

News Letter

第 32 号 2006.4.20

高知県立幡多けんみん病院発行

〒788-0785

宿毛市山奈町芳奈 3-1

http://www.pref.kochi.jp/~hata/

病氣ひとくちメモ

带状疱疹

皮膚科

岩垣 正人

带状疱疹は、水痘と同じ水痘・带状疱疹ウイルス(VZV)の再活性化により生じるウイルス感染症です。水痘に罹患後、ウイルスは体の中に長期間存在し、数年から数十年後に带状疱疹を発症させます。

症状は一般的には、発疹の発症から1週間より神経痛のような疼痛が続き、やがて浮腫性の紅斑が生じます。続いて、紅斑上に小水疱が出現します。水疱の大きさは小豆大程度です。皮膚の新生は5日間ほど続き、水疱はやがて痂皮(かさぶた)になり、乾燥化します。この経過は約2、3週間です。また皮疹は通常、左右どちらか一方にでるのが特徴です。带状疱疹の一番の特徴は疼痛を伴うことですが、通常痛みのピークは皮疹が出現してから10日前後で、約4週間で消退します。しかし数ヶ月から数年にわたって痛みが持続することもあります(带状疱疹後神経痛)。

治療は安静が重要です。さらに抗ウイルス剤の内服や点滴治療が必要です。しかし、抗ウイルス剤の投与は、ウイルスの増殖を抑制するもので、症状に対して効果があらわれるのに時間がかかります。

伝染性に関しては、すでに水痘にかかった者には感染しませんので、過度の心配は必要ありません。

からだにやさしい食生活

栄養科

「夜食と早食いは太るもと？」

肥満を引き起こす原因には食事のタイミングも重要であることをご存知でしょうか。

人間のからだは昼と夜とで働き方が違います。昼間は交感神経の興奮が高まってエネルギー消費が高くなります。夜は副交感神経が活発化してからだを休ませるとともに、栄養素を体内に貯蓄しようとし、そのための夜食をとると体脂肪として蓄えられやすくなります。食べてすぐに寝てしまうようなことはぜひやめたいことです。

食事にかかる時間についてはどうでしょうか。お腹がいっぱいと感じるのは、大脳にある満腹中枢です。胃に食べ物が入り満腹中枢がそれをキャッチするには20分以上かかります。早食いをすると、胃の中はいっぱいなのにまだ食べ続け、必要以上の食事を摂ってしまうのです。「忙しい」が先にたつ生活の中ですが、「ゆっくり食べる」ことを意識してみませんか。

部署だより

QA委員会

医療はそもそも大変なリスクを伴うものであるうえ、人間は誰しも間違いを起こす特性をもっています。だからこそ、当院では「正

確で間違いのない医療」を目指してQA委員会を発足し、仕組みの改善や、職員の教育など様々な活動を行なっています。

また、本年度は、医療チームのコミユニケーションを良くし、チームで医療事故を防ぐことを活動目標の一つに掲げました。どこかで間違いが起きたとしても、誰かがそれに気づき、訂正することができれば、事故を未然に防ぐことが可能です。患者さんはそのチームの大切な一員であり、事故防止には患者さんの参加が欠かせません。

現在、患者さんの誤認を防ぐために、検査や処置の前には、お名前をおっしゃっていただいておりますが、他にも「おや？変だな？」とお気づきになることがございましたら、ぜひお近くのスタッフに声をおかけください。患者さんの勇気ある一言が事故を未然に防止する最後の砦となりえます。

患者さんの確認について

当院では医療安全対策として、患者さんを正しく確認させていただくために、ご本人またはご家族の方に名前を名乗っていただく場合があります。

職員がお尋ねしましたら、みょう字とお名前をお答えくださるようお願い申し上げます。

幡多けんみん病院長



院内掲示ポスターの一例

病院の理念

1. 幡多けんみん病院は幡多地域における医療の中核となる病院として、地域の他の医療機関や保健・福祉介護施設などとの連携のもとに、地域で完結できる、良質な医療の提供を目指します。
2. 地方公営企業として、地域医療をとらして地域の福祉の増進を目指しながら、企業としての経済性を発揮する運営をおこないます。

私たちの目指す医療（基本方針）

1. 正確で間違いのない医療
2. 十分に説明をする医療
3. 透明性を大切にする医療
4. 患者さんの希望を大切にする医療

診療体制の変更

呼吸器科 4月からは休診になって
います。

呼吸器科専門医による診療をご希望の方は、他の医療機関を受診されますよう、お願いいたします。当院からの紹介も行っています。

当院の医師による診療をご希望の方は、初診受付または、B外来までお問い合わせください。

精神科・神経内科 4月からは、木曜日午後と金曜日午前に高知大学からの派遣医師による診察を行います。

診療時間	木曜日・午後	金曜日・午前
診察時間	二時半～五時	九時～十二時
受付時間	十二時～四時半	七時半～十時半

診療時間が限られているため、初診の方は受付しております。また患者さんの人数によっては予約外の患者さんの受付を途中で締め切らせて頂くことがあります。

耳鼻咽喉科 外来診療は月・水・金曜日の午前に行います。火・木曜日は受付機は使用できません。

初診・予約外の方は、できるだけ11時までに受付を済ませていただくようお願いいたします。患者さんの人数によっては受付を途中で締め切らせて頂くことがあります。

医師の交代

4月からの医師の交代をお知らせします。

	退職・異動	赴任
内科	千々和 龍美 葛籠 幸栄	田村 有里恵
外科	中村 生也 大木 章 安藤 徹	上岡 教人 市川 賢吾 浦喜本 憲弘
整形外科	木田 和伸 谷脇 祥通	小松 誠
小児科	玉城 涉	尾崎 明子
耳鼻咽喉科	竹内 俊二 松本 州司 池永 弘之	横島 悦子

	退職・異動	赴任
眼科	松下 恵理子	山添 健二
皮膚科	横川 真紀	岩垣 正人
精神科 神経内科	喜井 大	高知大学からの派遣医師による診療



3月の統計

外来患者数	19061 人
外来新患者数	2,348 人
紹介患者数	327 人
新入院患者数	523 人
退院患者数	569 人
平均在院日数	16 日
救急車・時間外患者数	1,869 人
手術件数	169 件



幡多けんみん病院における、患者さんの権利

1. 患者さんは、良質な医療を、平等に受ける権利をもっている。
2. 患者さんは、医療を受けるにあたり、十分な説明を受ける権利をもっている。
3. 患者さんは、プライバシーが守られることを期待する権利をもっている。
4. 患者さんは、自分の希望を伝え、医療に参加する権利をもっている。
5. 患者さんは人間としての尊厳が守られることを期待する権利をもっている。

