¹⁰

大学生のための就職セミナー情報 ¹²
就職に関するご相談窓口



1979年香美市生まれ。小さい頃、ドラえもんや鬼太郎が好きで真似して描いていたら友達喜んでくれ、漫画家を目指す。土佐高校から名古屋造形芸術大学デザイン学科へ。アシスタントを経てフリーに。2016年10月、Uターン。

ちょっと妄想を加えながら、好きな高知を盛り上げる一人でいたい。

漫画家

森田将文
もりた・まさふみ

アシスタント時代、漫画家としての結果が出なかった頃、一度広告会社に飛び込みましたが、そこでも自由度の高いイラスト制作などが楽しく、フリーを決意しました。漫画の面白いところは、読者の反応が早く、分かりやすいところ。己の妄想を不安いっばいで発表して、肯定否定、時にはそれ以上に反応してくれる方がいて、とても刺激的です。まあそれがイコール辛いところでもあります。

Uターンは、母の病気が一番の理由ですが、ネットの普及で東京とタイムラグなく原稿のやりとりができるようになり、すんなり「帰りたい」と思えました。不自由な点は、同業の仲間や編集さんとの飲み席などで得られていた情報や連帯感がなくなったことです。高知のよさは、人口が少なく一人の役割が大きい！ 目的への道が明確！なこと。東京は情報もイベントも人の数もたくさんすぎて、何がベスタか分からない、自分が見えない状況に陥ります。

我が道を行く人がたくさん高知に集まってきて、自由なまちづくりが進んでいくといいなと思います。そんな街が好きです。自分も高知を少しでも盛り上げたいし、漫画を描いていられる環境を守っていきたいと思います。もっと高知のディープさを勉強して、「高知漫画」を堂々と描けるようになることを夢見ています。

特集

「高知のよさ」を
活かそう

ラジオ放送に出たことがきっかけでアナウンサーへの道を選んだ高橋さん、好きな漫画を描いて友達に受けたことがきっかけで漫画家を目指した森田さん、それぞれが見つけた「高知のよさ」。背伸びせずに自分を発揮できる場所で働き暮らすのが、やっぱりいい。

空港から降り立つと北海道とはまるで違って、トロピカル！取材先でも地域の方がオープンで、知らないことを知っていく楽しさに、毎日がすごい楽しいです。特に印象に残っているのは今年の龍馬マラソンへの挑戦。沿道で多くの人が「なるちゃん！」と応援してくれ、ずっとハイタッチをしながら走っていました。改めて、走る人の気持ちは走ってみたいと分からない、と気づきました。

最初、高知は「仕事をする場所」、でもまだんだん「生活をする場所」になってきました。私、車の免許は持っていないで歩きなんです。「その辺」が好きになって、休みの日は気づくと歩いています。まちはコンパクト、かつ昔ながらのお店があって落ち着いていて、どこにいても高知らしく感じます。人も声をかけると絶対返してくれる。今まで見知らぬ人に話しかけられない自分だったけど、そんなバリアが全部取っ払われました。楽、自由、ちょうどいい……、「自分らしさ」の中で関われる文化、地域は他にはない。

高知愛に溢れ、地域のを活かす新しいものを生み出そうとするアイデアマンが高知には多いと感じます。「高知大好き」、そんな人たちを私は応援したいと思っています。

高知は「その辺」が魅力。
人と濃密に交流できる地は他にない。

1989年札幌市生まれ。2012年からRKC高知放送報道制作局アナウンス部所属。アナウンサーになりたくて、大学2年の夏頃からTV局一本に絞って試験を受け、高知放送と縁があり初めて高知の地を踏むことになった。

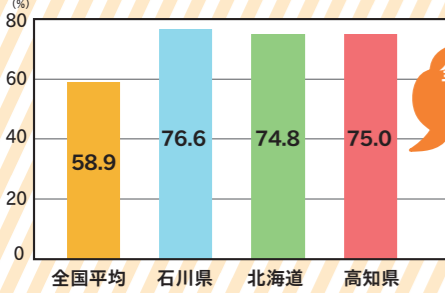
アナウンサー

高橋生
たかはし・なる

データで見る高知家
働きやすい。暮らしやすい。高知県。

大自然の恵み、山海の幸

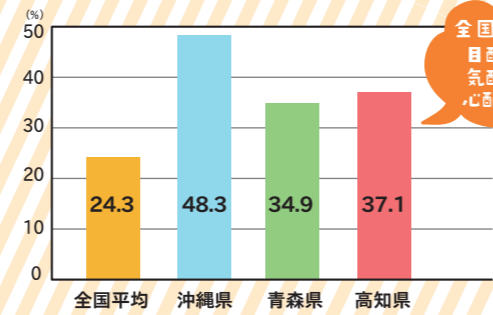
地元ならではの
おいしい食べ物が多かった



全国2位
食へ過ぎ
注意!?

人情の街、おもてなしの心

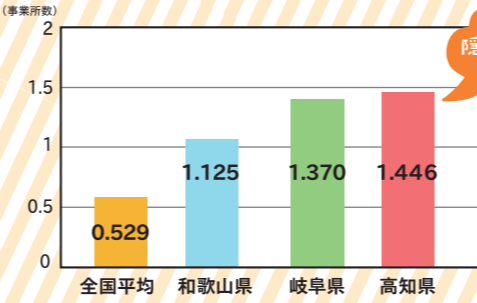
地元の人々のホスピタリティを感じた



全国2位
目配り、
気配り、
心配り!

街角で 一休み

喫茶店店舗数 ランキング
人口1千人あたりの軒数 1位



隠れた名店を
探せ!

Uターンを考えてみよう



自らの将来設計を 描くにあたり、友達や先輩、保護者や兄弟姉妹と話すことは大切です。
身近な事例から、Uターンのイメージが広がるかもしれません。

宗田鯉の水揚げ量減少や高齢化などで、宗田節生産量日本一の土佐清水市も製造業者が1/4ほどになり、事業の存続・後継者問題が大きな課題となつています。私は三代目ですが、息子には「好きな仕事に就けばいい、自分の代で終わっていい」と思っていました。しかし最近、伝統産業が見直されはじめ、私も数年前から販路拡大の一つとして二次加工商品にも力を入れているところです。



新しい感覚で切り拓いてほしい
武政 嘉八さん(70)
株式会社 たけまさ商店 [土佐清水市在住]

高知に貢献したい想いが芽生えてきた



高知に住んでいた時はこんな田舎から早く出て都会で暮らしたい、と思っていました。しかし、県外で長く住んでみて初めて高知の良さが分かり、就職したいと思うようになりました。高知県は自然豊かで、人も穏やかで住みやすく、家族も友人もいて人間関係の点でも魅力です。そして就活を進めていく中で、少子高齢化が進む高知県を何とかしたいという想いが芽生えてきました。いざ就活を始めると、お金がとてもかかり頻繁に帰れないのが悩みです。また、社会人としてうまくやっていけるか不安ですが、一方で就職すれば社会に貢献でき、自分の趣味などに自由にお金を使うことができるので楽しみでもあります。

西本 尚生さん(23)
京都橋大学文学部歴史学科4年 [京都市在住]

県外へ出ることは、自分の夢実現の何かのきっかけにつながることもあるのでいいことだと思えます。私自身、1年間県外で育苗会社にお世話になったことがありますが、地元では味わえない経験もし、その時知り合った人との交流は今でも残っています。長い間キュウリの栽培を

自分のやりたいことをやってほしい



前島 和男さん(50)
自営業(キュウリ農家)
[高知市春野町在住]

続けてきましたが、将来を見据えて、栽培面積を増やしたい、炭酸ガスを取り入れた栽培にも挑戦してみたい、と考えています。このたび娘が帰ってきてくれそうですが、Uターンしてほしいとずっと思ってきたので、高知で自分のやりたいことができるのうれしく思っています。



前島 奈津美さん(22)
南九州大学環境園芸学部環境園芸学科4年
[都城市在住]

宮崎県で送った大学生生活でたくさんの人との出会いがあり、就職は第二の故郷宮崎でも思いましたが、県外に出てみたことで、今まで気づかなかった親へのありがたさ、お金の大切さ、高知のよさに改めて気づき、Uターンしようと決めました。卒業後は、農業教師を高知ですることになります。

自分自身が教師になるとは思ってもいなかったのですが、おそらく家族も驚いていると思います。幼い頃から実家を手伝う中で「もつと学びたい」と思うようになったし、農業の楽しさは家族から教わったものです。農家ではありませんが同じ農業の道、一緒に歩んでいけることを幸せに思っています。

農業の楽しさを伝えたい

自分で選んだ福祉の道で恩返しを



西川 文乃さん(18)
川崎医療福祉大学リハビリテーション学部1年
[倉敷市在住]

これまで家族と過「こしてきて親の言葉は頼りにしていませんでしたし心強くも思っていましたので、大学を選ぶ際に「福祉じゃなくて看護にしておけば？」と言われた時は少し揺らぎました。しかし、福祉の道は自分で選びました。大学もここは福祉の世界では有名ですし、福祉に関する免許は同じであったも学びを多く得られると考えたからです。大学ではサッカー部のマネージャーをするなど岡山での生活を楽しんでます。いざ就職を考えた時に、求職者が多く溢れている状況で高知で本当に働けるのか、と不安な気持ちがあります。いい学びと出会いを得て、高知で恩返しできるようなと思っています。

自分で暮らす、をしっかりと



武市 真寿美さん(53)
特定非営利活動法人 高知市子ども劇場
副理事長 [高知市在住]

母..小6の時、ピンクのカーディガンなんか着て、変わった子だったね。
息子..人と同じなのは嫌だったからなあ。
母..「高知に帰ってきたい」と言われて、「なんで？」と思っただけ。
息子..それは高校の時から決めていたこと。高校時代、「とさつ子タウン」の実行委員や「子どもファンド」の審査員をやることで、「まちづくり」について考えたことが、高知で活動したいという思いの原点かな。
母..私も子ども劇場で、子どもたちと対等に付き合うという経験をさせてもらいました。
息子..そんな母さんをずっと見てきたので、「子ども」や「演劇」...そんなことが好きなんだと思う。
母..今は「50歳になったら大学で学ぶ」にチャレンジ中。あなたと一緒に卒業書いて卒業するのが目標よ。
息子..卒業したら高知に戻って、アルバイトしながら自分らしい生き方をゆっくり見つけるから。
母..親元を離れる日のために子育てを、と思ってきたんだから、あなたはあなた、私は私。別所帯で、ちゃんと自活してやってくださいよ。

自分らしい生き方をじっくりと



武市 侑土さん(22)
横浜国立大学教育人間学部人間文化学科4年 [横浜市在住]

就職についてそろそろ決めないといけないのですが、まだ明確には決まっています。職業の種類はもちろん情報なども圧倒的に関東や関西の方が多く、周りに流されがちな性格なので不安です。でも、自分がしたいことと高知が結びつき、就職したいところが高知で見つかるなら、戻りたいと思っています。将来を考えると、親が近くにいるほうが私はいいし、自分がしたい仕事をしながら家庭に入ることが理想と思っているからです。高知で働きたいと思っているものの情報が少ないのが悩みの種です。まずは高知でインターンシップをしてみよう、と、いま探しているところです。

インターンシップでまず一歩を



田中 摩依さん(21)
立命館大学文学部東アジア学科3年
[中国留学中]

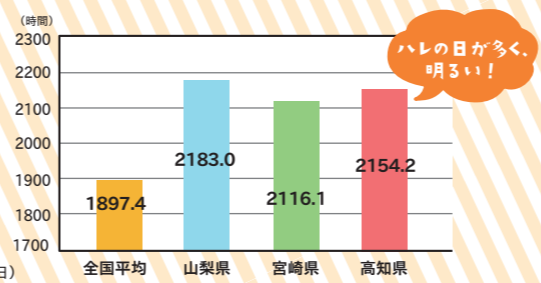
河川名	水質ランク
四万十川	AA
仁淀川	AA
物部川	A

降雨量が多く、きれいな川が多い
一級河川の全調査地点の水質が全てAAランクの河川が2か所あるのは全国1位

出典：平成29年全国一級河川の水質現況(平成30年7月6日発表)

年間日照時間ランキング

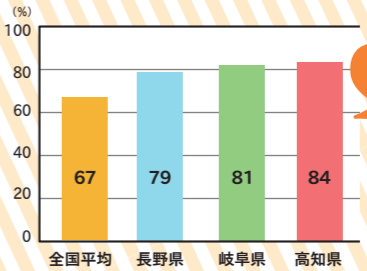
日照時間 全国第2位
(1981~2010年の30年間の平均値)



出典：『統計から読み解く47都道府県ランキング』久保哲郎著 日東書院本社(平成30年5月23日)

雄大な四国山脈の森林

森林率 全国第1位



出典：都道府県別森林率・人工林率(平成29年3月31日現在)



高知の企業で世界に羽ばたこう

高知県には日本や世界でトップシェアの製品を持つ企業や、
ニッチではあってもその企業でないとできないものを創り出している個性的な企業が多くあります。
住み慣れた高知でしっかり生活基盤を築きながら、世界と渡り合うやりがいのある仕事に就くことを考えてみませんか。



花が大好きで始めた花苗、
世界にその驚きが広がる

● 有限会社見元園芸・代表
見元 一夫さん(54)



弊社はビオラ・パンジー、クローバーをはじめオリジナル品種の改良、販売が特徴で、その種苗を種苗会社に預け、売り上げに応じてロイヤリティを得ています。

2010年以降、オランダの販売代理店を通して、オランダ、アメリカ、イタリアに植物の商品を販売していましたが、現在はイタリアのみです。国内マーケットは縮小しており、海外のほうが人口が多く弊社の植物の商品の拡大が予測できるためです。ただ海外は注文数量は多いのですが、単価が安いのが問題です。

今年の5月、大手メーカーと一緒に参加した中国・北京の展示会は大好評で、来年は上海の展示会に出る予定です。中国の販売がもう少し進んだら、以前、実習生として受け入れた女性を現地で雇用し、売り上げを伸ばしていきたいと思っています。

日本とは違う、もの、人、
文化、食と出会える醍醐味

● 株式会社技研製作所
北野 裕太さん(28)



当社は「世界の建設を変える」という強い思いで、海外の市場拡大を大きな目標にしています。大学では土木工学科で地盤調査を学んできましたが、地元が好きで高知に関わる仕事がしたいと考え入社しました。

入社4年目、海外で技術営業する語学力を身に付けるため、イギリスへ半年間行かせてもらいました。現在は、国際セミナーや国際会議などに参加して、技術紹介を行っています。海外の技術者は臆することなく質問してきて、日本以上に先進的な方法や技術に対して貪欲だと感じます。どう言えば心に響くのか、製品の説明一つとっても「目でわかる」を意識し、できるかできないか明確に意思表示することを心がけています。

海外業務の醍醐味は、日本では知ることもなかったもの、人、文化、食と出会うことで、視野を広げるチャンスだと思います。自分もいつか海外赴任を、と考えています。

木製品を使う習慣が付き
高知の木の認知度が上がる

● 池川木材工業有限公司社・専務取締役
大原 悠延さん(32)



ベトナムに進出したのは2000年からで専属委託工場において木のマットやBOXなど木製家庭用品を、韓国では木のフローリング材を製造販売しています。売り上げはそれぞれ1億円で、海外生産の割合は10%ほどです。

主に私が営業に当たっています。ベトナムは非常に親日派が多く、特に製造に関しては信頼ができます。韓国の港町・木浦は高知県とつながりの深い地域で、そこから商売がいろいろと実を結びました。ベトナムでは雇用、製品の品質向上や製造能力向上に貢献できていて、今後は特に製品の幅を広げるための設備投資や管理力の向上がカギだと思っています。韓国では高知の木の認知度が上がるとともに、家庭で木製品を使う習慣がついてきたと感じています。ビジネスは細かく厳しいので根気が必要で、長く付き合うための利益の確保を心がけています。

商売の本質は変わらない、
本当の価値を追求するやりがい

● チカミルテック株式会社・産業資材チーム
井上 和也さん(37)



不織布やその関連商品の販路をアジア各地に拡大したいと、1998年タイを皮切りに現在はベトナム、中国にも現地法人を設立しています。お客様から求められることに応え続け、長年にわたり高知の製紙業界をお手伝いしてきました。国が変わっても商売の本質は変わらない、その想いを持って、主に地盤改良に必要なドレーン材や法面・地盤補強材など様々な場面で使用するジオテキスタイル製品を取り扱っています。

私は現在、月の半分以上は海外へ出張し営業を行っています。商習慣の違いから戸惑いや苦労もありますが、それも含めてやりがいです。安かろう悪かろうの製品を求められますが、ミャンマーのティラワ港コンテナヤード建設工事では、サービスの質の高さを認められ、商売につながりました。今後も本当の価値を追求し、より多くの会社とつながって、常に必要とされる会社を目指していきます。

日本で認められた特殊基礎技術で
発展途上国の支援を

● 株式会社高知丸高・営業管理部課長
山本 公平さん(34)



弊社は建設業という工種の中、日本全国また海外へ特殊基礎(大口径岩盤削孔、土留、抑止杭、橋梁基礎工事、井戸掘工事等)の技術提案から工事管理・施工までを手がけています。急峻な地形でも施工できる「SQ-Cピア工法」は、弊社開発の日本技術です。

高知県シンガポール事務所、I-NAP海外経済ミッションなどの協力により、発展途上国への営業展開を10年間取り組む中で、国内の建設市場の低迷が予測されるようになり、今が海外進出のチャンスと打って出ました。2014年、ミャンマー最大都市ヤンゴン市開発局「ヤウフナッピン浄水場の基礎工事に着手し、第一期工事を工程の半分に短縮させ完了。その基礎技術が高く評価され、カンボジア、ラオス、バングラディッシュから引き合いを受けたことで、ウガンダ、パキスタンなどへ仕事につながりました。これからも海外展開を広く進めていく所存です。

英語を駆使し、
コミュニケーションを取る楽しさ

● 株式会社中村農園・輸入担当
吉村 香野さん(29)



国内でもユリ球根の生産はありますが、量・収穫時期等の問題で球根の「周年供給・冷凍球根・多様な品種」を求める切り花生産者やマーケットのニーズが強くなり、1984年以降外国から仕入れられています。仕入れは主にオランダ、ニュージーランド、チリからで、現地の生産会社によって作られているユリの球根をオランダの輸出会社を通じてしています。

現地駐在はありませんが、生産現場や最新情報のチェックのため、当社のスタッフが年に数回各生産国を訪れます。私は高知の本社で輸入業務を行っています。自分の英語力を駆使してコミュニケーションを取ることが、うまくいかないこともあるけど楽しいです。また、輸入の際には船の手配から港での検査の手続きなどで大小のトラブルが起こることもあり、臨機応変な対応が求められます。苦勞して問題を解決し、無事商品を仕入れることができた時の達成感は格別です。

世界に広がる 高知の企業

高知のローカルからグローバルへ！ 「いなか」へ引っ込むなんてとんでもない。
高知の企業で「世界」を感じながら 仕事ができる、そんな時代になりつつあるんです。



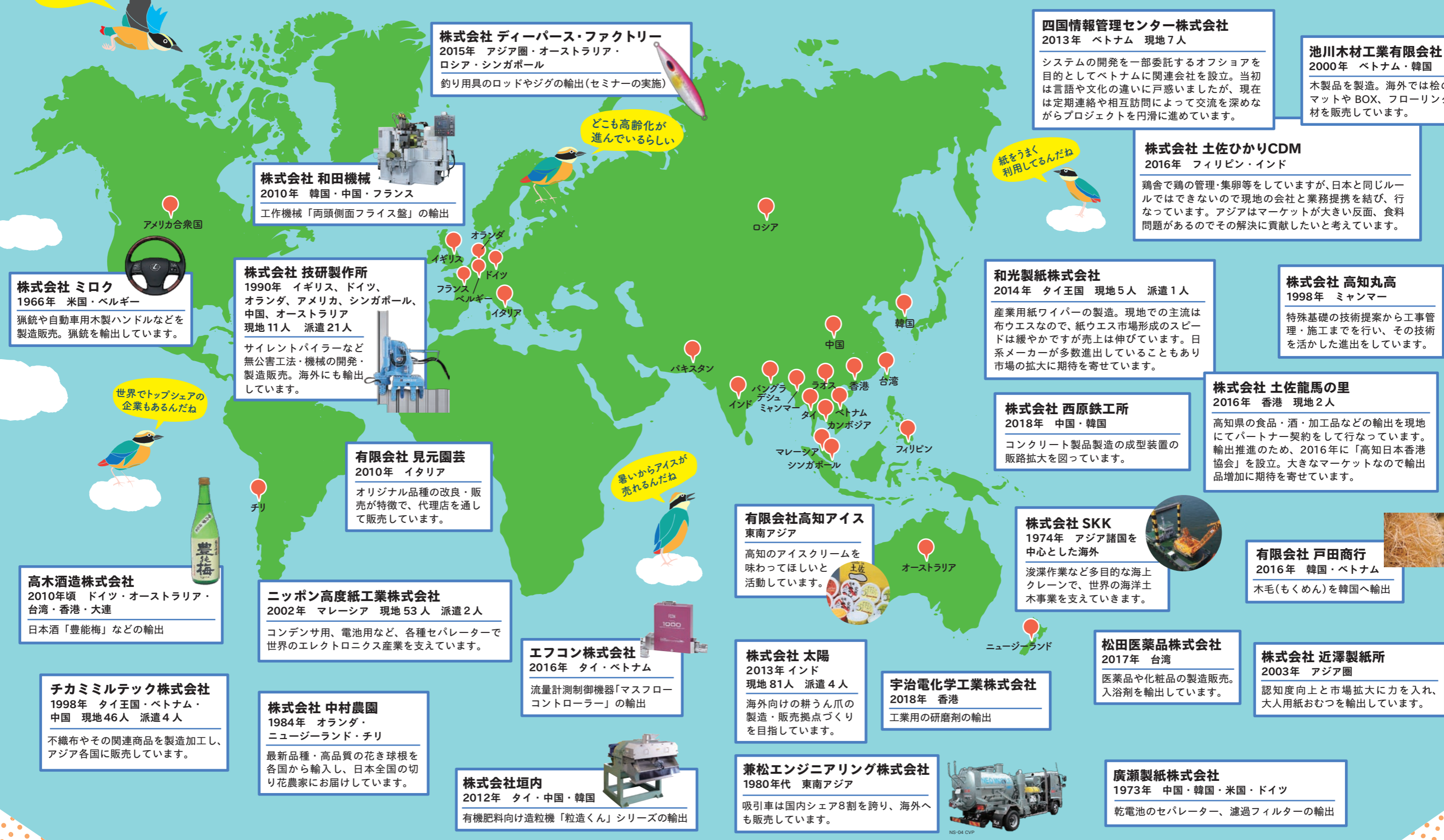
たくさんの企業があるね。でも、一部なんだよ

紙をうまく利用してるんだね

どこも高齢化が進んでいるらしい

世界でトップシェアの企業もあるんだね

暑いからアイスが売れるんだね



株式会社 ディーパース・ファクトリー
2015年 アジア圏・オーストラリア・ロシア・シンガポール
釣り用具のロッドやジグの輸出(セミナーの実施)

株式会社 和田機械
2010年 韓国・中国・フランス
工作機械「両頭側面フライス盤」の輸出

株式会社 技研製作所
1990年 イギリス、ドイツ、オランダ、アメリカ、シンガポール、中国、オーストラリア
現地 11人 派遣 21人
サイレントパイラーなど無公害工法・機械の開発・製造販売。海外にも輸出しています。

株式会社 ミロク
1966年 米国・ベルギー
猟銃や自動車用木製ハンドルなどを製造販売。猟銃を輸出しています。

四国情報管理センター株式会社
2013年 ベトナム 現地7人
システムの開発を一部委託するオフショアを目的としてベトナムに関連会社を設立。当初は言語や文化の違いに戸惑いましたが、現在は定期連絡や相互訪問によって交流を深めながらプロジェクトを円滑に進めています。

池川木材工業有限会社
2000年 ベトナム・韓国
木製品を製造。海外では桧のマットやBOX、フローリング材を販売しています。

株式会社 土佐ひかりCDM
2016年 フィリピン・インド
鶏舎で鶏の管理・集卵等していますが、日本と同じルールではできないので現地の会社と業務提携を結び、行なっています。アジアはマーケットが大きい反面、食料問題があるのでその解決に貢献したいと考えています。

和光製紙株式会社
2014年 タイ王国 現地5人 派遣1人
産業用紙ワイパーの製造。現地での主流は布ウエスなので、紙ウエス市場形成のスピードは緩やかですが売上は伸びています。日系メーカーが多数進出していることもあり市場の拡大に期待を寄せています。

株式会社 高知丸高
1998年 ミャンマー
特殊基礎の技術提案から工事管理・施工までを行い、その技術を活かした進出をしています。

株式会社 西原鉄工所
2018年 中国・韓国
コンクリート製品製造の成型装置の販路拡大を図っています。

株式会社 土佐龍馬の里
2016年 香港 現地2人
高知県の食品・酒・加工品などの輸出を現地にてパートナー契約をして行なっています。輸出推進のため、2016年に「高知日本香港協会」を設立。大きなマーケットなので輸出品増加に期待を寄せています。

有限会社 見元園芸
2010年 イタリア
オリジナル品種の改良・販売が特徴で、代理店を通して販売しています。

有限会社 高知アイス
東南アジア
高知のアイスクリームを味わってほしいと活動しています。

株式会社 SKK
1974年 アジア諸国を中心とした海外
浚渫作業など多目的な海上クレーンで、世界の海洋土木事業を支えています。

有限会社 戸田商行
2016年 韓国・ベトナム
木毛(もくめん)を韓国へ輸出

高木酒造株式会社
2010年頃 ドイツ・オーストラリア・台湾・香港・大連
日本酒「豊能梅」などの輸出

ニッポン高度紙工業株式会社
2002年 マレーシア 現地53人 派遣2人
コンデンサ用、電池用など、各種セパレーターで世界のエレクトロニクス産業を支えています。

エフコン株式会社
2016年 タイ・ベトナム
流量計制御機器「マスフローコントローラー」の輸出

株式会社 太陽
2013年 インド 現地81人 派遣4人
海外向けの耕うん爪の製造・販売拠点づくりを目指しています。

宇治電化学工業株式会社
2018年 香港
工業用の研磨剤の輸出

松田医薬品株式会社
2017年 台湾
医薬品や化粧品などの製造販売。入浴剤を輸出しています。

株式会社 近澤製紙所
2003年 アジア圏
認知度向上と市場拡大に力を入れ、大人用紙おむつを輸出しています。

チカミミルテック株式会社
1998年 タイ王国・ベトナム・中国 現地46人 派遣4人
不織布やその関連商品を製造加工し、アジア各国に販売しています。

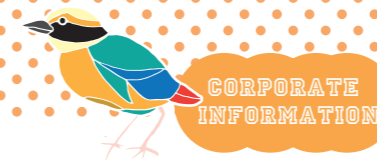
株式会社 中村農園
1984年 オランダ・ニュージーランド・チリ
最新品種・高品質の花き球根を各国から輸入し、日本全国の切り花農家にお届けしています。

株式会社 垣内
2012年 タイ・中国・韓国
有機肥料向け造粒機「粒造くん」シリーズの輸出

兼松エンジニアリング株式会社
1980年代 東南アジア
吸引車は国内シェア8割を誇り、海外へも販売しています。

廣瀬製紙株式会社
1973年 中国・韓国・米国・ドイツ
乾電池のセパレーター、濾過フィルターなどの輸出

この頁の見方：順に、企業名、進出年、進出地、現地雇用数、日本からの派遣数、業務概要です。ピンは進出地です。各企業に対するアンケートを元に作成しました。



インターンシップに挑戦してみよう

企業を知るには、会社訪問・見学、インターンシップがまず一歩になります。さあ、企業の扉をたたいてみましょう。
(県に登録されている情報を掲載しています。実際にはもっと多くの企業で実施されています。)

飲食 【高知市】 株式会社 サニーフーズ 088-878-8925	【香美市】 株式会社 土佐山田 ショッピングセンター 0887-52-2131	【南国市】 株式会社 ソフテック 088-880-8877	【高知市】 株式会社 ハート 088-882-4788
ブライダル 【高知市】 ウェディングプランナー りぼん 088-837-1722	【南国市】 中澤氏家業株式会社 088-802-5111	【高知市】 パシフィックソフトウェア 開発株式会社 088-850-0501	【高知市】 株式会社 浜幸 088-866-2323
旅館 【高知市】 株式会社 城西館 088-875-0191	【南国市】 株式会社 フタガミ 088-864-4500	【高知市】 株式会社 ビューウェブ 株式会社 ビューウェブクリエイティブ 088-855-4579	【南国市】 ひまわり乳業株式会社 088-864-5800
葬祭 【香美市】 株式会社 テラムラ (寺村葬儀社) 0887-53-5151	【高知市】 宮地電機株式会社 088-834-0181	【高知市】 宇治電化学工業株式会社 088-832-6161	【香美市】 陸月電機株式会社 0887-52-0006
交通 【高知市】 とさでん交通株式会社 088-833-7113	【高知市】 和光商事株式会社 088-883-3185	【高知市】 株式会社 上町池澤 088-823-5225	【香美市】 株式会社 山崎技研 0887-57-6222
サービス(環境) 【高知市】 四国管財株式会社 088-884-3777	【高知市】 株式会社 高知ハウス 088-824-6811	【高知市】 高知トヨタ自動車株式会社 088-885-1580	【高知市】 兼松エンジニアリング株式会社 088-845-5511
医療・福祉 【南国市】 社会福祉法人 土佐厚生会 088-862-3444	【高知市】 株式会社 ファースト・ コラボレーション 088-882-1110	【高知市】 高知トヨペット株式会社 088-885-3355	【高知市】 ニッポン高度紙工業株式会社 088-894-2321
出版・印刷業 【高知市】 株式会社 飛鳥 088-850-0588	【高知市】 株式会社 高知銀行 088-871-1326	【高知市】 株式会社 サニーマート 088-802-7130	【高知市】 四国情報管理センター 株式会社 088-825-3571
メーカー(歯科医療用材料) 【いの町】 ニヨド印刷株式会社 088-892-0218	【香南市】 YAMAKIN 株式会社 0887-55-0120	【高知市】 株式会社 サンシャイン チェーン本部 088-882-4711	【高知市】 株式会社 SHIFTPLUS 088-802-5366

【いの町】 有限会社 高知アイス 088-850-5288	【高知市】 構管技術コンサルタント 株式会社 088-850-0550	【高知市】 新進建設株式会社 088-882-7166	【高知市】 株式会社 土佐ひかりCDM 088-803-8873
【高知市】 株式会社 高南メディカル 088-846-7150	【高知市】 須工ときわ株式会社 088-837-8800	【香南市】 四国開発株式会社 0887-55-4133	【四万十町】 株式会社 生田組 0880-22-1225
【黒潮町】 有限会社 ソルティープ 0880-55-3226	【仁淀川町】 池川木材工業有限会社 0889-34-2015	【高知市】 株式会社 トラスト建設 088-875-2100	【高知市】 有限会社 磯部組 0887-38-4721
【高知市】 株式会社 太陽 088-846-1230	【南国市】 井上石灰工業株式会社 088-855-9975	【高知市】 株式会社 轟組 088-834-1011	【四万十町】 豚座建設株式会社 0880-34-6031
【いの町】 株式会社 近澤製紙所 088-892-0126	【南国市】 株式会社 栄光工業 088-864-1116	【高知市】 ミタニ建設工業株式会社 088-844-2111	【高知市】 尾崎建設株式会社 088-872-6392
【高知市】 チカミルテック株式会社 088-822-1181	【高知市】 株式会社 技研製作所 088-846-2943	【大川村】 有限会社 山中建設 0887-84-2913	【高知市】 和建設株式会社 088-885-5888
上記の企業インターンシップについて ご相談がありましたら…… NPO法人 人と地域の研究所へ (担当: 山田憲人)		【高知市】 株式会社 四電工 088-833-1211	【高知市】 株式会社 技研施工 088-803-1192

高知県(商工政策課内)にインターンシップの相談窓口ができました!

Uターンを考えている学生のみならず、
インターンシップを考えている企業のみならず、
お気軽にご相談ください!

インターンシップコーディネーター 片岡 浩司・井形 元彦

問い合わせ

TEL: 088-823-9572

E-mail: internship151401@ken.pref.kochi.lg.jp

開設時間 8時30分~17時15分(平日のみ)



認知度を上げるため
インターンシップを
始めてみたいけど

帰省したついでに
企業でインターンシップ
したいんだけど

東京窓口 ----- TOKYO -----

TEL: 03-3501-5541
E-mail: 111602@ken.pref.kochi.lg.jp
開設時間: 8時30分~18時15分(平日のみ)

大阪窓口 ----- OSAKA -----

TEL: 06-6244-4351
E-mail: 120902@ken.pref.kochi.lg.jp
開設時間: 8時30分~18時(平日のみ)



Uターンして高知に貢献したいと思っています。
企業探しをする際、どこ見たらいいか、とかありますか？

ANSWER



キャリアコンサルタント
土居 雅夫

企業には経営理念というものがあります。その企業が、何を目指し、どのような形で社会に貢献しようとしているかを記したものです。あなたは高知にどう貢献したいのか、その会社で自分の想いが実現できるのかという視点で見てください。

できれば企業探しをする前に、どんな職種が合うか、興味に沿うのはどんな仕事か、自分の職業適性を調べることをお勧めします。「新版職業レディネス・テスト」(労働政策研究所・研修機構)はネット上でテストを受けることができます。

SEMINAR INFORMATION

大学生のための就職セミナー情報

高知県での就職に興味のある大学生・短大生・大学院生・専門学校生を対象に
高知で働くことや企業の魅力を紹介し、高知での就職や暮らしについて考えるセミナーを開催します。

学年問わず参加可 | 普段着可 | 参加費無料

就活準備セミナー

2019 **1** **9** **水**
13:10~18:00
高知大学

県内企業で働く先輩との交流会

webセミナー (マイナビTV)

2019 **1** **11** **金**
21:00~22:00
2 **15** **金**
17:00~18:00

県内企業5社が参加予定、高知で働く魅力を伝えます



高知県Uターン就職サポートガイドの 定期送付申込みの案内



定期送付(年2回)をご希望の方は、発行元の「高知県商工政策課」へ直接お申し込みください。また、高知県商工政策課のHPからも申し込みができます。



高知求人ネットの紹介



高知求人ネット学生向けページでは、就活生向けメールマガジンを配信しています。

- 就活関連セミナー情報
- インターンシップ情報
- 合同説明会情報など



高知求人ネット 学生

検索

高知県の就職に関するご相談窓口

ジョブカフェこうち

www.jobcafe-kochi.jp/

高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル1F・2F TEL 088-802-2025

年中無休 ※年末年始は除く 開所時間 10:00~19:00

ジョブカフェこうち 幡多サテライト

四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1F TEL 0880-34-6860

開所日 月・水・金・日曜日 ※年末年始は除く 開所時間 13:00~17:00

ハローワーク

高知若者相談コーナー

www.jobcafe-kochi.jp/hellowork/

高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル3F TEL 088-802-2076

開所日 月~金曜日 ※土・日・祝日・年末年始休み 開所時間 10:00~18:00

一般社団法人

高知県移住促進・人材確保センター

高知市本町4丁目1-32こうち勤労センター5F TEL 088-855-7748

開所日 月~金曜日 ※土・日・祝日・年末年始休み 開所時間 9:00~18:30

Mail: jinzai@iju-jinzai.kochi.jp

高知県東京事務所

東京都千代田区内幸町1-3-3 内幸町ダイビル7F TEL 03-3501-5541

開所時間 8:30~18:15

高知県大阪事務所

大阪市中央区本町2-6-8センバセントラルビル1F TEL 06-6244-4351

開所時間 8:30~18:00



高知県商工労働部 商工政策課

高知県高知市丸ノ内1-2-20 高知県庁5F

TEL 088-823-9692 FAX 088-823-9261

E-mail 151401@ken.pref.kochi.lg.jp

http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/151401/

冊子に関する
お問い合わせ

