



高知県立幡多けんみん病院

広報誌

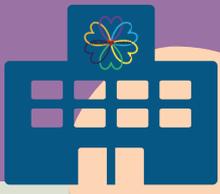
はた家

はたの家族の健康をはぐくむ《はたけ》でありたい

vol.10 2025.8



(表紙写真)けんみん健康まつり2025の様子



令和7年度新任医師・研修医紹介

(①担当業務 ②読者へのメッセージ)

新任医師



①整形外科
②高知の医療の一助となれるように尽力します。どうぞよろしくお願いいたします。

【森本 暢】
もりもと とおる



①整形外科
②明るく元気に患者さんのお力になれるように、精一杯がんばります。よろしくお願いします。

【脇田 敬大】
わきた たかひろ



①産婦人科
②1年ぶりに帰ってまいりました、産婦人科の岡と申します。至らない点が多々ございますが、少しでも幡多地域に貢献できるよう精進してまいります。よろしくお願いいたします。

【岡 眞萌】
おか まほ



①病理診断
②皆さまのお役にたてるよう日々精進したいと思います。直接お目にかかる機会は少ないですが、よろしくお願いいたします。

【沖 咲樹】
おき さき



①泌尿器科
②幡多地域は初めてですが、お役に立てるよう精進いたします。よろしくお願いいたします。

【伊賀 亮平】
いが りょうへい



①消化器内科
②1年ぶりに幡多けんみん病院で働かせていただくことになりました。どうぞよろしくお願いいたします。

【北岡 佑介】
きたおか ゆうすけ



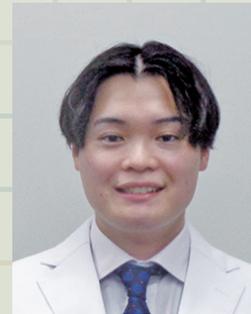
①内科(リウマチ、膠原病専門医)
②幡多地域の医療に少しでも貢献できるようにベストを尽くします！

【山本 博隆】
やまもと ひろたか



①内科
②今年4月から赴任いたしました。幡多地域の皆さまのお役にたてるように精一杯精進いたします。よろしくお願いいたします。

【岩本 啓寛】
いわもと よしひろ



①循環器内科
②高知大学からきました医師5年目の原です。精一杯がんばりますので、よろしくお願いいたします。

【原 雅裕】
はら まさひろ



①外科
②初めまして。外科の木下敦夫と申します。皆さまのお力になれるように尽力していきます。よろしくお願いいたします。

【木下 敦夫】
きのした あつお



①麻酔科です。手術室はもちろん、その他の場所でも麻酔を担当することがあります。
②4月から赴任しました。まだ慣れないことも多いですが、よろしくお願いいたします。

【神元 裕子】
かみもと ゆうこ



①小児科
②4月より幡多けんみん病院に赴任してきました。何卒よろしくお願いいたします。

【尾木 護】
おぎ まもる



①放射線科
②直接お目にかかる機会は少ないですが、画像を通して患者さんに貢献できるよう精進いたします。よろしくお願いいたします。

【岡田 夏穂】
おかだ なほ



①放射線科
②放射線科医として幡多地域の方々に貢献できるよう尽力していきますので、よろしくお願いいたします。

【尾崎 マリナ】
おさき まりな



①眼科
②至らない点も多いと思いますが、幡多けんみん病院に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

【坂口 秀人】
さかぐち ひとと

初めまして、野口碧希です。幡多地域の医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

研修医1年目の筒井です。まだまだ不慣れなことばかりですが、精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

地元高知に貢献できる医師になれるよう、初志貫徹で頑張ります。2年間よろしくお願いいたします。

4月よりお世話になっております岡崎祐久と申します。精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



研修医



【中矢 紘樹】
なかや こうき

【野口 碧希】
のぐち たまき

【筒井 智大】
つつい ともひろ

【岡崎 祐久】
おかざき たすく

令和7年度の診療体制について

令和6年度末の転勤や退職に伴う医師の減少により、本年4月から当院で実施できる手術の件数が減少することが見込まれます。

できる限り影響が出ないよう最大限の努力を行い、必要な医療を迅速にご提供できるよう努めてまいります。手術の実施件数の関係上、場合によっては高知市等の医療機関への受診又は転院をお願いすることもございます。

患者さんやご家族の皆様にはご心配をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

幡多けんみん病院院長

けんみん病院お仕事体験ツアーを開催しました

「子どもたちに医療現場を知ってもらうこと」、「次世代の医療スタッフを目指してもらうためのきっかけづくり」を目的として、けんみん病院お仕事体験ツアーを2月8日に開催いたしました。今回は初めての試みということもあり、院内職員のお子さまを対象としましたが、予定を超える応募をいただき、保護者の皆さんも含めると約100名の参加者となりました。終了後に行った参加者アンケートでは「たのしかった」、「難しかったけど面白かった」、「次回も参加したい」などご好評の声を多くいただきました。



今後も幡多地域のための病院として貢献できるよう職員一同取り組みを進めてまいります。けんみん健康祭り、お仕事体験ツアーにご参加くださいました皆さま、協力いただきました関係者の皆さま、まことにありがとうございました。

認知症治療の継続に向けて

3月17日と31日、抗アミロイドβ抗体療法のフォローアップ施設として連携していただく予定の渡川病院の皆様をお迎えし、見学および情報交換会を実施しました。今回参加いただいたのは、看護職員、作業療法士、管理栄養士、精神保健福祉士など多職種の方々と、当院からは野島副院長や精神科吉本医師をはじめ、治療に関わる各職種が参加しました。

午前中は、治療開始までの基本的な流れや当院での実施状況についての座学を行い、午後には、患者さんの受診ルートに沿って、点滴投与の様子やリハビリ、面談の場面などを実際に見学していただきました。当院では、抗アミロイドβ抗体療法を初回の受診・スクリーニング段階から開始後まで、多職種で患者さんを支える体制を整えています。その体制を共有し、今後、渡川病院で治療を継続できる体制づくりの一助となるよう意見交換を行いました。

今後は、患者さんの通院負担を軽減しながら、地域の中で安心して治療を継続できる環境を整えていくことが期待されます。継続投与に関わる病院との連携強化に向けて、一步を踏み出す機会となりました。

抗アミロイドβ抗体療法チーム



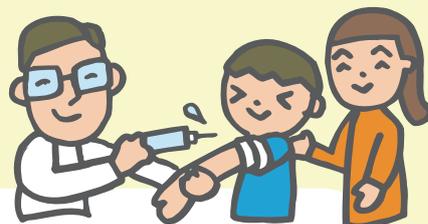
小児科予防接種についてお知らせ

R7年4月より、予防接種は予約制となりました

予約受付時間：平日14時～15時（左記時間内に電話でご連絡ください）

予約の際に下記項目についてお伝えください

- ①氏名・生年月日
 - ②予防接種を受けたい日時
 - ③予防接種の種類（ワクチンの種類によっては3日前に予約が必要なものもあります。詳細は病院にお問い合わせください）
- * 当院受診が初めての方は、性別もお伝えください
（カルテを作成するために必要な為）



お問い合わせ：幡多けんみん病院（0880-66-2222）

電話交換職員に「小児科の予防接種の担当をお願いします」とお伝えください。

がん相談支援センターのご案内

がん相談支援センターとは

全国の「がん診療連携拠点病院」に設置されている、がんに関する相談窓口です。当院は地域がん診療連携拠点病院に指定されており、専門的ながん医療の提供、緩和ケアの充実、相談支援、在宅医療の支援、がんに関する各種情報の収集・提供などの取り組みを行っています。

がん相談支援センターでは、がん相談の研修を積んだ相談員（医療ソーシャルワーカー）を配置しており、地域の皆様からのがんに関する相談をお受けしています。相談内容によって院内外の専門職（医師、看護師、緩和ケア認定看護師、がん看護専門看護師、がん化学療法看護認定看護師、乳がん看護認定看護師、薬剤師など）と連携し対応いたします。相談内容は秘密を厳守しており、匿名での相談も可能です。また相談の費用も無料です。安心してご相談ください。

医療費について

- ・治療開始時に高額療養費制度の説明、手続きのサポートをしています。支払いに不安なことがあればその他利用できる制度がないか一緒に考えます

仕事について

- ・職場への病気の伝え方、休職や復職についてなど職場との調整をサポートします。当院では仕事と治療の両立支援専門家による出張相談も行っています

アピアランスケアについて

- ・がん治療による外見の変化に対して、ウィッグや乳房補正具の購入や助成制度のご案内などのサポートをしています

自宅療養について

- ・介護保険制度の申請、ケアマネへの連絡、福祉用具の利用など調整します
- ・自宅での点滴や体調管理など必要な場合は訪問看護や訪問診療の導入の調整をします

体調、不安な思いについて

- ・誰に何を相談したらよいか分からない、治療や副作用への不安など、必要に応じて主治医や看護師、専門職へつなぎ対応します

緩和ケアについて

- ・緩和ケアとは何か、いつから必要かなど相談内容に応じて専門職へつなぎ対応します

**ご本人、ご家族、地域の方どなたでも相談可能です。
不安なことやわからないことをお気軽にご相談ください。**

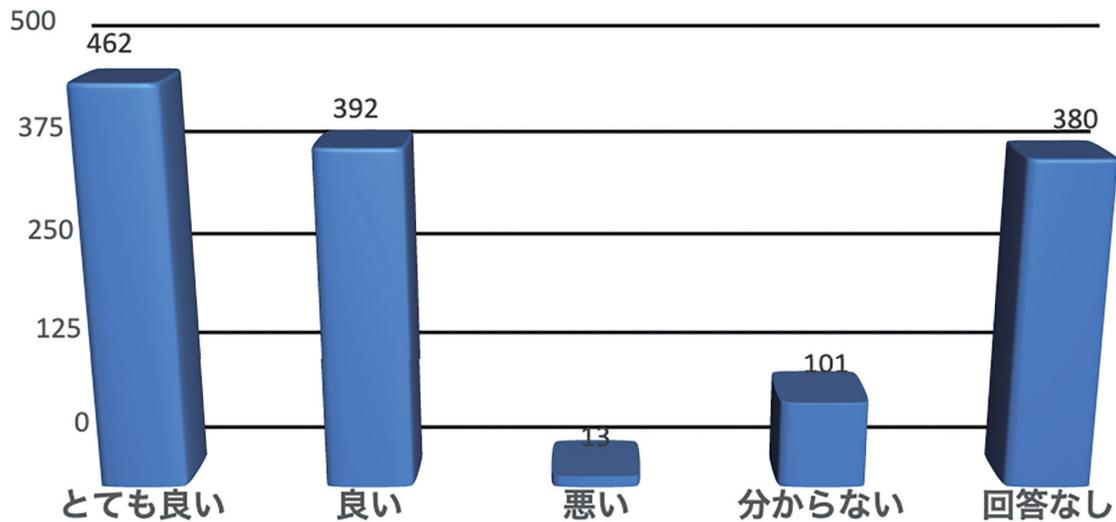
相談時間 月曜日～金曜日（祝日を除く）8:30～17:15

場所 2階Gブロック（検査室前） TEL 0880-66-2222（代表）

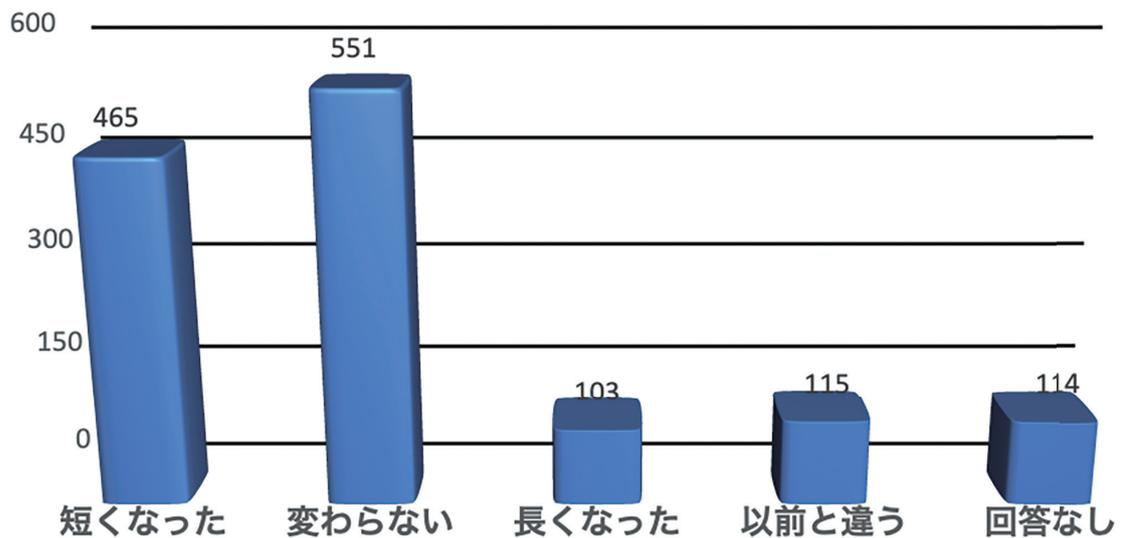
結果について

・ブロック前での待ち時間について

受付票だけで検査に行くことについて



ブロック前での待ち時間について

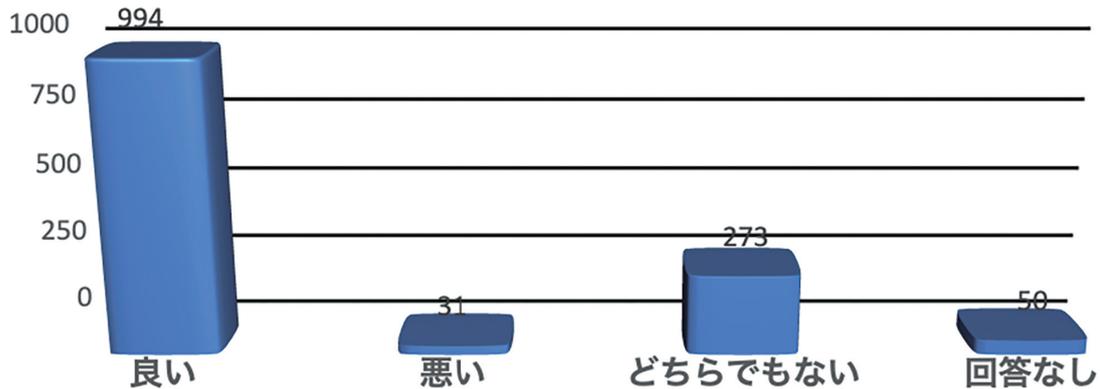


◎待ち時間の短縮になる

- ・病院内を歩く時間が短くなった
- ・あちこちしなくていい
- ・二度手間にならない
- ・検査までの時間が短くなった
- ・ブロック前で並ぶが、検査が終わっているので以前とは違う

【受付票だけで検査に行くことについて

診察室への呼び出し方法（番号を表示して呼び出す方法）について



- ・個人情報の観点からも良い
- ・待合室が混んでいる際、廊下のモニターでも確認できる
- ・無駄な待ち時間が減る
- ・アプリで状況が分かるので便利
- ・自分の番が確認できて良い
- ・待ち時間の目安になって良い
- ・トイレに行きやすくなった



<その他の意見>

- ・まもなく呼ばれる番号表示の所に表示されると準備して待てるが、そのまま呼出になる事もあるので慌てる
- ・番号を表示する画面をもっと色々なところに設置して欲しい
- ・目が不自由な方には不便ではないか
- ・予約があっても診察までの待ち時間が1時間以上ある
- ・診察が終わってから伝票をもらうまでの待ち時間が長い
- ・会計は機械になっても待ち時間は一緒

アンケートにご協力いただきありがとうございました
たくさんの貴重な御意見をいただき、改善できるものは対応しました
まだまだ待ち時間に対して改善を求める声は多く、これからも無駄な待ち時間が減るよう取り組んでいきたいと考えています

幡多けんみん病院からのお願い

令和7年5月19日より当面の間、耳鼻咽喉科の外来診療を以下の内容に制限させていただきます。

耳鼻咽喉科

【制限内容】

・初診(予約外)受付を

1日5人程度に制限

(紹介状をお持ちの方も含む)。

・再診予約の受付も一部制限。

内服治療の継続等は、かかりつけ医に
お願いすることがあります。

・まずは、地域の耳鼻咽喉科を受診される
ことをお勧めします。

当院の受診が必要な場合は、かかりつけ
医からの紹介状を持参頂くよう、お願い
致します。

・急を要する症状のある方は、まずお電話
にてご相談ください。

ご理解・ご協力をお願いします。

けんみんリハビリ日記

リハビリの重要性

毎日のリハビリで回復をサポート！

令和7年6月より回復を早め、日常生活をより快適に送れるよう、一部病棟にて休日にもリハビリテーションを行っています。入院中のリハビリは、寝たきりや筋力低下を防ぎ、早く元の生活に戻るための大切なステップです。毎日コツコツ続けることで、体力や動く力が徐々に回復し、転倒予防や日常生活の自立にもつながります。体調に合わせて無理なく行えるので、安心して取り組みましょう。

またリハビリスタッフ以外にも医師、看護師、管理栄養士や歯科衛生士など食べる力や栄養のとり方をサポートするために、いろんな専門職がチームで協力し取り組んでいます。しっかり食事をとりバランスの

～毎日のリハビリが
元気のカギ！～

良い栄養を摂取することで体力が向上しより安全に治療やリハビリが進められます。

不安なことがあれば、リハビリスタッフ・看護師・栄養士・歯科衛生士にお気軽にご相談ください。

あなたの「元気」を
チームで支えます！





ミャンマーからの技能実習生もがんばってます



令和7年3月にミャンマーからの技能実習生4名が栄養科に配属されています。

ミャンマーは東南アジアのインドシナ半島の西部に位置する多民族国家で、面積は日本の1.8倍、人口は5,417万人になります。温和で勤勉な性格が特徴で、家族や目上の人を大切にする価値観があり、日本と共通する面が多くみられるとの事です。プライベートでは、みんなおしゃれや食べる事が大好きでインスタ用の写真も沢山撮っています。

日本語をしゃべる事は勿論、ひらがなやカタカナ、簡単な漢字も読むことができます。

配属されて間もない3月28日にミャンマー中部を震源とするマグニチュード7.7の大きな地震がありました。みんな不安だったと思いますが、幸い早い段階で4名全員のご家族様と連絡が取れ、無事が確認出来ました。勤務を始めて5か月経過しましたが、みんな明るく元気に勤務しています。

満点レシピ

delicious & healthy

栄養科
管理栄養士
川崎 愛



- 塩こうじには夏に積極的に摂りたい栄養素もたくさん。
- 糖質の代謝に必要で疲労回復に効果的なビタミンB1、タンパク質の代謝に関わり皮膚・粘膜を修復してくれるビタミンB2、B6、腸内細菌の善玉菌のエサとなるオリゴ糖を作る酵素や抗酸化作用のあるアミノ酸など含まれています。
- ぜひお料理に取り入れてみてください。

summer vegetables pickled in salted koji

【2人分】

- きゅうり・・・1/2本
- パプリカ・・・1/8個(赤・黄)
- セロリ・・・1/4本
- みょうが・・・1個
- 塩こうじ・・・大さじ1杯

今回紹介したレシピの野菜以外でも、冷蔵庫に余っている野菜を漬け込むと浅漬け風になり簡単に野菜が食べられます。例)なす・キャベツ・白菜など…

「夏野菜の塩こうじ漬け」

- ①きゅうりを縦半分に切り薄切りにする。
- ②パプリカを1/8個に切り薄切りにする。
- ③セロリを1/4本に切り斜め薄切りにする。
- ④みょうがを少し大きめの千切りにする。
- ⑤①～④すべてをポリ袋に入れ塩こうじ大さじ1杯を入れ全体にまんべんなく混ぜる。
- ⑥冷蔵庫で1～2時間ほど置く。



新人看護師研修

はたまるパートナーズ連携病院の新人看護師も
一年目研修に参加しています

令和7年4月より「幡多地域医療連携推進法人 はたまるパートナーズ」が立ち上がり、幡多地域の人材確保・育成のための、研修・人材育成事業などの合同開催として、四万十市立市民病院と大井田病院の新人看護師も1年目研修に参加しています。

はたまるパートナーズは「競争ではなく協調型の地域医療」を目指していきますので、引き続き研修等の合同開催を実施していきます。



紹介受診重点医療機関指定について

2025年
4月1日
から

当院が
紹介受診重点医療機関に
指定されました

2025年
10月1日
から

紹介状なしで受診すると
特別の料金として
7,700円が必要になります

ただし

- ・緊急時(救急患者など)
- ・地域に少ない診療科
(産婦人科、小児科など)



などは特別の料金は
必要ありません

- 紹介受診重点医療機関とは、かかりつけ医などからの紹介状を持って受診いただくことに重点をおいた医療機関です。
- 手術・処置や化学療法等を必要とする外来、放射線治療等の高額な医療機器・設備を必要とする外来などを行っています。
- 医療機関どうしの役割分担により、患者さんが適切な検査や治療をよりスムーズに受けられるようになり、待ち時間の短縮などが期待されます。
- 特別の料金は、初診の場合7,700円、再診の場合3,300円(いずれも税込)です。