

第141号 2021.3

高知県立幡多けんみん病院発行

〒788-0785

宿毛市山奈町芳奈3番地1

TEL (0880) 66-2222 (代)

病院ニュース

News Letter

「新型コロナウイルス入院生活の衣食住」



当院は感染症指定医療機関であることもあり、新型コロナウイルスの陽性者が幡多地域で出た当初から入院患者さんを受け入れてきました。

今回の記事では、新型コロナウイルス感染症の症状や治療のことではなく、入院中の生活、衣食住に関わることについてご紹介したいと思います。

まずは「住」である病室からです。入院するのは結核病床や感染症病床がある陰圧エリアと呼ばれる場所にある病室です。

病室の中は当院の一般の病室と同じ作りになっていて、個室や4床室等があります。

最上階にありますので窓からはいい景色が眺められます。

基本的には男女別の部屋割りになりますが、ご家族の場合は状況により同室のこともあります。テレビや冷蔵庫も一般の病室と同じです。

陰圧エリアというのは、空気中の病原菌が外に漏れ出さない構造になっていて、医療従事者を含めて、人の出入りが厳しく制限されています。そのため入院中は基本的に陰圧エリアから出ることはいけません。また面会も禁止となっています。お部屋の清掃については、出入りする職種をできるだけ少なくするため、清掃業者さんのかわりに看護師が行います。

次に「食」です。食事の本身は一般の入院患者さんと同じですが、大きく違うところは食器です。使用後の食器を介した感染を防止するため食器はすべて使い捨てになっています。



1日3食、決まった時間に病院の食事が出てきますが、お菓子を食べたいときなどはどうするのでしょうか。

陰圧エリアから出ることができないので、売店に買いに行くことはできません。

そのため病院のスタッフが欲しいものをお聞きして売店まで買い物に行きます。

ここで困るのがお金の問題です。お札は消毒が難しいので患者さんからお預かりすることができません。

そのためお金は一旦病院側が立て替えておいて、退院後に精算するようにしています。

余談ですが硬貨は消毒が可能ですので、もしコロナで入院が決まったとき、準備が可能であれば500円玉を10枚くらい持ってきて頂けると助かります。





少し「食」から離れてしまいましたが、次は「衣」です。洗濯物が出たときは、専用の袋でお預かりして病院の設備で洗濯します。

ただ、感染対策のため高温洗浄となりますので、家庭の洗濯機よりは衣類が傷みやすくくなります。有料になりますが病衣（ねまき）を利用して頂けると洗濯物は少なくてすみます。

その他、病室ではスマホが利用できますのでスマホやタブレット等があるとご家族との連絡や娯楽に便利かと思えます。

新型コロナウイルスに感染すると、慌ただしく入院が必要になり、これからの治療や生活、お仕事のことなど不安なことが一気に出てくると思います。

入院中は少しでも安楽に過ごして頂けるよう病院一丸となって取り組んでいます。

皆様も引き続き感染対策を行い、感染拡大防止にご協力頂きますよう、よろしくお願ひいたします。

文責 経営事業課

上熊須 英樹

優しい食生活

栄養科



文旦は高知県で90%以上栽培されている秋から冬にかけて旬を迎える果物です。

文旦の酸味のもとになっているクエン酸には疲労回復に効果があります。

またビタミンCが多く含まれており、美肌効果が期待できます。

少し酸味が強い場合は、1〜2週間おいておくと、酸が適度に抜けてまろやかな味になります。



料理名 「文旦の散らし寿司」

材料

【二人分】

- 米 1合
- 文旦 半分
- 人参 1/8本
- きゅうり 1/3本
- たけのこ(味付け) 50g
- しいたけ 1個
- しょうが 少々
- いりごま 適量
- 絹さや 少々
- すまき 1/2本
- 卵 1/2個
- 酢 25ml
- 砂糖 20g
- ゆず果汁 少々

【作り方】

- ①米を少し硬めに炊く。(昆布があれば小さめ1枚ほど入れる)
- ②きゅうり、人参は薄く小さく切り、塩を振っておく。
- ③しいたけ、絹さやは塩ゆでしておく。
- ④たけのこは小さく切り、しょうがとしいたけはみじん切りにする。

- ⑤ 文日は皮をむき、実を取り出して3等分にする。
- ⑥ 薄焼き卵を作り、細く切っておく。
- ⑦ 酢と砂糖、ゆず果汁を混ぜ合わせ、ごま、しょうがと一緒に冷ましたご飯に混ぜる。
- ⑧ 水気を切ったきゅうり、人参、たけのこ、しいたけ、文旦を混ぜ合わせ、絹さやとすまき、薄焼き卵、文旦を上飾る。

今後の催し

がんの学び舎

「みんな知りたい、がんの話」

日時：令和3年3月7日（日）
10時～11時半

場所：土佐清水市松尾区長場
(土佐清水市松尾209-14)

【問い合わせ先】

幡多けんみん病院
(がん相談支援センター)
088800666・2222

a p r o f e s s i o n ～専門職～

『a p r o f e s s i o n』では当院で働く『専門職』スタッフを取り上げ、その人の担当業務や仕事に対する思いを紹介しています。
今回は、新しく赴任して来られた先生を紹介します。

Q1 あなたの担当業務を教えてください。

Q2 現在の職業（職種）を選んだ理由を教えてください。

Q3 業務を通じて、今までで最も心に残っている出来事があれば教えてください。

Q4 あなたの好きな言葉、あなたの信念において指標としている言葉を教えてください。

Q5 広報誌の読者へのメッセージをぜひ！

看護部

歯科衛生士

上村 香南子



Q1 歯科衛生士として院内の口腔衛生業務を行います。

Q2 兄弟の病気がきっかけで力になりたくて歯科衛生士を目指しました。

Q3 小さいときから担当していた子が「歯医者に行くのが楽しみ」と言ってくれたり、ずっと手紙をくれていることです。

Q4 「ありがとうございます」

Q5 愛南出身で幡多地域で働くことが初めてです。幡多地域のこと、幡多けんみん病院のことを勉強しながらがんばっています。いろいろなことを教えてください。よろしくお願いします。

看護部

歯科衛生士

沖 友里



Q1 歯科衛生士として入院患者さんの口腔管理を行います。

Q2 元々歯科通院する機会が多い子供で、どんな風に治療するのか興味がありました。

Q3 訪問歯科診療に携わる中で、ターミナルの方の最期の後、ご家族からありがとうと言って頂いた時に、歯科の可能性・必要性を改めて実感しました。

Q4 「目の前の患者さんが自分の家族だと思って、その時の自分ができる最善を尽くす」

Q5 新たな職種として、ここでは0からのスタートになりますが、皆さんと一緒に一つずつ積み上げていきたいと思っています。

病院の理念

1. 幡多けんみん病院は幡多地域における医療の中核となる病院として、地域の他の医療機関や保健・福祉・介護施設などとの連携のもとに、地域で完結できる、良質な医療の提供を目指します。
2. 地方公営企業として、地域医療をととして地域の福祉の増進を目指しながら、企業としての経済性を発揮する運営をおこないます。

医療機関を受診される際は、**お薬の内容が分かるもの**（薬剤情報提供書・お薬手帳など）を持って行くようにしましょう！

私たちの目指す医療（基本方針）

1. 正確で間違いのない医療
2. 十分に説明をする医療
3. 透明性を大切にする医療
4. 患者さんの希望を大切にする医療

第56回 幡多ふれあい 医療公開講座

日時：

令和3年3月7日（日）

13時開場 13時半開演

（15時半終了予定）



場所：土佐清水市立中央公民館

内容：

①健康寿命をのばす運動習慣
〜運動のやり方・続け方〜

幡多けんみん病院
理学療法士

今橋 一幸

②お子さん、お孫さんの学校
心臓健診

幡多けんみん病院

小児循環器部長

白石 泰資

この講座は

『高知家健康パスポート事業』

対象講座です。

どなたでも参加できます。

後援：

四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町・三原村・幡多福祉保健所・幡多医師会

※参加無料、事前申込不要



【問い合わせ先】

幡多けんみん病院

（経営事業課）

（0880）66・2222

*または各市町村担当部署

幡多けんみん病院における患者さんの権利

1. 良質な医療を平等に受ける権利
2. 医療を受けるにあたり、十分な説明を受ける権利
3. プライバシーが保護される権利
4. 自分の希望を伝え、自らの意思で選択し、決定する権利
5. 人間としての尊厳が守られる権利
6. 他の医療機関の医師の意見「セカンドオピニオン」を求める権利

統計	1月
外来患者数	8627人
新外来患者数	1008人
新入院患者数	470人
退院患者数	381人
平均在院日数	14.22日
救急車・時間外患者数	683人
手術件数	145件

