

第129号 2017.11  
高知県立幡多けんみん病院発行  
〒780-0785  
幡多市山奈町芳奈3番地1  
TEL (0880)66-2222(代)

病院ニュース

# News Letter

「a profession」では当院で働く「専門職」スタッフを取り上げ、その人の担当業務や仕事に対する思いを紹介しています。今回は、新しく赴任して来られた先生を紹介します。

医局

泌尿器科

刑部 博人



Q1 あなたの担当業務を教えてください。

泌尿器科

Q2 現在の職業（職種）を選じた理由を教えてください。

場所を問わず社会に貢献できるから

Q3 業務を通じて、今までで最も心に残っている出来事があれば教えてください。

どの患者様からも感謝の言葉をいただけることが心に残っています。

Q4 あなたの好きな言葉、あなたの信念において指標としている言葉を教えてください。

特になし

Q5 広報誌の読者（院内スタッフ、患者さん、その他一般の方）へのメッセージをぜひ！

研修医の時から4年ぶりですが、またお願いします。

刑部先生は4年前にも研修医として当院に在籍されていたので、面識のある患者さんもらっしやると思います。

おかえりなさい、刑部先生！



優しい食生活

栄養科



キンモクセイの香りに秋の訪れを感じます。秋と言えば「スポーツの秋」、「読書の秋」、そしてなんと「食欲の秋」ではないでしょうか。何を食べても美味しい季節です。旬の食材は栄養価も高く、値段も安価になります。積極的に旬の食材をとり入れ、季節を満喫したいですね。秋の食材は胃の働きを活発にし、胃腸の調子を整えてくれるものも多いです。



さつまいもは食物繊維が豊富に含まれ、ビタミンCの補給源にもなります。  
また、芋ご飯、焼き芋、煮物、スイートポテトなど色々な料理に幅広く活用できます。  
旬の食材を使った料理を是非作ってみてください。

【鶏肉とさつまいもの甘辛煮】  
2人分

- 鶏もも肉・・・1枚（約300g）
- さつまいも・・・200g
- にんじん・・・1本
- しいたけ・・・3個
- いんげん・・・3本
- サラダ油・・・大さじ1
- 砂糖・・・大さじ1.5
- しょうゆ・・・大さじ1.5
- みりん・・・大さじ1
- 水・・・200ml

① 鶏肉はひと口大に切る。さつまいもは皮付きのまま乱切りにして水にさらす。  
にんじんは乱切りにする。  
しいたけは半分切る。  
いんげんは長さ5cmに切り、下ゆでしておく。

② フライパンに油を熱し、鶏肉を炒め、にんじん、水気をきったさつまいも、しいたけの順に加えて炒め合わせる。

③ 油が全体にまわったら、（A）を加え、煮立ったらアクを取り除き、中火で15分程煮る。  
最後にいんげんを加え、一煮立ちして盛りつける。

糖尿病教室のご案内

第1回

平成29年11月19日  
午前10時～12時



① 「糖尿病の基礎知識」  
大野内科 副院長

稲田 昌二郎先生

② 「糖尿病患者のフットケア」  
（足のお手入れ）  
けんみん病院 看護師

田所 真弓

東 知恵  
「シックデイって何？こんな時あなたはこうする？」  
けんみん病院 看護師

小野 智香  
濱田 綾

③ 「糖尿病の食事療法」食生活・選び方のコツ」  
けんみん病院 管理栄養士

谷村 真優

第2回

平成29年11月26日  
午前10時～12時



① 「糖尿病の薬について」  
けんみん病院 薬剤師

杓谷 甫律

② 「実際に血糖値を測ってみよう」

けんみん病院 臨床検査技師

野町 真由  
上岡 千夏

③ 「年末・年始 イベント食の注意点」

けんみん病院 管理栄養士

谷村 真優

場所：幡多けんみん病院  
3階中会議室

「問い合わせ先」

☎（0880）66・2222  
（代表）

「担当」内科外来 看護師

頼田・周治

※参加無料、事前申込不要

糖尿病有病者と糖尿病予備群は、いずれも約1千万人と推計（平成28年厚生労働省調べより）

《患者・予備群の数》

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は、12.1%であり、男女別にみると男性16.3%、女性9.9%、「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合は12.1%であり、男女別にみると男性12.2%、女性12.1%である。

「糖尿病が強く疑われる者」は約1千万人と推計され、平成9年以降増加し続けています。

これから年末年始にかけてイベント事も増え、外食や飲酒の機会が増えるなど、食生活が乱れがちになる方も多いのではないのでしょうか。

現在治療中の方、糖尿病が心配な方、食事内容やご自身の生活習慣を見直す良い機会です。興味のある方はぜひ、奮ってご参加ください。





## がん相談支援センター のご案内

- ☆こんなときはご相談ください
- ☆がんと言われて、どうしたらいいのかわからない
- ☆がんの治療、検査についてわからない
- ☆がんのことを知りたい、情報をどのように収集したらいいのかわからない
- ☆家族ががんと言われて…どうしたらいい?
- ☆セカンドオピニオンについて聞きたい。
- ☆療養の中で不安に感じることをどこに聞けばいい?
- ☆からだやこころのつらさを和らげる緩和ケアについて聞きたい
- ☆在宅で療養するときどんな制度があるの?

☆高額療養費について知りたい、生活費のことが心配

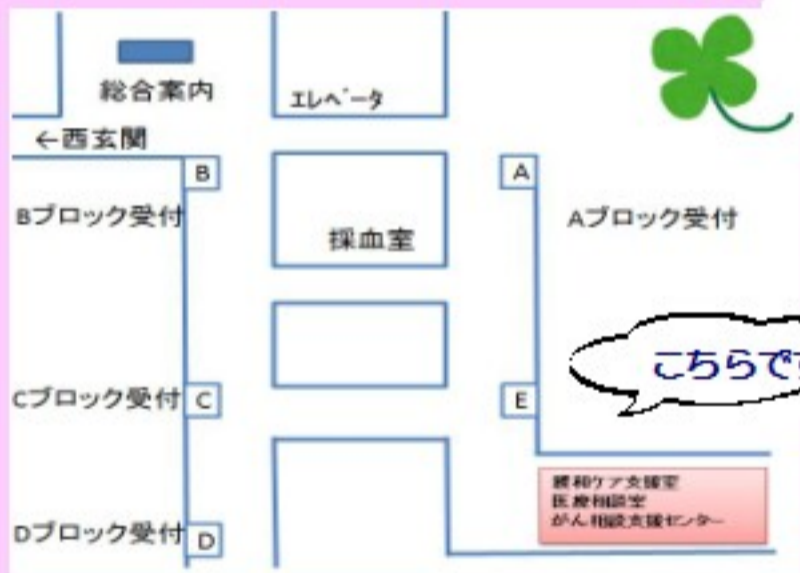
がん相談窓口では、医療ソーシャルワーカーが初回にお話をお聞きし、必要に応じ医師、看護師、薬剤師など専門職種と連携し、ご相談に応じます。相談内容は秘密を厳守します。安心してご相談ください。

### 相談受付

月曜日～金曜日（祝日を除く）  
日時：午前8時30分～  
午後5時15分  
場所：2階 Eブロック

※面接の予約は必要ありません。

相談費用は無料です。



幡多けんみん病院  
がん相談支援センター  
☎(0880)66・2222  
(代表)

5月号で紹介させていただいたがんの図書室「風の音」も併設しております。どうぞお気軽にご利用ください。



## 今後の催し

### がんサロン「ふたば」

日時：①平成29年11月30日（木）  
②平成29年12月21日（木）  
午後3時～5時

がん患者さんやそのご家族が集まって、悩みや体験などを語り合う場所です。日頃思っていることや不安、悩みをお話してみませんか。幡多地域に居住されている方に限らず、また治療を受けている医療機関を問わず、どなたでも自由に参加できます。

### 幡多がん患者会「よつばの会」

日時：平成30年1月14日（日）  
午前10時～12時

がん患者さんやそのご家族のみなさんとともに語り合い、学びあいを通じて親睦を図り、また、安心して納得できる医療を受けられるように、医療従事者との情報や意見交換をします。

場所：幡多けんみん病院

3階大会議室



## 病院の理念

1. 幡多けんみん病院は幡多地域における医療の中核となる病院として、地域の他の医療機関や保健・福祉・介護施設などとの連携のもとに、地域で完結できる、良質な医療の提供を目指します。
2. 地方公営企業として、地域医療をとおして地域の福祉の増進を目指しながら、企業としての経済性を発揮する運営をおこないます。

医療機関を受診される際は、**お薬の内容が分かるもの**（**薬剤情報提供書・お薬手帳など**）を持って行くようにしましょう！

## 私たちの目指す医療（基本方針）

1. 正確で間違いのない医療
2. 十分に説明をする医療
3. 透明性を大切にする医療
4. 患者さんの希望を大切にする医療

## 第41回 幡多ふれあい 医療公開講座



日時：

平成29年12月10日（日）

13時開場 13時半開演

（16時終了予定）

場所：四万十市立中央公民館

内容：

①がんの総論・

予防、こころのケア

幡多けんみん病院

がん診療委員会

②堀内佳 コンサート

参加費：

無料



この講座は高知家健康パスポート事業対象講座です。どなたでも参加できます。

後援：

四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町・三原村・幡多福祉保健所・幡多医師会・高知新聞社・RKC高知放送

【問い合わせ先】

幡多けんみん病院

経営事業課 経営企画担当

（0880）66・2222

\*各市町村担当部署



統計	9月
外来患者数	10218人
新外来患者数	1510人
新入院患者数	551人
退院患者数	511人
平均在院日数	12.37日
救急車・時間外患者数	1051人
手術件数	147件

## 幡多けんみん病院における患者さんの権利

1. 良質な医療を平等に受ける権利
2. 医療を受けるにあたり、十分な説明を受ける権利
3. プライバシーが保護される権利
4. 自分の希望を伝え、自らの意思で選択し、決定する権利
5. 人間としての尊厳が守られる権利
6. 他の医療機関の医師の意見「セカンドオピニオン」を求める権利

