

News Letter

a profession
↳ 専門職 ↳

『a profession』では当院で働く『専門職』スタッフを取り上げ、その人の担当業務や仕事に対する思いを紹介していきます。

今回は、新しく赴任して来られた医師をご紹介します。

医局 産婦人科

氏原 悠介 先生



Q1 あなたの担当業務を教えてください。

A1 産婦人科医師

産科・妊娠の診断、健診、分娩、合併症の管理など
婦人科・子宮筋腫、子宮内膜症、不妊症、更年期、悪性腫瘍（子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がんなど）それぞれの診断・治療・手術

Q2 現在の職業（職種）を選じた理由を教えてください。

A2 学生実習で見た分娩に感動したから。

Q3 業務を通じて、今までで最も心に残っている出来事があれば教えてください。

A3 分娩はいつでも感動します。

若いがん患者さんが亡くなった時は、特につらい気持ちになります。

Q4 あなたの好きな言葉、あなたの人生において指標としている言葉を教えてください。

A4 為せば成る。（為さねばならぬ何事も）

Q5 広報誌の読者へメッセージをぜひ！

A5 2年間（おそらく）よろしくお願ひします。実は双子です。いつでも声をかけてください。



医局 整形外科

青山 直樹 先生



Q1 あなたの担当業務を教えてください。

A1 整形外科医師

Q2 現在の職業（職種）を選じた理由を教えてください。

A2 主に、父親、姉の影響（共に整形外科）、怪我をした時の大変さを痛感。

Q3 業務を通じて、今までで最も心に残っている出来事があれば教えてください。

A3 患者さんの術後ADLの改善を目にした時。

*ADL（日常生活動作）

日常生活を営む上で、普通に行っている行動（食事、移動など）の事。

Q4 あなたの好きな言葉、あなたの人生において指標としている言葉を教えてください。

A4 為せば成る

Q5 広報誌の読者へメッセージをぜひ！

A5 見た目は怖いと言われますが、そんなことはありません。よろしくお願い致します。

医局 脳神経外科

帆足 裕 先生



Q1 あなたの担当業務を教えてください。

A1 脳神経外科医師（病棟、救急担当）

Q2 現在の職業（職種）を選んだ理由を教えてください。

A2 脳神経外科は祖母が脳卒中で認知機能障害がありその頃から脳に興味があった。

Q3 業務を通じて、今までで最も心に残っている出来事があれば教えてください。

A3 脳外科で初めて執刀したこと。

Q4 あなたの好きな言葉、あなたの人生において指標としている言葉を教えてください。

A4 為せば成る

Q5 広報誌の読者へメッセージをぜひ！

A5 精一杯、頑張りますのでよろしく願います。

6月21日は父の日

母の日にカーネーションを贈るのは有名ですが、では父の日は？と思った事はありませんか？調べたところバラの花を贈るのが一般的なようです。父の日に何をプレゼントして良いか悩まれた方は、感謝の気持ちを込めて綺麗なバラの花を贈ってみてください。綺麗なお花は心が和むのできっと喜んでくれると思います。



糖尿病教室の「案内」

皆さんで交流しながら学びませんか？糖尿病の治療を支える専門の医療スタッフがサポートさせていただきます。

第一回

平成27年6月14日（日）

10時～11時30分

①「糖尿病の基礎知識」

内科医師 稲田 昌二郎

②「糖尿病患者のフットケア（足のお手入れ）」

「あなたの足、大丈夫？」

看護師 田中 千明

③「食事療法の基本」

管理栄養士 井上 那奈

第二回

平成27年6月21日（日）

10時～11時30分

①「糖尿病の薬について」

薬剤師 宮村 憲明

②「シックデイって何？こんな時あなたは？」

糖尿病療養指導士 和田 望

③「少しの工夫でOK！栄養素バランスのよい食事になるコツ」

管理栄養士 井上 那奈

第三回

平成27年6月28日（日）

10時～11時30分

①「実際に血糖値を測ってみよう」

臨床検査技師 野町 真由

川窪 美乃莉

②「運動療法について」

理学療法士 今橋 一幸

③「アルコール、清涼飲料水に含まれる糖分を知ろう」

管理栄養士 野村 愛

会場 幡多けんみん病院

中会議室 3階

参加費：無料

参加申し込み問い合わせ先

(0880)66・2222

担当 内科外来 新見

★「意見箱」について

CC委員会より

当院では、より良い病院を目指す為に、皆さまからの要望や感想を受け付ける「意見箱」を設置しています。今までは2階総合案内裏のみ設置していましたが、今年の2月より各病棟のエレベーター裏のラウンジにも設置しております。

入院患者さん、付き添いのご家族の方など、ご意見がございましたら、病棟ラウンジにある「ご意見箱」と備え付けの用紙をご利用ください。



やさしい食生活

栄養科

目には青葉 山ほととぎす 初鰹



初夏の新緑が元気をくれる季節になりました。

鰹の旬は年に2回。今の時期の鰹はさっぱりとして香り高いのが特徴です。鰹は大ぶりで身の年輪が美しく、鮮やかな赤色のものを選びましょう。生姜やにんにくなどの薬味と食べるとクセが抑えられます。気になる方は生で食べる時には薄く塩を振って30分ほどおくとういでしょう。

鰹は蛋白質が多く、旨味成分も多く含まれています。特にイノシン酸が多いため、味が濃厚で『かつお節』として出汁の素材にもなります。また、ビタミン類はB群やDが豊富です。

新鮮な鰹は生で食べるのが高知流ですが、焼き料理、煮料理にも向いています。

今回は生魚が苦手な方や小さなお子様でも召し上がれるレシピをご紹介します。

【かつおのにんにく竜田揚げ】

材料 2人分

かつお・・・150g

にんにく・・・2かけ

★しょうゆ・・・大さじ1

★にんにく・・・1/2かけ

★しょうが汁・酒・みりん

各大さじ1/2

★砂糖・・・小さじ1/2

かたくり粉・油・・・適宜

レモン・・・1/4個

★は混ぜておく

作り方

①かつおを8ミリの厚さに切り、塩ひとつまみを全体にふってなじませてから、★に5分間つける。

②にんにくを薄切りにする。鍋に揚げ油を入れて150℃に温め、弱めの中火でカラリときつね色になるまで、にんにくを揚げる。

③①の水けをふいてかたくり粉をまぶし、②の揚げ油を180℃に熱して、揚げる。

④器にかつおとにんにくチップスを盛り合わせ、レモンをくし形に切って添える。

※先ににんにくを揚げ、香ばしい香りが移った油でかつおを揚げます。

※にんにくは油の温度が高いとすぐに表面が焦げてしまうので、低温でゆっくりと揚げます。



病院の理念

1. 幡多けんみん病院は幡多地域における医療の中核となる病院として、地域の他の医療機関や保健・福祉・介護施設などとの連携のもとに、地域で完結できる、良質な医療の提供を目指します。
2. 地方公営企業として、地域医療をととして地域の福祉の増進を目指しながら、企業としての経済性を発揮する運営をおこないます。

医療機関を受診される際は、**お薬の内容が分かるもの（薬剤情報提供書・お薬手帳など）**を持って行くようにしましょう！

私たちの目指す医療（基本方針）

1. 正確で間違いのない医療
2. 十分に説明をする医療
3. 透明性を大切にする医療
4. 患者さんの希望を大切にする医療

第26回幡多ふれあい 医療公開講座

日時…平成27年6月21日（日）
13時半～（開場13時～）

場所…宿毛市立宿毛文教センター
（宿毛市中央）

内容…

① 大きな災害と医療

幡多けんみん病院
麻酔科部長 片岡 由紀子

② 幡多地域を襲う 南海地震の事前防災

高知大学総合研究センター
防災部門特任教授

岡村 眞



○参加費

無料
どなたでも参加できます。

○主催

幡多けんみん病院

○後援

四万十市、宿毛市、大月町
土佐清水市、黒潮町、三原村
幡多福祉保健所、幡多医師会
高知新聞社、RCC高知放送

みなさまお誘いあわせのうえ
ふるってご参加ください。

【問い合わせ先】

幡多けんみん病院

（経営事業課）

（0880）66・2222

*各市町村担当部署



幡多けんみん病院における権利

1. 良質な医療を平等に受ける権利
2. 医療を受けるにあたり、十分な説明を受ける権利
3. プライバシーが守られることを期待する権利
4. 自分の希望を伝え、医療に参加する権利
5. 人間としての尊厳が守られることを期待する権利

統計

4月

外来患者数	10,785人
新外来患者数	1,545人
新入院患者数	484人
退院患者数	500人
平均在院日数	13.6日
救急車・時間外患者	1,003人
手術件数	164件

