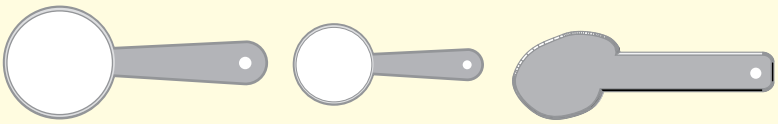
キッチンテク

はかり方上手でもっとおいしくなるよ

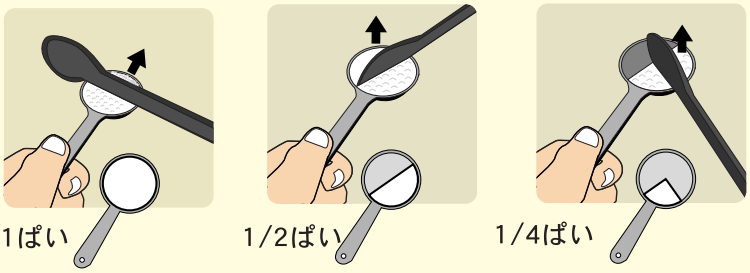
計量スプーンと分量のめやす

計量スプーンの種類

大さじ（15mℓ）　小さじ（5mℓ）　すり切りべら

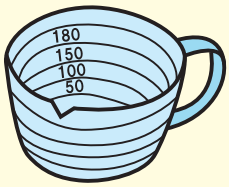


分量のめやす

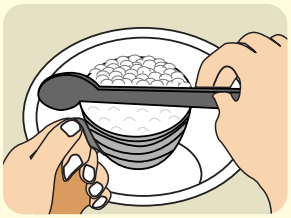


計量カップの使い方

50mℓ以上の食品や液体などをはかる時に使います。



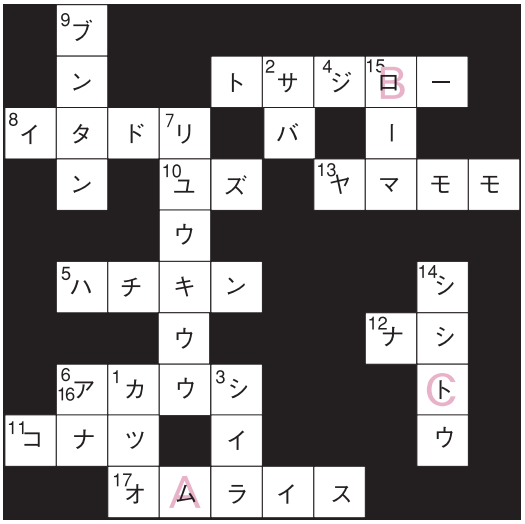
200mℓ

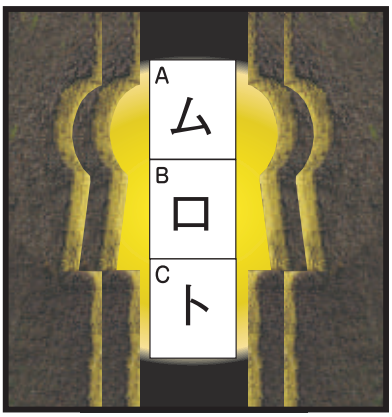


すり切りにする

30ページの答えだよ。

クロスワードの答え





「賢者の皿」がある場所

「賢者の皿」がある場所がやっと見つかったね！31ページの白地図で、その場所を確かめてみよう。