

第79号 2010.5.14

高知県立幡多けんみん病院発行

〒788-0785

宿毛市山奈町芳奈3番地1

TEL (0880)66-2222(代)

http://www.pref.kochi.lg.jp/hata

病院ニュース

# News Letter

## 新院長挨拶

院長 桶 壽人

平成11年4月に開院以来、その手腕を発揮されてきた山下邦康初代院長が、本年3月末日をもって勇退され、後任として私が4月より就任いたしました。「余人をもって代え難し」と言わしめた前院長に比し、はなはだ微力非才ではありますが、専心努力いたしますのでよろしくお願いいたします。



幡多けんみん病院は、「幡多地域における医療の中核となる病院として、地域の他の医療機関や保健・福祉・介護施設などとの連携のもとに、地域で完結できる、良質な医療の提供を目

指す。」という理念を掲げておりますが、今後もその理念を継続し、果たすべき役割を遂行していく所存です。



幡多地域でも医師不足の影響は顕著であり、当院の担う急性期医療を中心とした役割はますます大きくなってまいります。地域の方々から我々に特に求められているのは、がん疾患や重症疾患に対する手術療法など高度医療の提供であり、内科・循環器疾患や脳血管疾患などの救命救急診療、そして産科・小児科救急診療等だと思っております。厳しい医療環境は当院においても例外ではありませんが、地域の方々には信頼と安心をもたらす医療を提供できるよう、スタッフ一同、強い使命感を持って一生懸命頑張っております。そのうちの中で、病院スタッフがやりがいを感じながら育ち、働きやすいと思えるような病院づく

りを目指すことを基本方針の一つとし、努力してまいりたいと思っております。

しかしながら、幡多地域の医療を確保するためには、関係医療機関各位との連携・協働体制をさらに充実させていただくこと、および住民の方々のご理解・ご協力が必要不可欠であることは申すまでもございません。

今後ともご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



## 感染管理室 を開室しました。

感染管理室 岡本 亜英

(感染管理専従看護師)

### ◆感染管理ってなに？

近年、新型インフルエンザやSARSといった新しい感染症や、結核など再び増えてきている感染症など、感染症に関連した話題が増えています。感染症は、入院の原因となるばかりか治療の妨げともなり、患者さんにとって悪影響を及ぼす場合があります。この、小さくて眼にみえないやっかいな微生物たちから患者さん、ご家族、病院職員、訪問者を守り、感染の拡大を防止することが感染管理の目的です。



### ◆感染管理担当看護師は何ができるナース？

感染管理担当看護師は、患者さん、ご家族、病院職員、訪問者など、幅広い人々を無用な感染から守るために感染管理活動を実践する役割を持った看護師です。患者さんや病院職員にどのような感染管理上の問題が存在し、どのような対策が必要であるかを明らかにすることが活動の中心になるため、看護部内にとどまらず、組織横断的に活動しています。



主な活動内容として、①院内の感染発生率がどの程度なのかを知るための病院感染サーベイランス(監視)、②院内巡回による感染対策の現状把握や改善のための介入、③患者さんの適切な療養環境の推進、④職員教育の企画・開催、⑤職業感染予防

のためのワクチン接種推進、⑥感染対策マニュアルの作成・改訂、⑦各職種からのコンサルテーションに対して問題解決へ向けて適切な方法で回答や調整、などがあげられます。

### ◆感染管理室ってどんな活動をするところ？

4月より、感染管理室が3階に設置されました。感染管理担当看護師が常駐し、感染管理専任医師、医師、臨床検査技師、薬剤師、臨床工学技士、事務の7名の構成メンバーで院内全体の感染対策に取り組んでいます。感染対策は決して一人ではできないものではなく、病院に関わる全ての人の協力があってこそ効果を発揮します。そのために、医師、看護師、検査技師、薬剤師、臨床工学技士などといった医療職だけでなく、事務部や外部委託部門と密に連携をとりながら、また感染対策の実動部隊である院内感染対策チームや看護部感染対策委員と協力しながら活動しています。

私たちが感染対策を通して目指すものは、当院の理念でもある「良質な医療の提供」です。患者さんに安心して訪れていただけるよう、そして職員が安心して働くことができるような活動を行っていききたいと思います。



## やさしい食生活

『旬の春野菜』

栄養科

人も緑も元気に満ちて、とても過ごしやすい季節となりました。旬のみずみずしい野菜をしっかり食べて、もっと元氣になりましょう。

とりわけ春野菜は、何より強



く季節感を感じさせてくれる食材です。普段は料理の名脇役を演じているジャガイモ、玉葱、グリーンピースですが、この季節だけは、新ジャガ、新タマ、エンドウ豆として、りっぱに主役を演じます。

たとえば、さやから取り出してすぐ炊いたエンドウ豆ご飯に、ジャガイモと玉葱をたっぷり使った肉じゃが、この二品に若竹汁を添えれば春野菜メニューの完成です。

他にも新キャベツ、生タケノコ、ふき、わけぎ、グリーンアスパラなど、旬の春野菜たちが目白押しです。料理の工夫を楽しみながら旬の野菜をしっかりといただきましょう。

### エンドウ豆の白和え



今回は、エンドウ豆を使ったメニューをご紹介します。

#### ☆材料（2人分）☆

エンドウ豆 …… 80g  
もめん豆腐 …… 1/4丁

(調味料)

練りゴマ …… 各大さじ 1/2  
白味噌 …… 各大さじ 1  
みりん …… 各大さじ 1  
酢 …… 各大さじ 1  
淡口醤油 …… 各大さじ 1  
塩 …… 少々

#### ☆作り方☆

1. 豆腐は皿などの重しをして20分水気を切ります。
2. エンドウ豆は、さやから出して、塩少々を加えた熱湯で茹で、柔らかくなったたら、ぬるま湯にとり、そのまま冷まします。

\*ぬるま湯にとると豆がしわになりにくくなります。

3. すり鉢に水気を切った豆腐と調味料をいれ、なめらかになるまでよくすりませます。

4. 水気を切ったエンドウ豆を入れて和えます。

5. 最後に味見をして、味を調整して出来上がりです。



### 眼科外来 診療体制変更について

平成二十二年四月より、眼科の外来診療が毎週金曜日・土曜日の診療日から、第二週と第四週の水曜日を加えた診療日へ、追加変更となりました。

眼科	(追加) 第2・4週の水曜日	金曜日	土曜日
受付時間	7:30 ~11:00	7:30 ~11:00	8:30 ~11:30
診療時間	8:30 ~14:00	8:30 ~14:00	8:30 ~14:00

- \* 金曜日、第2・4水曜日の初診窓口の受付時間は8:30~11:00です。
- \* 土曜日は、Cブロックにて受付後、Cブロックで診療します。
- \* 眼科診療は完全予約制です。  
(予約は幡多けんみん病院予約変更係までお願いします。TEL 66-2222)

## 病院の理念

1. 幡多けんみん病院は幡多地域における医療の中核となる病院として、地域の他の医療機関や保健・福祉・介護施設などとの連携のもとに、地域で完結できる、良質な医療の提供を目指します。
2. 地方公営企業として、地域医療をとおして地域の福祉の増進を目指しながら、企業としての経済性を発揮する運営をおこないます。

医療機関を受診される際は、**お薬の内容が分かるもの(薬剤情報提供書・お薬手帳など)**を持って行くようにしましょう！

## 私たちの目指す医療(基本方針)

1. 正確で間違いのない医療
2. 十分に説明をする医療
3. 透明性を大切にする医療
4. 患者さんの希望を大切にする医療

## 手紙

編集スタッフ



親しい人たちとのいくつかの別れの季節を少し過ぎ、暖かな春から新緑の季節になりました。新しい環境にも少し慣れ、近況を報告する「手紙」やメールをいただいたりします。

日本の「手紙」の始まりは雄略天皇から宋の順帝に送った国書であったなど諸説ありますが、私用の「手紙」の始まりは「恋文」であったといわれています。奈良時代に中国から文字(漢字)が伝来し、それと同時に紙も伝来しました。この頃、「万葉集」「古今集」、「新古今集」で多くの「相聞歌」が詠まれていきます。「相聞歌」とは、互いに相手の様子を尋ねる歌。恋の歌。とされるものです。「相手を思

う」というのが「手紙」の原点のような気がします。

奈良・平安時代には宮中で盛んに「手紙」が綴られ、江戸時代になると武家や町人のあいだにも広がり、飛脚による配達もはじまり、明治時代には郵便制度の確立により益々広がりを見せました。

今では、電話やメールが普及し、いつでもすぐに連絡ができるようになりました。しかし、「手紙」の良さは、相手の安否や近況を知るだけでなく、文字や行間に込められた思いを想像しながら読み、それにまた応えるため相手を思うことなのかもしれない。時には、もどかしさを感じることもあるかもしれませんが。しかし、その分だけ相手のことを考え思い浮かべる時間を過ごすことができるのは素敵なことではないでしょうか。

駆け足で日々を過ごしているなかで、時にはゆっくりと「手紙」を書きながら、大切な人へ思う贅沢な時間を過ごしてみませんか。

## 3月の統計

外来患者数	12,274人
新外来患者数	1,658人
紹介患者数	461人
新入院患者数	539人
退院患者数	566人
平均在院日数	12.30日
救急車・時間外患者数	1,058人
手術件数	144件

## 幡多けんみん病院における患者さんの権利

1. 患者さんは、良質な医療を平等に受ける権利をもっている。
2. 患者さんは、医療を受けるにあたり、十分な説明を受ける権利をもっている。
3. 患者さんは、プライバシーが守られることを期待する権利をもっている。
4. 患者さんは、自分の希望を伝え、医療に参加する権利をもっている。
5. 患者さんは、人間としての尊厳が守られることを期待する権利をもっている。