

News Letter

新年に寄せて

院長

橋 壽人



新年のご挨拶

平成最後の年、皆様はどのように迎えられたでしょうか。本年が、皆様にとって、穏やかながらも心に残るすばらしい1年になりますよう祈念しております。

昨年は、全国各地で多くの災害が発生した年でありました。大規模地震が発生する確率が高いといわれて久しい高知県を、まるで囲むように起こった感さえします。被災地の皆様には一刻も早い復興をお祈りいたします。

我々は、教訓とさせていただき、今後の大規模災害に備えていかなければなりません。当院も災害拠点病院として、継続して災害対策に臨んでいく所存ですが、皆

様におかれましては色あせることなく、日ごろから災害時対応を念頭に入れておいてください。

さて、幡多けんみん病院は開院以来、まる20年が過ぎようとしています。この間、医師をはじめとする医療者の不足に悩まされた年月でしたが、関係各医療機関や行政の方々、そして住民の方々のご協力・ご支援により、何とか「ほぼ地域で完結する医療」を提供することができていたものと自負しており、感謝しております。

最近、研修医生活を当院で送った若手医師が中堅医師となって再び幡多の地で活躍してくれることも多くなり、年月を感じると共に、大変頼もしく、またうれしく思っているところです。



高知県の中央部から遠く離れている、超高齢化・人口減少の顕著な地域であるからこそ、住民の方々が住み慣れた土地で安心して生活できる環境を確保するため、そして急性期から退院後の生活までを見据えたケアを行うために、各機関との機能分担、連携の強化は今まで以上に重要と心得ています。

そして何より住民の方のご理解・ご協力が必須であります。今まで以上に、皆さんと共に地域医療を守り育んでいければと思います。本年もよろしくお願いいたします。

平成31年1月



a p r o f e s s i o n
S 専 門 職 S

『a p r o f e s s i o n』
では当院で働く『専門職』スタッ
フを取り上げ、その人の担当業
務や仕事に対する思いを紹介し
ています。

今回は、新しく赴任して来ら
れた先生を紹介します。

医局

皮膚科

石元 達士



Q1 あなたの担当業務を教えてください。

皮膚科外来・病棟・手術

Q2 現在の職業（職種）を選択した理由を教えてください。

中・高生の時に顔のニキビに悩まされたから。

Q3 業務を通じて、今までで最も心に残っている出来事があれば教えてください。

担当患者さんが亡くなった時に、そのお父様から『息子の病氣を通して先生も沢山学ばれたと思います。これからもっと勉強してください』と言われたこと。

Q4 あなたの好きな言葉、あなたの信念において指標としている言葉を教えてください。

一日一笑

Q5 広報誌の読者へのメッセージをぜひ！

幡多に来て3ヶ月が経ちましたが、徐々にこちらの生活にも慣れてきました。今後はさらに踏み込んで幡多地域に溶け込んでいきたいと考えています。何か面白そうなイベント等があれば誘って下さると嬉しいです。

クリスマスコンサート



平成30年12月12日（水）中村交響楽団の演奏によるクリスマスコンサートを開催しました。クリスマスコンサートは毎年の恒例行事となっておりますが、今年もたくさんの方に参加していただきました。

ヤングマン（Y・M・C・A）では身振り手振りを、最後の2曲、きよしこの夜とシングルベルは観客の皆さんにも一緒に歌っていただき、会場全員参加型の楽しいコンサートでした。



演奏して下さった中村交響楽団の皆様、観客の皆様、会場設営等ボランティアで参加して下さいました幡多看護学校の先生や生徒さん達、当院スタッフの皆さん、募金のご協力をして頂いた職員の皆さん、今年も本当にありがとうございました。この場をお借りして、心よりお礼を申し上げます。



優しい食生活

栄養科



暖冬とはいえ、いよいよ寒さも本格的になってきました。風邪やインフルエンザにかからないよう是非栄養バランスのとれた食事を心がけ、自分や家族の身体の免疫を高めておきましょう。

【レシピ】（2人分）

手羽元と根菜のゆず煮

- ・手羽元 6本
- ・にんじん 1/2本
- ・えび芋 1本
- ・さつまいも 小1本
- ・ゆず 1/2個
- ・酒 大さじ1
- ・白だし 大さじ1.5
- ・醤油 小さじ1
- ・砂糖 小さじ1
- ・水 200ml程度

- ①手羽元を鍋で少し焼き目をつける
- ②にんじん、えび芋、さつまいもを一口大に切る

- （※えび芋には下処理が必要です：皮を剥き一口大に切ったえび芋に塩少々を揉み込んでさつと水洗いする。皿に入れてラップをかけ600Wで5-6分レンジで加熱し竹串でスッと刺さる程度になれば下処理完了）
- ③ゆずは薄いくし切りにして種を除く
 - ④材料を全て鍋に入れ味が染みこんだら完成

根菜はカリウムを多く含んでおり、ナトリウムを排泄する役割があります。また脂肪の燃焼に必要なビタミンB2も多く含んでいます。

またゆずはビタミンCを多く含んでおり風邪の予防や疲労回復などに効果もあります。さらに、ペクチンという水溶性の食物繊維を含んでおり整腸作用や血液中のコレストロールを減らしてくれる効果もあります。

正月料理で塩分を摂り過ぎた方や食べ過ぎた方は是非いかがでしょうか。



診療科名変更のお知らせ

平成31年2月1日より
消化器科→消化器内科
呼吸器科→呼吸器内科
循環器科→循環器内科

それぞれ変更になります。診療内容は今まで通りで変更ありません。

面会制限について

《感染管理室》

面会制限のお願い

地域でインフルエンザが流行しています。院内の患者さんに影響が出ないように、当面、不要・不急の面会はお避けください。



今後の催し

がんの学び舎

「みんな知りたいがんの話」

第41回

日時：平成31年3月3日（日）

10：00～11：30

場所：土佐清水市大浜区長場

第42回

日時：平成31年4月14日（日）

10：00～11：30

場所：四万十市

第39回

がんサロン「ふたば」

日時：平成31年2月21日（木）

13：00～15：00

場所：幡多けんみん病院

3階 大会議室

※参加無料、事前申込不要

【問い合わせ先】
幡多けんみん病院
がん相談支援センター
(0880) 66・2222

病院の理念

1. 幡多けんみん病院は幡多地域における医療の中核となる病院として、地域の他の医療機関や保健・福祉・介護施設などとの連携のもとに、地域で完結できる、良質な医療の提供を目指します。
2. 地方公営企業として、地域医療をととして地域の福祉の増進を目指しながら、企業としての経済性を発揮する運営をおこないます。

医療機関を受診される際は、**お薬の内容が分かるもの（薬剤情報提供書・お薬手帳など）**を持って行くようにしましょう！

私たちの目指す医療（基本方針）

1. 正確で間違いのない医療
2. 十分に説明をする医療
3. 透明性を大切にする医療
4. 患者さんの希望を大切にする医療

第48回幡多ふれあい医療公開講座



日時：

平成31年3月3日（日）

13時開場 13時半開演

場所：土佐清水市立中央公民館

内容：

①けんみん病院

消化器外科部長

桑原 道郎

胃癌治療の今とピロリ菌のはなしを少し

②函南病院

地域支援室室長

がん看護専門看護師

弘末 美佐

人生の最終段階を自分らしく過ごすために自分や家族が出来ること

参加費：無料

どなたでも参加できます。

後援：

四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町・三原村・幡多福祉保健所・幡多医師会・高知新聞社・RKC高知放送

みなさま

お誘いあわせのうえ奮ってご参加ください。

【問い合わせ先】

幡多けんみん病院
(経営事業課)
(0880)66-2222

*各市町村担当部署



幡多けんみん病院における患者さんの権利

1. 良質な医療を平等に受ける権利
2. 医療を受けるにあたり、十分な説明を受ける権利
3. プライバシーが保護される権利
4. 自分の希望を伝え、自らの意思で選択し、決定する権利
5. 人間としての尊厳が守られる権利
6. 他の医療機関の医師の意見「セカンドオピニオン」を求める権利

統計	11月
外来患者数	9544人
新外来患者数	1335人
新入院患者数	415人
退院患者数	455人
平均在院日数	13.63日
救急車・時間外患者数	774人
手術件数	166件

