

# 教育プログラムの開発と実践



トップ・セルフ 「いのちと友情」の学校予防教育

(Trial Of Prevention School Education for Life and Friendship)

本センターで開発した予防教育プログラムを総称して、TOP SELF と呼んでいます。

○ **ベース総合教育** 子どもの健康と適応にかかわる問題を総合的に予防する教育

## 自己信頼心（自信）の育成

自分自身をかけがえのない存在として認めることができ、自分の興味・関心のあることへ前向きに取り組めるようになることを目標としています。



トップル



フワリン



授業の進行役  
レギュラーの仲間たち

## 感情の理解と対処の育成

自分や相手の感情に気づいたり、理解する方法を学習し、自分の感情のコントロールができるようになることを目標としています。



はっぴ



予防教育っていつでもいろいろあるのね！



えっちゃん

マイケル

マッシュ

## 向社会性の育成

人の立場に立つことで、その気持ちを感じ、人を助けたり手伝ったりできるようになることを目標としています。

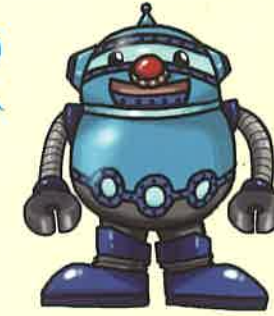


クイリー

お互いにやさしさを伝えて助け合えとうれしいね！



ちょうたん



ガチャボン号



## ソーシャル・スキルの育成

相手を理解し大切にしながら人との関係をつくるスキルや、自分・相手・周囲も納得できる問題解決スキルの育成を目標としています。



ロールプレイで練習しておくと思いたいときに役立ちますね。

ひもろぎのつかさ



トルフ

○ **オプション教育** いじめや暴力など、特定の問題に絞った予防教育

### 学校適応系

いじめ予防 暴力予防 非行予防

### 精神健康系

ストレス予防 抑うつ予防 過度な不安予防

### 身体健康系

総合的生活習慣の改善と育成  
食習慣の改善と育成

### 危険行動系

薬物乱用予防 喫煙・飲酒予防 性関連問題行動予防

総合的生活習慣の改善と育成



いじめ予防



みんなで考える授業って面白そうぞう！

