

第134号 2018.11
高知県立幡多けんみん病院発行
〒788-0785
宿毛市山奈町芳奈3番地1
TEL (0880)66-2222(代)

病院ニュース

News Letter

a p r o f e s s i o n
〈 専 門 職 〉

『a profession』では当院で働く『専門職』スタッフを取り上げ、その人の担当業務や仕事に対する思いを紹介しています。

今回は、新しく赴任して来られた先生を紹介します。

Q1 あなたの担当業務を教えてください。

Q2 現在の職業（職種）を選択した理由を教えてください。

Q3 業務を通じて、今までで最も心に残っている出来事があれば教えてください。

Q4 あなたの好きな言葉、あなたの信念において指標としている言葉を教えてください。

Q5 広報誌の読者へのメッセージをぜひ！

医局

循環器科

山本 ゆい



Q1

外来、病棟、心エコー検査等

Q2

高知をもっと元気にしたい！
と思ったから。

Q3

大病院で主治医をさせてもらった患者さんに、外来で「ゆい先生会いたかったよー！」と声をかけられた。

Q4

Every day is a new day .

Q5

大好きな幡多地域のために一生懸命がんばりますのでよろしくおねがいします。



医局

耳鼻咽喉科

池永 弘之



Q1

耳鼻咽喉科医師

Q2

外来処置がしたかったから。

Q3

全てです。

Q4

特になし。

Q5

よろしくおねがいします。



産婦人科

松浦 拓也



Q1

産婦人科医

Q2

人のためになる仕事をしたかったので医師を志しました。

Q3

切迫早産で長期入院していた担当患者さんのお産に立ち会った際に感謝の言葉をいただいた時。

Q4

日進月歩

Q5

未熟者でご迷惑をおかけすることもあると思いますが、よろしくお願い致します。

感染症流行期の面会に関すること

感染管理室



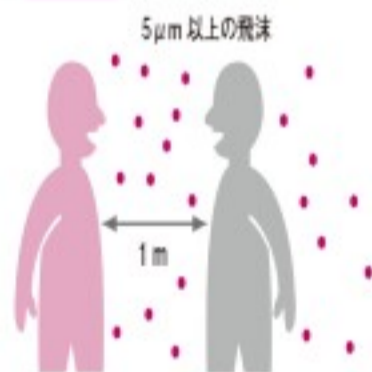
秋～冬季（10月～3月頃）は、感染力の非常に強いインフルエンザや感染性胃腸炎などウイルス感染症の流行期です。

インフルエンザやノロウイルスについては、症状が強い方から、病気にかかっている方もごく軽い症状の方もおいでます。

このため、軽い症状であっても、面会の方や病院職員などによって病原体が医療機関内に持ち込まれることも多く、集団発生が引き起こされる危険性があります。

病院には、感染症を発症した場合に重症化したり合併症を発生するリスクの高い妊婦や高齢者、基礎疾患を有する患者さんが多く入院されており、地域の流行状況に応じた感染対策の強化を行うことは重要です。

飛沫感染



接触感染

直接接触感染



間接接触感染



院内への感染症の持ち込みを最大限に防ぐために、たとえ軽くても、発熱、せき、のどの痛み、鼻水、筋肉痛、関節痛や下痢、嘔吐などの症状がある場合の面会はお控えいただくようお願いいたします。

また、一度に多数の面会やお子様連れの面会は、可能な限りご遠慮ください。

今後は、幡多地域のインフルエンザや感染性胃腸炎などの流行状況や院内発生状況により、面会制限を厳しくさせて頂くことがあります。

患者さん・関係者の方にはご不便をおかけしますが、入院患者さんを守るために、ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。

面会制限につきましては、病院ホームページまたは電話でお問い合わせください。



優しい食生活

栄養科



【白菜とほうれんそうのみぞれ鍋】

2人分

- 白菜：1/8個
ほうれんそう：1/2わ
大根おろし：1/4本
鶏つみれ
鶏ひき肉：200g
卵：1/2個
片栗粉：10g
白みそ：10g
うすくち醤油：小さじ1
酒：大さじ1/2
すり下ろし生姜：少々
だし：カップ4
（好みでうすくち醤油やみりんを加える）

【作り方】

①鶏つみれをつくる。鶏ひき肉をボウルに入れ、とき卵、片栗粉、白みそを順に加え、そのつど混ぜる。調味料類を加え、粘りが出るまで練り混ぜる。

②白菜とほうれんそうは水でさつと洗う。それぞれ3cm長さ程の食べやすい大きさに切る。

③鍋にだしを入れて中火にかける。煮立ったら弱火にし、①の鶏つみれをスプーンですくって食べやすい大きさにして鍋に加える。

④鶏つみれが表面に浮いてきたら、アクを取り除く。

⑤②の白菜とほうれんそうを④に加え、煮立ってきたら大根おろしをくわえ火を止める。

※だしは昆布やかつおなどで十分に効かせておけば調味料を加えなくても、鶏肉からのうまみで十分にいただけます。

※器によそった後、好みで一味とうがらしやゆず胡椒を添えて召し上がるのもおすすめです。



糖尿病教室



日時：

平成30年11月25日（日）

午前9時半～12時

①「糖尿病の薬について」

けんみん病院 薬剤師

尾崎 真利子

②「実際に血糖値を測ってみよう」

けんみん病院 臨床検査技師

野町 真由

上岡 干夏

③「運動療法について」

けんみん病院 理学療法士

今橋 一幸

③「カロリーや糖質制限だけじゃない！合併症予防の食事」

けんみん病院 管理栄養士

井上 那奈

場所：幡多けんみん病院

3階 中会議室

【問い合わせ先】

電話：

(0880) 66・2222 (代表)

担当：内科外来

※参加無料、事前申込不要

がんサロン「ふたば」



がん患者さんやそのご家族が集まって、悩みや体験などを語り合う場所です。日頃思っていることや不安、悩みをお話してみませんか。

幡多地域に居住されている方に限らず、また治療を受けている医療機関を問わず、どなたでも自由に参加できます。

日時：①平成30年11月15日（木）

②平成30年12月20日（木）

午後3時～5時

場所：幡多けんみん病院

3階 大会議室

問い合わせ先：

幡多けんみん病院

(がん相談支援センター)

電話：

(0880) 66・2222 (代表)

※参加無料、事前申込不要



病院の理念

1. 幡多けんみん病院は幡多地域における医療の中核となる病院として、地域の他の医療機関や保健・福祉・介護施設などとの連携のもとに、地域で完結できる、良質な医療の提供を目指します。
2. 地方公営企業として、地域医療をととして地域の福祉の増進を目指しながら、企業としての経済性を発揮する運営をおこないます。

医療機関を受診される際は、**お薬の内容が分かるもの**（**薬剤情報提供書・お薬手帳など**）を持って行くようにしましょう！

私たちの目指す医療（基本方針）

1. 正確で間違いのない医療
2. 十分に説明をする医療
3. 透明性を大切にする医療
4. 患者さんの希望を大切にする医療

第46・47回 幡多ふれあい医療公開講座



第46回

日時：平成30年11月18日（日）

13時開場 13時半開演

場所：大方あかつき館
内容：①タバコの農

②人生の最終段階を自分らしく過ごすために、自分や家族が今からできること

高知大学医学部附属病院
総合診療部 助教

北村 聡子

関南病院

がん看護専門看護師

弘末 美佐

第47回

日時：平成30年12月9日（日）

13時開場 13時半開演

場所：三原村農業構造改善センター
内容：①フレイル予防で健康長寿！

高知大学医学部医療学講座
（公衆衛生学）

講師 宮野 伊知郎

②災害への備えと医療の立場から

幡多けんみん病院

ICU・救急副看護師長 DMAT
山下 敏弘

この講座は

『高知家健康パスポート事業』
対象講座です。どなたでも参加できます。

後援：

四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町・三原村・幡多福祉保健所・幡多医師会・高知新聞社・RKC高知放送
※参加無料、事前申込不要

「問い合わせ先」
幡多けんみん病院（経営事業課）
（0880）66・2222

*または各市町村担当部署

統計	9月
外来患者数	8888人
新外来患者数	1364人
新入院患者数	496人
退院患者数	469人
平均在院日数	12.48日
救急車・時間外患者数	1077人
手術件数	128件

幡多けんみん病院における患者さんの権利

1. 良質な医療を平等に受ける権利
2. 医療を受けるにあたり、十分な説明を受ける権利
3. プライバシーが保護される権利
4. 自分の希望を伝え、自らの意思で選択し、決定する権利
5. 人間としての尊厳が守られる権利
6. 他の医療機関の医師の意見「セカンドオピニオン」を求める権利

