

第70号 2009.7.30

高知県立幡多けんみん病院発行

〒788-0785

宿毛市山原町芳奈3番地1

TEL (0880)66-2222(代)

<http://www.pref.kochi.lg.jp/hata>

病院ニュース

# News Letter

## 災害医療における協定

について

総務課担当者



このたび、高知県と各病院が災害時の医療チームの派遣について協定を結びます。ここで言う災害とは地震や台風等の自然災害、航空機、列車事故等の大規模な事故が発生した場合を指します。この協定では行政や消防といった各部門との連携や指揮命令系統などが盛り込まれています。

この協定ができた背景の一つには各病院が専門の災害医療派遣チームを整備したことが挙げられます。このチーム同士の技能訓練には行政の方も参加し、実際に出動することを想定して何度も話し合いを重ねて、問題点や解決策を模索してきました。さらには四国4県で同じような

内容の協定が同時に締結されることになっており、今後も研修や訓練を通じて技術の向上に努めることも定められています。

また、広域医療体制も盛り込まれており、災害の規模によってその地域だけで対応できない場合は近隣の医療機関、それでも対応できない場合は近隣の県レベルや四国レベル、さらに大きい災害だと日本全国で対応することが求められています。

この協定については訓練を重ねることによって今後も見直しされていくことと思いますが、目的はひとつ、「できるだけ多くの負傷者を救出するためだけでなく効率的に動くか」です。我々はこれからも人（医療者）と物（医療資源）をどう動かすことによって効率的な医療を提供できるか考えながら、また災害時に関わる人たちと日頃から連携・協力して、技術を向上させていこうと思っています。



A profession  
「専門職」

前田 広道 先生  
(医局 外科)



Q1 現在の職業(職種)を選択した理由を教えてください。

A1 最初はテレビ等に出てくる医師を見て「カッコいいなあ」と思ったのがきっかけです。(でも、カッコいいだけではなかったんですね……)

Q2 幡多けんみん病院の第一印象を教えてください。

A2 とてもきれいで、天井が高いのに驚きました。スタッフの方々もとても親切です。

Q3 あなたの好きな言葉、あなたの人生において指標としている言葉を教えてください。

A3 好きな言葉は「自然」や「緑」です。人生の指標となりそうな言葉は「複雑」とか「関連」などです。でも、なるべく単純に考えるように心がけています。

Q4 今後の抱負など、広報誌の読者(院内スタッフ、患者さん、その他一般の方)へのメッセージをぜひ!

A4 頑張ります。よろしくお願います。

やさしい食生活



栄養科

毎日蒸し暑い日が続きます。この時期は、体が疲れやすく食欲もなくなりがちです。夏を元

気に乗りきるためにも、毎日の食事をきちんと食べましょう。

◎食欲がない時のアイデア

・味付け：スパイスや酸味は料理の食欲を刺激します。

・盛り付け：『どん』と盛り付けられたら、ますます食べる気が失せてしまいます。『これなら食べられそう!』という量で。また、彩りも良ければ一層おいしそうで食欲がわきますね。

・食べ方：手巻き寿司やバーベキューのような『自分で作って食べる』セルフサービスのものは案外食べてしまうものです。

・その他：食べる場所を変えてみるのも一つの手です。

★夏の食生活の注意点★

①三食きちんと食べましょう。夏は特に生活が不規則になりがちです。

②冷たい物の食べ過ぎ、飲み過

ぎに気をつけましょう。冷たい物ばかり食べたり飲んだりしていると、胃が冷えて食欲がなくなります。

③カルシウムやビタミンをたっぷり摂りましょう。カルシウムやビタミンが足りなくなると疲れやすくなります。野菜をたっぷり食べ、牛乳も毎日飲みましょう。

④食中毒に気をつけましょう。生モノには十分注意し、新鮮な物を食べましょう。

バナナミルクセーキ



☆材料☆

- バナナ …… 2本
- 牛乳 …… 1/2カップ
- ヨーグルト …… 1/2カップ
- 氷 …… 適量

☆作り方☆

①バナナは皮をむいて2つ3つ

に切る。

②牛乳、ヨーグルト、バナナをミキサーに入れて10秒くらい混ぜ、グラスに入れて氷を浮かす。

＊ミキサーがなければ、裏ごしして混ぜます。



### 清涼飲料水について

栄養料

街角にあふれる自動販売機の数々。そして飲んでみたくなるようなCM。子供も大人も清涼飲料水とは切っても切れない関係になってしまいました。

主な成分（メーカーによって異なったり、無添加のものもあります。）

●合成保存料：長い間おいても腐らないためのもの。

（主な物）安息香酸ナトリウム

●着色料：おいしそうな色を着けるもの。

（主な物）食用緑色3号、食用青色1号、その他タール系色素

●乳化剤：天然果汁らしくみせるもの

（主な物）ソルビタン酸、グリセリン酸

●被膜剤・防カビ剤：カビを防ぐもの

（主な物）クエン酸、リン酸

●合成甘味料：甘味を出すもの、中には砂糖500倍の甘味を出すものもあります。

（主な物）サッカリンナトリウム

◎砂糖が多量に含まれています。1缶250mlのもので30g前後の砂糖が入っています。

清涼飲料水をたくさん飲むと、糖分を摂りすぎて・・・

◆虫歯がでやすくなります。

◆肥満の原因になります。

◆糖分はビタミンB1によってエネルギーに変えられます。

糖分を多く摂りすぎると、ビタミンB1も多く消費されるので、体調を崩しやすくなります。

◆水分でお腹がいっぱいになり、きちんと食事ができなくなるので栄養バランスが崩れ、夏バテにつながります。

清涼飲料水は飲んだ時には、あまり甘さを感じなくても実際には多量の糖分を含んでいます。よく分かった上で見直してみようか。

### 臨時職員募集

理学療法士・薬剤師

現在、当院では理学療法士と薬剤師の臨時職員を募集しています。理学療法士・薬剤師の免許をお持ちの方、男性・女性ともに大歓迎です。

＊どちらの職種も、年次有給休暇や社会保険等の各種保険制度の適用があります。お問い合わせやご質問は下記の問い合わせ先までお願いします。

#### ①理学療法士

〔勤務場所〕リハビリ室  
〔勤務時間〕8時30分～17時30分  
（休憩 12時～13時）

〔雇用形態〕臨時職員

〔業務内容〕リハビリテーション業務

〔選考方法〕随時面接  
履歴書

〔携行品〕理学療法士の免許証

#### ②薬剤師

〔勤務場所〕薬剤科  
〔勤務時間〕8時30分～17時15分  
（休憩 45分）

〔業務内容〕調剤業務

〔選考方法〕随時面接  
履歴書

〔携行品〕薬剤師の免許証

（問い合わせ先）

0880-66-2222

（内線 3010）

総務課 事務次長

曾根 司公



## 病院の理念

1. 幡多けんみん病院は幡多地域における医療の中核となる病院として、地域の他の医療機関や保健・福祉・介護施設などとの連携のもとに、地域で完結できる、良質な医療の提供を目指します。
2. 地方公営企業として、地域医療をととして地域の福祉の増進を目指しながら、企業としての経済性を発揮する運営をおこないます。

医療機関を受診される際は、**お薬の内容が分かるもの(薬剤情報提供書・お薬手帳など)**を持って行くようにしましょう！

## 私たちの目指す医療（基本方針）

1. 正確で間違いのない医療
2. 十分に説明をする医療
3. 透明性を大切にする医療
4. 患者さんの希望を大切にする医療

## トマト



編集スタッフ

「トマト」はナス科トマト属の植物で、緑黄色野菜の一種です。世界には、八千種類以上の品種が存在し、日本だけでも百二十種の品種があります。「トマト」は赤いというイメージがありますが、他にも白、黄色、緑色、褐色など色々な色をした「トマト」があります。

「トマト」の起源には諸説ありますが、原産地は南米ペルーのアンデス高地というのが有名です。そこからメキシコに渡り栽培されました。メキシコはアステカ文明が栄えた土地で、アステカ人は「トマト」を「膨らむ果実」という意味のトマトル(TOMATEL)と呼びました。これが「トマト」の語源といわれています。その後、十六世紀になりヨーロッパに伝わり世界各地に広がりました。フランスでは「愛のりんご」、イタリアでは「黄金のりんご」とも呼ばれています。最初、ヨーロッパでは有毒植物のペラドンナに似

ていたため毒があると信じられ、観賞用として栽培されてきました。しかし、イタリアで飢饉に苦しんでいる人々が口にしてみるとおいしいことに気づき、その後、現在のような食用として栽培されるようになりました。

日本には、江戸時代に長崎に伝わったのが最初とされ、「トマト」独自の青臭さや真っ赤な色が敬遠され「唐柿」と呼ばれ観賞用とされてきました。食用になったのは、明治時代以降で、この頃、洋食ブームの影響でケチャップが普及したのが一般的に食べるようになったきっかけの一つでした。

昔は、夏野菜でしたが、今ではハウス栽培などにより一年中口にすることができず。でも、やはり夏の暑い時に畑でもぎたての真っ赤なトマトを食べるのが一番おいしいと思いませんか。便利なものに囲まれて季節を感じるものが少なくなっています。その折々に旬を食べることが、とても贅沢なことのような気がします。この夏、季節を満喫し、少しだけ贅沢な時間を過ごしてみませんか。

## 6月の統計

外来患者数	12,856人
新外来患者数	1,933人
紹介患者数	429人
新入院患者数	538人
退院患者数	513人
平均在院日数	13.68日
救急車・時間外患者数	1,176人
手術件数	185件

## 幡多けんみん病院における患者さんの権利

1. 患者さんは、良質な医療を平等に受ける権利をもっている。
2. 患者さんは、医療を受けるにあたり、十分な説明を受ける権利をもっている。
3. 患者さんは、プライバシーが守られることを期待する権利をもっている。
4. 患者さんは、自分の希望を伝え、医療に参加する権利をもっている。
5. 患者さんは、人間としての尊厳が守られることを期待する権利をもっている。