


**A**

コース

高知家の女性活躍応援塾

# ライフイベントを前提とした キャリアデザインセミナー

## ～キャリアをライフイベントとともに見つめなおそう!～

女性社員の多くは、ライフイベント（結婚・出産・育児など）と仕事との両立への前向きなイメージが持てず、ライフイベントを機にやむを得ず退職する、あるいは仕事を優先してライフイベントを先延ばしにしてしまうなどの悩みを抱えながら働いています。

この研修では、ライフイベントを前提とした長期的なキャリアデザインを描くことで、主体的・前向きに就業を継続することができ、キャリアを積み重ねることで企業の戦力となっていくことを目的としています。

**日 時**
**1** 10月15日 **水** 10:00-16:00

**2** 11月11日 **火** 10:00-16:00

**3** 11月19日 **水** 18:30-21:00

 11月26日 **水** 18:30-21:00

**4** 12月13日 **土** 10:00-16:00

 ※ **1**～**4** のいずれかご都合の良い日程にご参加ください。

**講 師**
**山口理栄** (株式会社 wiwiw 講師)

**対象・定員**

高知県内の民間企業に勤める女性社員各20名

**会場・申し込み・問い合わせ先**
**こうち男女共同参画センター「ソレ」**  
 (高知市旭町3丁目115番地)

TEL: 088-873-9100

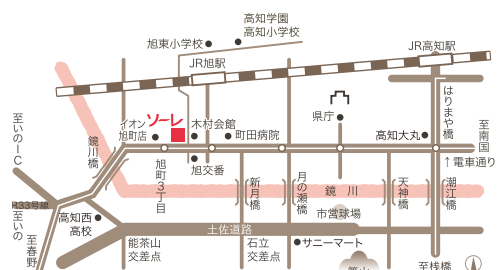
FAX: 088-873-9292 (担当: 川添・井上)

**参加費**

無 料

**プログラム**

- なぜ女性の活躍が求められるのか**
- 自分の業務遂行能力を分析する**
  - 自己分析
  - 現在の仕事における理想像とは
  - 理想像に近づくためのスキルアップ方法
- 制度を知る**
  - 働く女性を守るための制度
  - 両立支援制度など
- キャリアデザインの必要性**
  - ライフイベントを乗り越えながら働くということ
  - 先輩女性社員の体験談
- これからの自分のキャリアと生き方**
  - 自分の軸を見つけ、将来の自分をイメージする



B・Cコースも随時受け付け中です。プログラムなどの詳細についてはお問い合わせください。

**B**  
コース

## 育児休業者職場復帰前セミナー

参加費  
無料

～仕事と育児の両立に対する不安を解消し、  
復帰への準備をしっかり整えよう！～

女性社員が仕事と家庭生活を両立するためには、パートナーや家族の理解と協力が必要です。復帰後の両立について夫婦で話し合うことで、両立への不安を解消し、復帰に向けての心構えを身に付けます。

また、会社から期待されている人材であることを認識し、復帰後の働き方をイメージすることで、より前向きな姿勢で職場復帰できます。



無料託児つき。  
生後1カ月のお子さまからお預かりできます。  
併せてお申し込みください。

日 時

**1** 12月6日(土) 13:30-16:00

**2** 12月7日(日) 13:30-16:00

※1・2のいずれかご都合の良い日程にご参加ください。

対象・定員

高知県内の民間企業に勤める産休・育休中の女性社員とそのパートナー各15組

※女性社員のみ参加の場合はご相談ください。

**C**  
コース

## 管理職をめざす女性のキャリアアップセミナー

参加費  
無料

～「できる」自信につなげるために、  
なりたい管理職像を描いてみよう！～

管理職への女性の登用が叫ばれる一方、管理職になりたがらない女性社員が多いのも現状です。この研修では、管理職になることを期待されている女性社員が、管理職とは何か、管理職に必要な知識、職場においてリーダーシップを発揮していくためのノウハウなどを学ぶとともに、自身の強みを生かした管理職像を描くことを目的としています。

また、参加者同士や先輩女性社員との交流を通して、不安や悩み、気づきを共有し、管理職になることを前向きにとらえることができます。

日 時

**1日目** 11月19日(水) 13:30-16:30

**2日目** 11月26日(水) 13:30-16:30

**3日目** 12月3日(水) 13:30-16:30

※全3回の連続セミナーです。

対象・定員

高知県内の民間企業に勤める女性社員20名

## 高知家の女性活躍応援塾 参加申込書

ご希望のコースにチェック(☑)を入れてください。

会社名				<b>A</b> コース	<input type="checkbox"/> 1 10/15(水)
住 所	TEL( ) FAX( )				<input type="checkbox"/> 2 11/11(火)
参加者 フリガナ 氏 名	所属部署			<b>B</b> コース	<input type="checkbox"/> 3 11/19(水)・26(水)
勤続年数	年	Eメール			<input type="checkbox"/> 4 12/13(土)
研修担当者 フリガナ 氏 名	所属部署			<b>C</b> コース	<input type="checkbox"/> 1 12/6(土)
役 職	Eメール				<input type="checkbox"/> 2 12/7(日)
					パートナーの参加 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
					<input type="checkbox"/> 託児サービス
					<input type="checkbox"/> 11/19(水)・26(水) 12/3(水)

送信先 FAX: 088-873-9292 (ソール)

※参加申込書にご記入いただいた内容は、個人情報に関する法律(個人情報保護法)その他関係条例・ガイドライン等に従ってお取り扱いいたします。