

# ミート島



やさい  
動物と野菜の名前を答えるのじゃ!

## 4 肉も卵もおいしい! 高知生まれのニワトリ

全国でもめずらしい、肉も卵も食べることができる高知県で生まれた地鶏じどりです。肉も卵も小さいのですが、うま味うまみと栄養えいようがつまっています。卵は、卵かけごはんやおでんなどで食べると、そのおいしさが実感できます。県下のいろいろな地域ちいきで飼育しゆくされています。



黄身も白身も  
ものおいしい卵  
最高!  
卵かけごはん



答え

とさ  
土佐

ヨコのれつ④

--	--	--	--

—

## 5 大川村で育てられた身のしまったニワトリです。

おいしい空気ときれいな水のある大川村おおかわむらで育てられた地鶏じどりです。よぶんな脂肪しぼうが少なく、うま味がぎゅっとつまった深みふかみのある味わいあじです。鍋なべものや炒めものなどにしたらおいしいよ。

答え

とさ  
土佐

ヨコのれつ⑤

--	--	--	--	--

じどり  
地鶏



とさ  
土佐きん



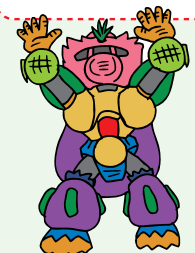
おお  
大しゃも



このニワトリは「土佐きん」と「大しゃも」をかけたあわせたニワトリの孫まごです。

### ヒント

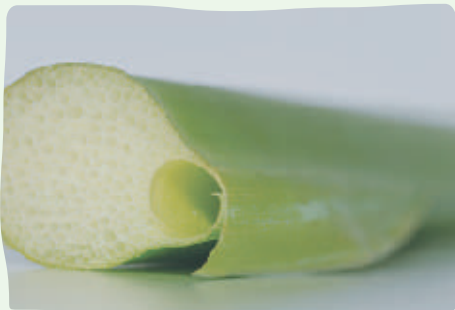
高知県では、元気で明るい女性のことをこうよんでるよ。





## 7 葉柄※の部分を食べるんだよ。

切り口にはたくさんあなの穴があり、どくとくの歯ごたえに特徴があります。塩でもんだり、みそ汁しるに入れたり、いためものにも使われます。正式な名前は「はすいも」ですが、高知県ではこのよび名のほうが親しまれています。



切り口には小さなあなのようなものがたくさんあいています

※くきのように見える部分



酢のもの

答え  
タテのれつ⑦


## 8 タケの杖のような姿をした山菜です。



煮もの

高知県でよく食べられる山菜のひとつです。春になると田畑のあぜ道や川の土手などに赤むらさき色の芽を出します。ナマで食べるとすっぱいので、アクをぬいてから炒めものや、煮ものにして食べます。高知県では、冷凍にして保存し、1年中食べられる人気の山菜です。

### ヒント

食べると「痛みをとる」という言い伝えからこの名前が生まれたといわれます。



答え

--	--	--	--

ヨコのれつ⑧

## 高知のびまんの料理を食べていきや

りょうり



### ぐる煮

だいこん、さといも、にんじん、ごぼう、こんにゃく、厚あげ、干しいたけ…。たくさんの材料でつくる煮ものです。

「ぐる」とは、「集まり」「仲間」といった高知県の方言です。この料理は、だいこんやさといも、にんじんなどいろいろな材料をたくさん集めて煮こむ料理なのでこの名前がつけられました。もともとは、仏様のお供え物として「南無阿弥陀仏」（なむあみだぶつ）の6文字にちなんで6種類の材料で作っていましたが、いつの間にか材料がふえ、「ぐる煮」となりました。また、昔は、「だし」にも肉や魚などの動物性のだしを使わずに作っていました。



お龍

# と さ まつ 土佐の祭りは 食べもんもおいしいぜよ



坂本龍馬

高知県には昔から伝わる祭りがたくさんあります。地域を見守ってくれる神様や、食べ物に感謝して、祭りの日にはたくさんの人々が集まり、おどったり、食べたりしてみんなで楽しめます。

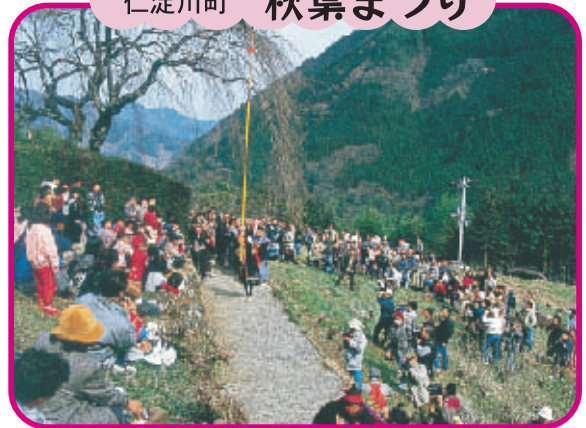
ゆすはらちょう  
梶原町

## つ の やま 津野山かぐら



によどがわらちょう  
仁淀川町

## あきば 秋葉まつり



お米の収穫に感謝したり、家や村の安全を祈るために神様にささげる踊りです。おもに「神祭」とよばれる祭りの時に踊ります。この日は、各家庭、さわち料理を中心にたくさんの料理を作り、それぞれ人をよんで祝います。



秋葉まつりは土佐の三大祭りのひとつで、「練り」とよばれる華麗な行列で有名です。とくに火消しのかっこうをした若者がヒノキでできた長い棒（鳥毛棒）を直立させたまま、相方に投げわたす「鳥毛ひねり」を見ようと、県内外から多くの見物人が集まります。

みんなが  
未来への  
メッセンジャー!!



みんなが住んでいる地域には、どんな食べものや料理があるかい？  
地域のお祭りでは、その土地の神様に豊作への願いや感謝の気持ちをあらわして、地域に伝わる料理を供えてきたんだ。そして、お供えた料理を地域の人々や家族といっしょに食べながら、くらしをよくしたい、健康になりたい、自分をもっと強くやさしい人になりたい、と願ったんだ。このように、食べものはみんなの健康を守るためではなく、くらしや人の気持ちを豊かにしてくれるんだよ。

長い年月をかけて作られてきた郷土料理や伝統料理、その料理たちこめられた思いを、これからはみんなが未来へ伝えていく番だね！